

雇入時の健康診断のご案内と注意事項

20220401 改定

新規採用者の雇入時の健康診断を行いますので、この書類を受け取られた方は、ご自身で受検予約のうえ健康診断におこし下さい。

受検期間は、採用日の翌月から3か月以内となります。期間を過ぎての予約・受検はできません。この案内を受け取った方は、予約申込みができるようになり次第、早めの予約をお願いします。

時間雇用職員の方は、週30時間勤務の方のみが対象となります。週29時間以下の方は受検対象でないため、予約申込みいただいても健診はうけられませんので、予約前に必ず確認いただくようお願いします。

<予約について>

- ・雇入時の健康診断の受付は予約制です。
各月1日採用の方については、採用月の10日以降に予約システムにアクセスの上予約登録ください。
なお、月途中の採用者については、翌月の10日以降となりますので、ご留意願います。
希望する受検日の4日前までに必ずWeb予約をして下さい。
- ・予約のない場合は健康診断を受検することができません。
- ・学内ネットワーク (KUINS) および学内無線 LAN (KUINS-Air) に接続されたPC・スマートフォンからのみアクセス可能です。学外からはアクセスできません。

■ 予約方法

- ①以下案内のアドレスから産業厚生部門 HP「雇入時健康診断」ページにアクセスします。

<https://u.kyoto-u.jp/yatoiire>

- ②3. 受検日時予約方法より、ボタンを押して、「雇入れ時健診 Web 予約システム」にアクセスします。

- ③「初回ユーザー登録」で

職員番号 (半角数字 8 文字) ※1

メールアドレス (予約リマインダー通知用)

Web 予約パスワード (半角英数を組み合わせ 8 文字以上) を入力して「登録」します。

- ④「新規予約」で、カレンダー上の候補日から予約日を選択し予約画面の指示に従って予約してください。

⑤ 男女で時間帯がわかれています。男性は 14 : 00、女性は 15 : 00 以降の時間帯での予約となります。

予約システムの操作手順は、同ページ内でご覧になれますので、参照ください。

※1 職員証には数字 8 桁の後に空白を空けて再発行回数が印字されています。

入力時には左から 8 桁を入力ください。

例 職員証に「12345678 0」と記載されている場合、入力する職員番号は「12345678」となります。

※ Web 予約に関するお問い合わせは、内線 2419 (本部地区 16-2419) までご連絡をお願いいたします。

<Web 問診について>

健診日の予約に引き続き、予約日前日中までに Web 問診を済ませて下さい。学内ネットワーク (KUINS) および学内無線 LAN (KUINS-Air) に接続された PC・スマートフォン等からのみアクセス可能です。

■ Web 問診アクセス方法

- ①雇入時の健康診断の Web 予約システムの画面上に Web 問診ページへの案内が出ていますので、そちらからアクセスいただくか、職員健康診断 (<https://u.kyoto-u.jp/yatoiire>) のページより画面スクロールいただき Web 問診 (学内アクセス限定) にアクセスして下さい。
- ②全学認証 ID (SPS-ID) とパスワードを入力して [ログイン] して下さい。
- ③問診画面の指示に従って、問診入力登録を行って下さい。

Web 問診 (学内アクセス限定) の操作手順は、同ページ内でご覧になれますので参照下さい。

Web 問診をされていない場合、または、**当日に入力された場合には、登録結果は取り込まれません**ので、当日、健康管理室のタブレットで問診をしていただきます。

<当日の受付時間について>

予約された時間は厳守ください。

予約時間に間に合わない場合は必ずお電話で健康管理室 (内線 16-2404 (075-753-2404)) までご連絡ください。

最終受付時刻は 15:40 です。受付時刻を過ぎますとキャンセル扱いとなります。

1. 受検に必要なもの

- (1) 京都大学認証 IC カード (2) 採尿容器に入れた早朝尿

* 採尿容器は、所属部局の採用担当掛から受け取ってください。

(健康管理室窓口時間 月～金 10:00～17:00 (12:00～13:00 除く))

2. 健康診断項目

- ①受付・尿検査 (Web 問診登録の方はタブレット問診) ②身長・体重測定、血圧測定 ③視力検査
④血液検査 ⑤胸部エックス線直接撮影 ⑥心電図検査、腹囲測定 ⑦聴力検査 ⑧問診 (医師問診)

3. 受検にあたって

1) 受付・尿検査 (Web 問診未登録の方はタブレット問診)

同封されている紙コップを使用して起床直後に尿を取り、容器の 2/3 まで尿を入れてください。

容器のふたをかたく閉めて密閉 (チャック) 袋に入れてください。

生理中の方も後日尿検査は行いません。検体提出時に受付で生理中である旨を申し出て提出してください。

受付でこの健康診断に必要なカード (クリアファイル入り) を受け取ってください。

問診を未受検の方は、受付の後、タブレットで入力してください。

2) 身長体重測定、血圧測定

測定しやすいように着脱が簡単な服装でお越しください。

血圧測定は袖をまくらず、素肌またはシャツ・薄手のセーターの上から測定してください。

3) 視力検査

普段から眼鏡またはコンタクトレンズ(CL)をお使いの方は、それらを装着した状態で視力測定を行いますので、眼鏡をお持ちの方は持参して下さい。

視力測定担当者に眼鏡あるいはCLを使用した旨を申し出て下さい。

4) 血液検査

空腹時の血液を採取するため、健康診断の4時間前から食事摂取はしないでください。

(空腹時とは食後4時間以上経過したものをさします)

