

熱、せき等の呼吸器症状がある場合の受検は、ご遠慮願います。
マスク、手洗い等の感染症対策をお願いします。
新型コロナの状況により予告なしに中止となる場合があります。

職員一般定期健康診断（予約型）のご案内と注意事項

<予約について>

- ・実施日は予約画面に出てきますので、8月までの実施については、5月12日（水）から7月30日（金）の間に Web 予約をして下さい。10月以降の実施については、10月12日（火）から1月31日（月）の間に Web 予約をしてください。
- ・希望する受検日の10日前まで（例外的に8月実施分の予約締切は最終が7月30日、2月実施分の予約締切は最終が1月31日となります）に必ず Web 予約をして下さい。
- ・予約のない場合は健康診断を受検することができません。
- ・学内ネットワーク（KUINS）および学内無線 LAN（KUINS-Air）に接続された PC・スマートフォンからのみアクセス可能です。学外からはアクセスできません。

■ 予約方法

- ①以下のアドレスから「職員一般定期健康診断（予約型）」ページに移動し、
→ <https://u.kyoto-u.jp/syokuin489>
 5. 受検日時予約方法より「予約型健診 Web 予約（学内アクセス限定）」ボタンを押して予約サイトにアクセスしてください。
 - ②「初回ユーザー登録」で
職員番号（半角数字 8 文字） ※1
メールアドレス（予約リマインダー通知用）
Web 予約パスワード（半角英数を組み合わせ 8 文字以上）を入力して「登録」します。
※1 職員証には数字 8 桁の後に空白を空けて再発行回数か印字されています。左から 8 桁を入力ください。
例 職員証に 12345678 0 と記載されている場合、職員番号は「12345678」です。
 - ③「新規予約」で、カレンダー上の候補日から予約日を選択し予約画面の指示に従って予約してください。
- 予約システムの操作手順は、「職員一般定期健康診断（予約型）」（<https://u.kyoto-u.jp/syokuin489>）の 5. 受検日時予約方法に「※予約システムマニュアル（職員用）」がありますので、ご参照ください。

<Web 問診について>

健診日の予約に引き続き、予約日前日までに Web 問診を済ませて下さい。学内ネットワーク（KUINS）および学内無線 LAN（KUINS-Air）に接続された PC・スマートフォンからのみアクセス可能です。

■ Web 問診アクセス方法

- ① **予約した翌日から入力ができます。**
以下のアドレスから「職員一般定期健康診断（予約型）」ページに移動し、
→ <https://u.kyoto-u.jp/syokuin489>
7. 問診入力より「Web 問診（学内アクセス限定）」ボタンを押してください。
- ②全学認証 ID（SPS-ID）とパスワードを入力して [ログイン] して下さい。
- ③問診画面の指示に従って、問診入力登録を行って下さい。

Web 問診（学内アクセス限定）の操作手順は、同ページ内でご覧になれますので参照下さい。
Web 問診をされていない場合、または、**予約日当日に入力された場合には、登録結果は取り込まれません**ので、当日、保健診療所のタブレットで問診をしていただきます。

<当日の受付時間について>

予約された時間は厳守ください。
予約時間に間に合わない場合は必ずお電話で**内線 16-2404(075-753-2404)**までご連絡ください。
最終受付時刻は 15:40 です。受付時刻を過ぎますとキャンセル扱いとなります。

1. 受検に必要なもの

(1) 職員証

(2) 採尿容器に入れた早朝尿

*採尿容器は、保健診療所受付で配布します。(月～金 午前 10:30～12:30/午後 2:30～4:00)

採尿容器に入れた早朝尿 ⇒ 必ず事前に採取してきてください。

(3) 検便(大腸がん検診予約者のみ、指定容器で事前採取2回分のみで、後日提出は受理しません。)

採尿容器・検便キットは、予約後に保健診療所(吉田診療所、宇治分室、桂分室)の受付へ各自受取りに来ていただくか、遠方等の場合は、保健衛生掛あてご連絡いただければ学内指定先へ送付します。

なお、検査日の4日前になっても容器がお手元に届かない場合には、お手数ですが予約者から直接お問い合わせするように、併せて案内をお願いします。

保健診療所での配布の場合

吉田診療所 10:30～12:30及び14:30～16:00

宇治分室、桂分室 開室時間内※

送付依頼の場合

連絡先:施設部環境安全保健課保健衛生掛(16-2400)

E-mail:810hoken@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp

※予約日、採尿容器・検便キットの別、送付先・宛先をお知らせください。

検査日の4日前になっても容器がお手元に届かない場合には、ご連絡をお願いします。

2. 健康診断項目 (別紙2のとおり)

3. 受検にあたって

検査当日の服装については、新型コロナの対策として滞在時間短縮のため、着替えに時間のかかる服装(ワンピース、タイツ、ストッキング類)はご遠慮ください。会場での検査着の貸し出しはありませんので、よろしくをお願いします。

1) 受付・尿検査(タブレット問診)

同封されている紙コップを使用して起床直後に尿を取り、容器の2/3まで尿を入れてください。

容器のふたをかたく閉めて密閉(チャック)袋に入れてください。

生理中の方も後日尿検査は行いません。検体提出時に受付で生理中である旨を申し出て提出してください。

受付でこの健康診断に必要なカードを受け取ってください。

問診を未受検の方は、受付の後、タブレットで入力してください。

2) 身長体重測定、血圧測定

測定しやすいように着脱が簡単な服装でお越しください。

血圧測定は袖をまくらず、素肌またはシャツ・薄手のセーターの上から測定してください。

3) 視力検査(希望者の任意検査はありません) 2021年度から変更

1日に4時間以上情報機器作業を行う者であって、次のいずれかに該当するもの

- ・作業中は常時ディスプレイを注視する、又は入力装置を操作する必要がある
- ・作業中、労働者の裁量で適宜休憩を取ることや作業姿勢を変更することが困難である

普段から眼鏡またはコンタクトレンズ(CL)をお使いの方は、それらを装着した状態で視力測定を行いますので、眼鏡をお持ちの方は持参して下さい。

視力測定担当者に眼鏡あるいはCLを使用した旨を申し出て下さい。

4) 血液検査

対象者は、35歳及び40歳以上の方(R3.4.1現在)、有害業務に従事している方(年間100日以上で、有害業務従事者として、有害業務従事者状況申請フォームへ入力済、または登録予定の方)です。

有害業務従事状況については受付で、必ず確認をお願いします。

空腹時の血液を採取するため、健康診断の4時間前から食事摂取はしないでください。

(空腹時とは食後4時間以上経過したものをさします。)

コーヒーやジュース、清涼飲料水、ガム・キャンディーの摂取も検査結果に影響を及ぼすため、摂取しないでください。水・お茶のみ摂取可能です。

※薬剤を内服中の方は、原則として服薬してお越し下さい。

※糖尿病の方等、食事が関連する服薬は事前に主治医に相談の上、主治医の指示に従って下さい。

※今までに採血時および採血後に気分の悪くなったことのある方は、採血前に申し出て下さい。

5) 胸部 X線撮影

対象者は、医療及び教育に従事する方、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳以上の方（R3.4.1現在）、有害業務に従事している方（年間100日以上で有害業務従事状況申請フォームへの入力済、または登録予定している方）です。

撮影時は、無地のTシャツ類のみ着用可能です。

模様、刺繍、ボタン、飾り等のない無地のシャツ類のみ着用可能です。長髪はゴム等でまとめ上げ、肩にかからないようにしてください。ネックレス・アクセサリ、時計等の金属類はフィルムに写りこんでしまうため、必ずあらかじめはずしておいてください。

特に、後ろファスナーやファスナーのないワンピース、模様・刺繍・ボタン・スパンコール等のついた衣類はご遠慮ください。

ブラトップ（場合によってはスポーツブラ）は、撮影時には脱いでいただく必要があります。

※妊娠中または妊娠の可能性がありX線を省略したい方はお申出ください。

*胸部 X線検査の省略について

受検日から3ヵ月以内に胸部 X線撮影を受け医師に異常なしと判断された方、妊娠中または妊娠の可能性があり X線を省略したい方は健康診断の問診の際、その旨申し出ることにより省略することができます。

6)心電図検査

対象者は35歳、40歳以上の方（R3.4.1現在）です。手首と足首に直接電極をつけて測定するため着脱のしやすい服装でお越し下さい。（タイツ・ストッキングは不可）

7)腹囲

対象者は35歳、40歳以上の方（R3.4.1現在）です。メジャーで測定します。

8)聴力検査

対象者は35歳、40歳、45歳以上の方（R3.4.1現在）です。簡易聴力検査機器で検査をします。聴力低下のある方は、検査前に担当者に申し出て下さい。

9)医師問診

医師による問診を行います。

4. 有害業務について

有害業務に従事されている方は、受付で確認をしますので、変更等は必ずその旨お申し出ください。

*有害業務従事状況登録については、次ページの一覧を参考に登録してください。

有害業務従事状況申請フォーム <https://u.kyoto-u.jp/hwrs-form>

5. 健康診断を実施するうえで、毎回、診療所で困っていること（ご協力をお願いしていること）

皆さん気持ちよく短時間で健康診断を受けていただきたく思いますので、どうぞご理解とご協力をお願いします。

- ・心電図、胸部エックス線撮影は、必要と判断された場合、着替えていただく可能性があります。新型コロナ対策のため貸し出し用の検査着はありません。無地のTシャツやタンクトップをご準備ください。
- ・簡易の更衣室のみとなります。着替えに時間のかかるストッキング、タイツ、ロングブーツ、コルセット、ワンピース、サロペットなど上下がつながっているものは避けてください。
- ・お子様連れの受検はご遠慮ください。

有害業務一覧

1	イ	高熱	年間 100 日以上従事 <u>医師問診・血液検査・胸部 X 線 必須</u>
2	ロ	低温	
3	ハ	放射線	
4	ニ	粉じん	
5	ホ	異常気圧	
6	ヘ	振動	
7	ト	重量物	
8	チ	騒音	
9	リ	坑内	
10	ヌ	深夜業	
11	ル	有害物質	
12	ヲ	有害物ガス等	
13	ワ	病原体	
14	(空白)		従事日数にかかわらず
15	HBV・B (サル) (病院以外)		<u>医師問診・血液検査・胸部 X 線 必須</u>
16	情報機器作業 (視力検査必須)		1日に4時間以上情報機器作業を行う者であって、次のいずれかに該当するもの <ul style="list-style-type: none"> ・作業中は常時ディスプレイを注視する、又は入力装置を操作する必要がある ・作業中、労働者の裁量で適宜休憩を取ることや作業姿勢を変更することが困難である

京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門／施設部環境安全保健課保健衛生掛

〒606-8501 京都市左京区吉田本町

☎予約 保健診療所 予約担当 内線16-2419 (075-753-2419)

☎企画 (日程など) 環境安全保健課 保健衛生掛 内線16-2400 (075-753-2400)

☎医療 (診断書など) 保健診療所 内線16-2405 (075-753-2405 (内科)・2404 (受付))