# 海外派遣労働者の健康診断のご案内と注意事項

下記のとおり海外派遣労働者の健康診断を行いますので、注意事項等をご確認の上、お越しください。

＜申込みについて＞

所属部局の担当事務を通じて、早めの受検申込み手続きを行ってください。

＜Web 問診について＞

・受検日の連絡を受けられたら、受検日前日までに Web 問診を済ませてください。学内ネットワーク(KUINS)および学内無線 LAN(KUINS-Air)に接続された PC・スマートフォン等からのみアクセス可能です。

■ Web 問診アクセス方法

①下記ページより Web 問診(学内アクセス限定)にアクセスしてください。
https://u.kyoto-u.jp/kaigaihaken
②全学認証 ID(SPS-ID)とパスワードを入力して[ログイン]してください。
③問診画面の指示に従って、問診入力登録を行ってください。
Web 問診(学内アクセス限定)の操作手順は、同ページ内でご覧になれますので参照ください。
Web 問診をされていない場合、または、当日に入力された場合には、登録結果は取り込まれませんので、当日、会場のタブレットで問診をしていただきます。

＜当日の受付時間・受検について＞

・指定日時以外では受検できません。
・当日、指定時間に間に合わない場合は必ずお電話で内線 16-2405(075-753-2405)までご連絡ください。
最終受付時刻は 15:40 です。受付時刻を過ぎますとキャンセル扱いとなります。

1. 受検に必要なもの

(1)認証 IC カード
(2)採尿容器に入れた早朝尿
※採尿容器は、所属部局の担当掛から受け取ってください。
都合により受け取りができなかった場合、健康管理室窓口でも下記の日時で受け取り可能です。
(健康管理室窓口時間 月～金 10:00～12:00/13:00～17:00)

2.健康診断項目

①受付・尿検査(タブレット問診) ②視力検査 ③身長・体重測定 ④血圧測定 ⑤聴力検査
⑥血液検査 ⑦胸部エックス線直接撮影 ⑧心電図 ⑨医師問診 ⑩腹囲

3.受検にあたって

1) 受付・尿検査とタブレット問診
同封されている紙コップを使用して起床直後に尿を取り、容器の 2/3 まで尿を入れてください。
容器のふたをかたく閉めて密閉(チャック)袋に入れてください。
生理中の方も後日尿検査は行いません。検体提出時に受付で生理中である旨を申し出て提出してください。
Web 問診を未受検の方は、受付の後、タブレットで入力してください。

2) 身長体重測定、血圧測定
測定しやすいように着脱が簡単な服装でお越しください。
血圧測定は袖をまくらず、素肌またはシャツ・薄手のセーターの上から測定してください。

3) 視力検査
普段から眼鏡またはコンタクトレンズ(CL)をお使いの方は、それらを装着した状態で視力測定を行いますので、眼鏡をお持ちの方は持参してください。
視力測定担当者に眼鏡あるいは CL を使用した旨を申し出てください。

4）血液検査
原則、空腹時の血液を採取するため、健康診断の 4 時間前から食事摂取はしないでください。
（空腹時とは食後 4 時間以上経過したものをさします。）
コーヒーやジュース、清涼飲料水、ガム・キャンディーの摂取も検査結果に影響を及ぼすため、摂取しないでください。水・お茶のみ摂取可能です。
※薬剤を内服中の方は、原則として服薬してお越しください。
※糖尿病の方等、食事が関連する服薬は事前に主治医に相談の上、主治医の指示に従ってください。
※今までに採血時および採血後に気分の悪くなったことのある方は、採血前に申し出てください。

5）胸部エックス線撮影
撮影時は、無地の T シャツ類のみ着用可能です。
特に、模様・刺繍・ボタン・飾り・スパンコール等のついた衣類はご遠慮ください。
ブラトップは、撮影時には脱いでいただく必要があります。
ネックレス・アクセサリー、時計等の金属類はフィルムに写りこんでしまうため、必ずあらかじめ外しておいてください。
長髪はゴム等でまとめ上げ、肩にかからないようにしてください。
※妊娠中または妊娠の可能性がありエックス線を省略したい方はお申出ください。

6）心電図検査
胸部（素肌）、手首と足首（素手・素足）に直接電極をつけて測定するため、着脱のしやすい服装でお越しください。
（タイツ・ストッキングは不可）

7）聴力検査
簡易聴力検査機器で検査をします。　聴力低下のある方は、検査前に担当者に申し出てください。

8）問診
医師による問診を行います。

9）その他
・検査着の用意はありませんのでご了承ください。
・着脱に時間のかかるブーツ等の着用しての来所はご遠慮ください。
・雇入時健康診断を並行して実施しているため少しお待ちいただく可能性がありますので、受検にあたっては少し長めにお時間をみておいてください。
・検査結果は、原則、翌月にお知らせします。

（海外派遣労働者の健康診断の検査の省略について）

健診で定められた検査項目をすでに実施していて、その受検日から6ヶ月以内に海外派遣労働者の健康診断を受検される場合に、産業医の問診を受けていただいた上で、当該項目の受検を省略できることがあります。
検査省略の場合でも、医師問診は必要になりますので、受検にお越しいただく必要があります。
すでに健診で定められたすべての、または一部の検査項目を実施している場合は、受検日当日に実施済みの検査結果を持参してください。
※当日に検査結果を持参されていない場合は、検査を省略できません。
※この検査の省略についての措置は、出国時に限ります。

環境安全保健機構 産業厚生部門
健康管理室 地図
（海外派遣労働者の健康診断 会場）

**健康管理室（吉田）1階受付**
（レストラン･喫茶　カンフォーラ西隣）

**海外派遣労働者の健康診断**の受付は
こちらです
**男性14:00−　女性15:00−**

## 2024年度（令和6年度）雇入時の健康診断　年間スケジュール（スケジュールは変更されることがあります。）

■ 雇入時の健康診断実施予定日　※受検期間は採用日から3か月以内です。早めの予約・受検をしてください。
（海外派遣労働者の健康診断も同日程で実施予定）

### 4月（実施なし）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

### 5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

### 6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

### 7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

### 8月（実施なし）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### 9月（職員健診会場で実施）

◆8月、9月の雇入時の健康診断について
8月、9月に受検希望の方については、9月実施の職員定期健診実施中に、定期健診と同じ会場で雇入時の健康診断が受検できます。予約など詳細は7月頃に発出予定の職員定期健診の通知をご確認ください。
※海外派遣労働者の健康診断については9月の受検はできません。

### 10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

### 11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### 12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

2025
### 1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

2025
### 2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

2025
### 3月(実施なし)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

# 採尿容器・採尿方法

## Urine collection containersHow to Collect a Urine Sample

**1** 採尿容器に氏名を記入
Write your name on the container (*anywhere*).

**2** 採尿カップに尿を取る
Collect urine in the test cup.

**3** 容器の2/3まで尿を入れてください。
Fill the container 2/3 full.

**4** 容器のふたを閉めて、密閉袋に入れてください。
Close the cap tightly and put it in the sealed bag.

京都大学 環境安全保健機構 産業厚生部門
〒606-8501 京都市左京区吉田本町
☎企画に関すること(日程など)施設部環境安全保健課保健衛生掛
内線 16-2420(075-753-2420)
☎Web 問診に関すること 健康管理室 システム担当
内線 16-2419(075-753-2419)
☎医療に関すること 健康管理室
内線 16-2405(075-753-2405)