

# 新大学院生のみなさまへ 学生一般定期健康診断のご案内

新大学院生の健康診断は、入学案内に記載された場所・日程のとおり行います。新型コロナ対策として人数制限をしていますので原則指定された日時に受検してください。指定日時に受検出来ない場合は、当該日の午前または午後（新入生限定日除く）に受検して下さい。

健診に必要な問診票は入学予定者サイト上で入力します。**3月30日(水)の午後5時**までにあらかじめ必ず入力してください。**期日を過ぎるとWEB入力はできませんので、ご注意ください。**

(その場合は健診当日に健診会場にあるタブレット端末を用いて入力していただきます。)

■新型コロナの感染が気になり受検できない場合には、WEB問診内の「特記事項」欄に「WEB問診のみ受検」と記載してください。

なお、WEB問診のみ受検の場合、証明書自動発行機（無料）でのWEB問診結果の発行（証明）はできませんので、ご留意願います。

現在のところWEB問診のみ受検者の、その後の期間外での健康診断実施の代替措置はありません。

## 1. 受検に必要なもの

- (1) 早朝に採取した尿（採尿容器および尿検査用名簿袋は各所属学部・研究科の教務掛で配布します）
- (2) 学生証（**受付に必要なため必ず持参して下さい**）
- (3) 胸部X線がありますので薄手で無地の肌着（Tシャツ）を着用してきてください。

## 2. 健康診断項目

検尿、血圧測定、身長・体重測定、一般問診、医師問診（該当者のみ）、胸部X線撮影※

※新入生は全員が対象となりますので必ず受けて下さい。ただし、令和4年1月以降に胸部X線検査を受け、異常がなかった者は、健診会場の一般問診で申し出ることによって、X線撮影を省略することができます。

\*新型コロナによる感染拡大防止のため視力測定は行いません。

## 3. 採尿方法について

- (1) 起床後すぐの尿を尿検査用名簿袋内の紙コップにとってください。
- (2) 紙コップの中の尿を採尿容器の中へ入れ、ふたをかたくしめて尿検査用名簿袋に入れてください。
- (3) 尿検査用名簿袋の「事業者名又は学校名」欄に所属学部名と氏名を必ず記入してください。
- (4) 指定された日が生理にかかる方は、提出、未提出にかかわらず、検尿受付で申し出てください。  
(女性のみ後日提出日が設定されていますので、提出日の紙を受け取り、利用してください。)

### 受検時の服装について

- (1) 血圧測定、身長体重測定時  
測定しやすいように着脱が簡単な服装および靴で受検してください。  
血圧測定は袖をまくらず、素肌またはシャツ・薄手のセーターの上から測定してください。
- (2) 胸部X線撮影時【密にならないよう待ち時間を減らすため服装には十分注意してください】  
薄手で模様、刺繍、ボタン、飾り等のない無地のTシャツ類のみ着用可能です（プラトップは不可）。  
長髪はゴム等でまとめ上げ、肩にかからないようにしてください。  
ネックレス・アクセサリー等の金属類はフィルムに写りこんでしまうため、必ずはずしてください。

## 4. 健康診断の結果について

健康診断の結果は『健康診断結果通知書』として証明書自動発行機で発行することができますので、発行開始日（健診月の翌々月の1日（休日の場合は翌日））以降に各自で発行してください。詳しくは健康管理部門のウェブサイトを確認してください。

京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門

日程等企画に関すること：☎ 075-753-2420

診断書・証明書等発行に関すること：☎ 075-753-2404

To New Graduate Students

## Reminder for Annual Health Checkups for Students

Health checkups for new graduate students will be held at the places and date indicated in the enrollment guide. You are required to attend the checkup on the specified date and time (The number of people is limited due to the COVID-19). If you cannot take the checkup at the designated time, please take it in the morning or afternoon of the day (Excluding days for 1st year undergraduate students only).

. The medical questionnaire needs to be filled out in “new students’ site.” Make sure to complete the questionnaire by 5:00 p.m. on Wed. March 30. Please note that online entry will not be available after the due date. If you do not complete the questionnaire on time, you must fill it out on the on-site tablets.

### 1. In order to receive the health checkup, you will need:

- (1) Urine sample of your first urination of the day collected in the specimen jar. (You can get a paper cup and a specimen jar at the academic department )
- (2) Student ID card (must be presented at the reception)
- (3) Please wear light and plain underwear or T-shirt (Required for chest X-ray).

### 2. Checks to be done

- Urine test
- Blood pressure
- Height and weight
- Chest X-ray\*
- Interview with a medical professional
- Doctor consultation (if applicable)

\* All new students are required to have a chest X-ray taken. *Those who have had an X-ray exam since January 2021 with no abnormalities detected can forgo the X-ray by informing the medical professional at the interview.*

\* Eyesight is not measured to prevent the spread of the COVID-19.

### 3. How to take the urine sample

- (1) On the day of your checkup, collect a sample of your first urination of the day using the paper cup, and transfer it to the specimen jar. (There is a paper cup in a paper bag.)
- (2) Close the cap tightly and put it in the paper bag for the urine test.
- (3) Write your faculty affiliation and name on the bag.
- (4) Those whose designated checkup day is during their menstruation should inform the urinalysis reception regardless of urine sample submission.  
(Only women will have a submission date at a later date. Please receive the information at the urinalysis reception.)

### 4. Outfit at the checkup

- (1) At blood pressure, height and weight measurement:
  - Attend in easily removable clothing and footwear so the measurement goes smoothly.
  - Blood pressure must be measured over a bare arm or thin sweater or shirt, not below a rolled-up sleeve.
- (2) Chest X-ray: [Please be careful about your clothes to reduce waiting time.]
  - You will only be allowed to wear a plain shirt (thin cotton with no pattern, embroidery, or buttons). (Bra top is not allowed.)
  - Those who have long hair should tie it up using rubber ties (or something similar), so that it does not touch your shoulders.
  - Please remove your metal goods, such as a necklace or accessories.

### 5. Results of the checkup

The results of your checkup can be issued as a “Health Checkup Results” by a certificate-issuing machine. You can obtain your results on the first day of the second month after your health checkup. For details, consult the Health Service website.

6. For those who are concerned about COVID-19 infection and do not want to take the health checkup.

- Please enter “web-questionnaire only” in the special note column of the web-questionnaire.
- Please note that we will not be able to issue Health checkup Results if you have only completed the web-questionnaire and have not taken the Annual Health Checkups.
- Currently, there are no alternatives to the Annual Health Checkups.

Kyoto University Health Service

For schedules : ☎ 075-753-2420

For reports and certificates : ☎ 075-753-2404