

令和5年度 ヘルスケア講習会 ～働く人の日常の健康課題と対策～

第4回 職場における「傾聴」

ヘルスケア講習会では、医師や産業保健スタッフを中心に、職場での健康管理に役立つ情報を発信します。

- **日時**：令和6年3月13日(水) 14時～14時50分
- **会場**：事務本部棟5階 大会議室
※対面での開催となります
- **内容**：厚生労働省の「心の健康の保持増進のための指針」では、ライン(管理監督者)によるケアの1つとして部下からの相談への対応が求められています。そこで本講習では、相談の聴き方として示されている「積極的傾聴」について出来るだけ分かりやすく説明します。
- **対象者**：教職員(管理職だけでなく、心の健康づくりに興味がある教職員など、どの方でも申し込み可能です) ※定員を超えるお申し込みがあった場合は、先着順となります。
- **講師**：弓削 久子 (環境安全保健機構 産業厚生部門 臨床心理士 / 公認心理師)
- **申し込み方法**：以下URLからお申し込みください
(3月11日締め切り)

<https://forms.gle/TUa32QZQdih81h1DA>

【主催】環境安全保健機構 産業厚生部門
【問い合わせ先】施設部環境安全保健課 保健衛生掛
TEL:075-753-2400
E-mail: 81Ohoken@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp