

【健康科学センター宇治分室】 (10:15-12:15)

	月	火	水	木	金
午前			●	○	

TEL 0774-38-4381

水曜日が内科、木曜日が神経科ですが、  
どのような傷病でも初期対応は可能です。



【健康科学センター桂分室】 (10:00-12:30)

	月	火	水	木	金
午前		●		●	○

TEL 075-383-7308

火・木曜日が内科、金曜日が神経科ですが、  
どのような傷病でも初期対応は可能です。



【健康科学センター熊取分室】 (9:00-17:15)

月曜日から金曜日まで担当医師がいますが、受診される  
場合は医務室までご連絡ください。

TEL 072-451-2308



【診療にかかる費用】

〔常勤職員〕 文科省共済組合保険利用時の自己負担(3割)

〔学生・非常勤職員〕 相談や診察は無料、薬剤や検査は実費(10割)となります。

★スタッフ紹介コーナー★

上床 輝久 (うわとこ てるひさ)  
神経科 医師



はじめまして。

昨年度から神経科担当医師として、皆さまの精神健康のサポートを目指しています。学校生活の不安や落ち込み、不眠や体調不良など、まずにご相談ください。個人的には、Mac と Rock と鍋焼きうどんが、大好きです。よろしくお願ひします。

畑尾 亜紀 (はたお あき)  
看護師



吉田の診療所で勤務しています。

定期健康診断のときに皆さまと接していますが、診療所の存在を「知らなかった!」という方が多くおられます。今号を見てぜひ活用していただければと思います。明るく元気に、皆さまの健康のお手伝いをしております。

♪健康科学センターの管理栄養士から♪  
夏のおすすめメニュー

夏トマトのカプレーゼ！夏の疲れにおしゃれな超簡単メニュー！

- 【材料】
- ・ トマト
  - ・ モッツァレラチーズ
  - ・ オリーブオイル
  - ・ バジル（みつ葉で代用）
  - ・ 塩コショウ

【作り方】

- ① トマトを皿にならべる
- ② モッツァレラチーズをならべる
- ③ 塩コショウ、オリーブオイルをかける
- ④ みつ葉をかざる

【所要時間】 3分



トマトのビタミンCとチーズの乳タンパクは、  
疲労回復やコラーゲンの素になるので美容にもおすすめです♪

## お知らせ

9月、10月には職員定期健康診断が行われます。  
常勤職員の方、週24時間以上勤務する非常勤職員の方には健康診断を受検していただく必要があります。  
日程については後日通知予定ですので、しばらくお待ちください。

本年度採用された職員で健康科学センターの実施する雇入時健康診断を受検された方、他の医療機関で健康診断を受けた方、人間ドックを受けた方は受検を省略することができます。

なお健診期間中、保健診療所は本部・宇治・桂分室とも休診となります。

受診される方は事前にホームページでご確認ください。

<http://www.kyoto-u.ac.jp/health/>