コーヒーやジュース、清涼飲料水、ガム・キャンディーなど糖分の入ったものの摂取も検査結果に影響を及ぼすため、摂取しないでください。水・お茶のみ摂取可能です。

※薬剤を内服中の方は、原則として服薬してお越し下さい。

※糖尿病の方等、食事が関連する服薬は事前に主治医に相談の上、主治医の指示に従って下さい。

※今までに採血時および採血後に気分の悪くなったことのある方は、採血前に申し出て下さい。

5) 胸部エックス線直接撮影

撮影時は、無地のTシャツ類のみ着用可能です。

模様、刺繍、ボタン、飾り等のない無地のシャツ類のみ着用可能です。長髪はゴム等でまとめ上げ、肩にかからないようにしてください。ネックレス・アクセサリ、時計等の金属類はフィルムに写りこんでしまうため、必ずあらかじめはずしておいてください。

特に、後ろファスナーやファスナーのないワンピース、模様・刺繍・ボタン・スパンコール等のついた衣類はご遠慮ください。

ブラトップは、撮影時には脱いでいただく必要があります。

※妊娠中または妊娠の可能性がありX線を省略したい方はお申出ください。

6) 心電図検査、腹囲測定

胸部(素肌)、手首と足首(素手・素足)に直接電極をつけて測定するため、着脱のしやすい服装でお越し下さい。(タイツ・ストッキングは不可)

7) 聴力検査

簡易聴力検査機器で検査をします。聴力低下のある方は、検査前に担当者に申し出て下さい。

8) 問診

医師による問診を行います。

9) その他

- ・検査着、スリッパ類の用意はありませんのでご了承ください。
- ・着脱に時間のかかるブーツ等の着用しての来所はご遠慮ください。
- ・検査結果は、原則、翌月末までにお知らせします。

(放射線業務及びエックス線業務従事者 について) ※登録前教育訓練免除者のみ

放射線業務及びエックス線業務従事者は、事前申込みにより雇入れ時健康診断と同時にRI健康診断の血液検査を受けることができます。

雇入れ時健康診断予約と同時に所属部局のRI関連業務担当者へ連絡し、検査当日、受付で事前にお申

し出ください。

検査の省略について

雇い入れ時健康診断は、労働安全衛生法によって定められたものであり、原則として案内のあった全員に受検して頂きます。

ただし、以下の場合、事前に手続きをとったうえで、省略することができます。

- ①健診で定められた全ての検査項目（医師による内科一般診察、既往歴・現病歴・業務歴の問診を含む）を**採用日の前後3か月以内**にすでに実施していて、結果が出ている場合
- ②**採用日の前後3か月以内**に人間ドック（医師による内科一般診察、既往歴・現病歴・業務歴の問診を含む）を受けている場合、または受ける予定がある方

①・②に該当する方は**担当事務を通じて採用後に申請を行い、健診結果を提出**してください。

ただし、不足項目等の不備があった場合には、受検していただくこともありますのでご了承ください。

Q：健診で定められた検査項目のうち一部の検査を実施していて結果が出ている場合の扱いは？

A：実施していない検査を受ける必要があるため、受検予約をしてください。

受検日当日に実施済の検査結果を持参された場合、その検査項目の受検を省略することができます。

ただし、検査の省略は、ご自身の判断ではなく、当日の問診で医師の判断が必要となるため、結果次第では検査を受けていただく場合もあります。ご了承ください。

※当日に検査結果を持参されていない場合は、検査を省略できません。

環境安全保健機構 産業厚生部門

健康管理室 地図

（雇入時の健康診断 会場）



吉田健康管理室1階受付

（レストラン・喫茶 カンフォーラ西隣）

雇い入れ時健康診断の受付はこちらです

予約制 男性14:00～

女性15:00～

京都大学 環境安全保健機構 産業厚生部門

〒606-8501 京都市左京区吉田本町

☎企画に関すること（日程など）施設部環境安全保健課 保健衛生掛

内線16-2420（075-753-2420）

☎予約に関すること 保健診療所 予約担当

内線16-2419（075-753-2419）

☎医療に関すること（診断書など）保健診療所

内線16-2404（075-753-2404（受付）・2405（内科））

2022年度（令和4年度）雇入時の健康診断 年間スケジュール（スケジュールは変更されることがあります。）

雇い入れ時健康診断実施予定日

受検期間は採用日から3か月以内です。早めの予約・受検をしてください。

4月（実施なし）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月（実施なし）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2023
1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023
2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2023
3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

採尿容器・採尿方法

Urine collection containers How to
Collect a Urine Sample

- 1 採尿容器に氏名を記入
Write your name on the container (*anywhere*).
- 2 採尿カップに尿を取る
Collect urine in the test cup.
- 3 容器の2/3まで尿を入れてください。
Fill the container 2/3 full.
- 4 容器のふたを閉めて、密閉袋に入れてください。
Close the cap tightly and put it in the sealed bag.

