

新型コロナウイルス感染症対策として、健診会場へは、マスク（不織布マスク）着用での来場にご協力をお願いします。体温が 37.5 度以上の方については受検いただくことができませんので、当日朝に検温をして確認いただくようご協力をお願いします。

職員一般定期健康診断（従来型）のご案内と注意事項

<受検予約について>

予約方法は、Web 申込みとなります。受検日の前日までに予約のうえ来場ください。

予約開始日：8 月 10 日（水）

予約及び詳細：職員一般定期健康診断ページ(<https://u.kyoto-u.jp/employee>)の「健康診断 Web 予約」ボタンより受検希望日時での予約を行ってください。

マニュアルは職員定期健康診断のページ（上記 URL）にも掲載済です。

※予約システムマニュアル（職員用） WEB Appointment system manual

◎例外的に、『医学研究科(医学部)・医学部附属病院』所属の方(病院地区受検者)で、胃がん検診を申し込まれている方については、Web による事前予約は不要です。

後日部局からの案内により受検日の調整を行いますので、健康診断の他の項目と併せて必ず同じ日に受検ください。

<Web 問診について>

事前（受検日前日まで）に Web 問診を済ませて下さい。学内ネットワーク（KUINS）および学内無線 LAN（KUINS-Air）に接続された PC・スマートフォン等からのみアクセス可能です。

Web 問診開始日：令和 4 年 8 月 10 日（水）

■Web 問診アクセス方法

①職員一般定期健康診断ページ (<https://u.kyoto-u.jp/employee>) より Web 問診システムにアクセスして下さい。

②全学認証 ID（SPS-ID）とパスワードを入力して [ログイン] して下さい。

③問診画面の指示に従って、問診入力登録を行って下さい。

Web 問診システムの操作手順は、同ページ内でご覧になれますので参照下さい。

Web 問診をされていない場合、または、受検当日に入力された場合には、当日、会場のタブレットにて問診をしていただきますが、お時間をいただくこととなります。

1. 受検に必要なもの

(1) 認証 IC カード

(2) 採尿容器に入れた早朝尿

*採尿容器（尿検査用名簿袋）は所属部局の健康診断担当掛等より配布します。

*雇入時の健康診断、予約型の健康診断で配布されている透明の容器は使用できません。

2. 健康診断項目（別紙 2 のとおり）

3. 受検にあたって（年齢はすべて、今年度の 4 月 1 日現在です。）

1)尿検査

【注意】検査容器は、健康管理室で実施しています予約型及び雇入時の健康診断用の透明の検尿容器とは異なります。予約型及び雇入時の健康診断用の容器で提出いただいても受理できませんので、特にご留意願います。

同封されている紙コップを使用して起床直後に尿を取り、採尿容器の中へ入れふたをかたく閉めてください。尿検査用袋に「事業者名又は学校名」欄に所属部局と氏名を記入し、検尿容器を入れてください。

*受検日が生理にかかる人は提出、未提出にかかわらず、検尿受付で申し出てください。

なお、女性で未提出の方は、別途指示された日に健康管理室（旧保健診療所）まで持参してください。
（注意：職員一般定期健康診断が実施されている期間中の別日に尿のみ提出することはできません。）

2) 血圧測定、身長体重測定

測定しやすいように着脱が簡単な服装でお越しください。

血圧測定は袖をまくらず、素肌またはシャツ・薄手の服の上から測定してください。

3) 視力検査<視力検査必須者のみ>（昨年度まで＝年間作業日数×時間数＝1800以上）

作業時間又は作業内容に相当程度拘束性があると考えられるもの

⇒1日に4時間以上情報機器作業を行う者であって、次のいずれかに該当するもの

- ・作業中は常時ディスプレイを注視する、又は入力装置を操作する必要がある
 - ・作業中、労働者の裁量で適宜休憩を取ることや作業姿勢を変更することが困難である
- 上記に該当する場合は、矯正視力または裸眼のどちらかで測定となります。

4) 血液検査

対象者は、35歳及び40歳以上の方、有害業務に従事している方（年間100日以上で、有害業務従事状況登録済の方）です。

今年度の有害業務従事状況登録済情報をもとにしていますので、変更のある場合は、受検当日に受付でお申し出願います。

- ・午前の受検者は、朝食・間食・ジュース等（水・茶を除く）をとらないでください。
 - ・午後の受検者は、昼食・間食・ジュース等（水・茶を除く）をとらないでください。
- 食後4時間以上の間隔をあけてお越しください。

5) 腹囲

対象者は35歳及び40歳以上の方です。メジャーで測定します。

（昨年度との変更点：計測しない方）

BMIが20未満の方は計測をしません。20以上22未満の方についてはご自身で腹囲測定をした値の自己申告となりますのでこちらも計測をしません。

6) 聴力検査

対象者は35歳及び40歳、45歳以上の方です。簡易聴力検査機器で検査をします。

7) 心電図検査

対象者は35歳及び40歳以上の方です。手首と足首に直接電極をつけて測定するため、着脱のしやすい服装でお越し下さい。（ストッキングは不可）

8) 胸部X線撮影

対象者は、医療及び教育に従事する方、20歳、25歳、30歳、35歳及び40歳以上の方、有害業務に従事している方（年間100日以上で有害業務従事状況登録済の方）です。

撮影時は、模様、刺繍、ボタン、飾り等のない無地のシャツ類のみ着用可能です。長髪はゴム等でまとめ上げ、肩にかからないようにしてください。ネックレス・アクセサリ等の金属類はフィルムに写りこんでしまうため、必ずはずしてください。

* 胸部X線検査の省略について

受検日から3ヵ月以内に胸部X線撮影を受け医師に異常なしと判断された方、妊娠中または妊娠の可能性がありX線を省略したい方は当日の問診時にその旨申し出ることにより医師の判断で省略することができます。

（オプション検査）

9) 胃の検査について

事前申込者あて、注意書き（文書）が届きますので、内容を確認のうえ受検してください。

この検査の申込みは、7月29日（金）で終了します。追加申込みはできません。

10) 大腸がん検査について

【お願い】検査容器は、健康管理室での予約型健康診断用に配布しています検便キットとは異なります（袋は緑色）。

予約型健康診断用の容器で提出いただいても受理できませんので、特にご留意願います。

事前申込者あて、注意書き（文書）・検便容器が届きますので、内容を確認のうえ提出してください。

当日持参できない等の理由で、検便のみ別日として提出することや、別日に複数回に分けての提出はできません。提出は一人1回限りです。

この検査の申込みは、7月29日（金）で終了します。追加申込みはできません。

4. 有害業務について

現在、有害業務従事状況登録されている項目や日数により受検が予定されています。

7月末までの入力データを反映させます。それ以降変更があった場合は、受付でその旨をお申し出ください。

*有害業務従事状況登録については、産業厚生部門ホームページの有害業務従事申請登録フォームから登録をお願いします。

登録サイト→<https://u.kyoto-u.jp/yugai>

健康診断に関する問い合わせ先（フォーム）

<http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/contact-kenshin/>

教職員ポータルサイトにはお寄せいただきましたご質問等を Q&A として載せて、随時更新していますので、ご参考にしてください。

<https://ku1.cybozu.com/g/bulletin/view.csp?cid=67&aid=14826>



健康診断に来られる際、健康診断会場では、熱中症対策のためにも、水分補給をしっかりと行ってください。検査のための飲食制限をされている方は特に注意願います。

京都大学環境安全保健機構 産業厚生部門
〒606-8501 京都市左京区吉田本町
企画に関すること（日程など）環境安全保健課 保健衛生掛
☎075-753-2420
システムに関すること 産業厚生部門システム担当
☎075-753-2419
医療に関すること 産業厚生部門健康管理室
☎075-753-2405