

京都大学環境安全保健機構
健康管理部門・附属健康科学センター
年報

(平成30年度版)

目次

I. 巻頭言

健康管理部門長 石見 拓	1
--------------	---

II. 構成員・業務内容

1. 構成員	2
2. 業務内容	3

III. 健康診断に関わる業務

1. 学生一般定期健康診断	
1) 受検者数	4
2) 所属別受検率	5
① 学部生	
② 修士・博士・専門職学位	
③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター	
3) 検査結果	
① 体格	6
② 血圧	6
③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)	7
④ 胸部X線撮影受検者数	7
⑤ 生活習慣に関する集計	8
2. 職員一般定期健康診断	
1) 受検者数	
a) 従来型(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)	9
b) 予約型	10
2) 検査結果	
① 体格	11
② 血圧	11
③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)	12
④ 胸部X線撮影受検者数	12
⑤ 血液検査(男女別)	13.14.15
⑥ 心電図	16
⑦ 胃がん検査	16
⑧ 大腸がん検査	16
⑨ 聴力検査	16
⑩ 生活習慣に関する集計	17

目次

3. 個別健康診断	
1) 一般定期健康診断(遠隔地)	18
2) 期間外健康診断	18
3) 海外派遣時健康診断(職員)	18
4) 雇入れ時健康診断(職員)	18
5) HFRS健康診断(従事前)	18
6) 学生特別健康診断(HFRS/一般化学物質)受検者数	18
7) 放射線業務従事者健康診断(新規・継続登録者)	19
8) 子宮がん 乳がん検診	19
9) 定期健診尿検査の後日検査実施者数	19
4. 職員特殊健康診断	
1) 職員特定業務(有害業務)従事者健康診断	20
2) 職員特殊健康診断総計	20
2)-1 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断	20
2)-2 強酸等取扱者歯科健康診断	21
2)-3 じん肺健康診断	21
2)-4 騒音業務従事者健康診断	21
5. 学生健康診断・職員健康診断・雇入れ時健康診断・学生特別健	
1) 胸部X線検査精査勧奨	22
学生定期健康診断(期間外健康診断含む)	
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇入れ時健康診断	
2) 心電図検査精査勧奨	22
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇入れ時健康診断	
3) 尿検査精査勧奨	22
学生定期健康診断(期間外健康診断含む)	
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇入れ時健康診断	
4) 血圧・血液検査精査勧奨	23
学生定期健康診断(期間外健康診断含む)	
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇入れ時健康診断	
5) 学生特別健康診断の精査勧奨	23

目次

IV. 診療・保健指導に関する業務

1. 受診者数	24
1) 内科	
2) 神経科	
2. 健康相談	24
3. 海外渡航の際の予防接種	24
4. 保健指導(医師)	25
5. 保健指導(保健師)	25
6. 禁煙支援	25
7. 紹介状発行	25
8. 診断書発行	25
9. 医療系学生予防接種	26
10. 救急対応	26
11. 桂分室 エクササイズ・ヒーリングルーム利用状況	26

V. 衛生教育・健康相談・予防措置に関する業務

1. 広報資料発行	27
2. PUSH(AED)講習会	27
3. 復学面談	27
4. EAP(外部相談窓口)健康相談	27
5. 医療待機	27
6. 監修事業	27
1) ヘルシー弁当	
2) 京大生協学生委員会Palletとの連携	
7. ヘルシーキャンパス活動	28

VI. 産業保健に関する業務

1. 過重労働ウェブセルフチェック	
2. 職場巡視	30
3. 産業医面接	30
4. ストレスチェック実施状況	30

資料

- ① 平成30年度 学生一般定期健康診断日程表
- ② 学生一般定期健康診断検査項目一覧
- ③ 平成30年度 職員一般定期健康診断日程表
- ④ 職員一般定期健康診断検査項目一覧
- ⑤ 平成30年度 第Ⅱ期有害業務従事者問診審査結果一覧表
- ⑥ ニュースレターVol 25
- ⑦ ニュースレターVol 26
- ⑧ ニュースレター特別号
- ⑨ ウォーキングチャレンジ
- ⑩ ヘルシーキャンパスキックオフフォーラム
- ⑪ 『京大の筋肉』森谷先生が語る食事と栄養
- ⑫ Bond Saxophone Quartet Recital

I. 巻頭言

早いもので、令和になって初めての新年を迎えましたが、平成30年度の年報をお届けします。平成30年度は、大阪北部地震、西日本豪雨、台風21号の上陸、北海道地震、と大規模な自然災害が続いた年でした。自然の脅威を実感するとともに、日ごろの備えの重要性を意識された方も多いかと思えます。いかに「平時」に災害発生を想定し備えるか、病気の予防、健康の維持・増進のための備えも、災害に対する備えから学ぶことがたくさんあります。時々、自分自身や家族、組織、社会の健康を意識し、考えてみることで、病気の予防や健康増進に繋げることができます。そして、自分たち自身の健康は自然災害と違って、ある程度自分たちでコントロールすることが可能です。本年報には、各種健康診断、二次検査、保健診療所での診療、予防接種、救急対応等の件数、AED講習会などの衛生教育、産業医による職場巡視や各種面接などの健康管理部門の取り組み実績に加えて、学生、教職員の健康診断の結果概要を紹介しています。大学構成員全体の中でのご自身の位置づけなどを知ることで、ご自身や周囲の健康管理の一助にもなるかと思えます。

健康管理部門では、平成30年度の新しい取り組みとして、職員定期健康診断の一部に予約型健康診断を導入する試みを行いました。6月～8月の間に保健診療所内において、事前予約制で健康診断を行うことで、従来以上に丁寧に健康診断の結果をお伝えし、教職員の皆様の健康の維持・増進に役立てていただくことを目指しています(採血結果など一部の結果は後日提供となります)。令和元年度から更に枠を拡大し、教職員定期健康診断の3割程度を予約型に移行していく計画です。

「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」を目的に、前年度にスタートしたヘルシーキャンパス運動も着実に発展しています。平成30年度は実に45回、合計2000名を超える方々にご参加いただきました。ヘルシーキャンパス京都ネットワークが立ち上がり、第2回ウォーキングチャレンジWalk to the moonを市内の7大学と共同で開催するなど、大学発健康文化の発信が全国に広がりつつあります。

健康を管理・増進させるためには、「健康」とは何かを考え、客観的な指標を参考に、適切に評価し、改善していくことが求められます。本年報が皆様(個人・組織・社会)の健康づくりの一助となれば幸いです。

令和2年1月5日
京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門長
石見 拓

II. 構成員・業務内容

1. 構成員(平成30年度に在籍した者) ※役職は平成30年度終了時点

教員			保健衛生掛	
教授	石見 拓	健康管理部門長	掛長	谷川 繁美
教授	川村 孝	健康科学センター長	主任	中西 静治
准教授	阪上 優			
准教授	武本 一美		特定職員	
助教	上床 輝久			渋谷 知子
助教	岡林 里枝			
助教	小林 大介		教務補佐員	
助教	松崎 慶一			井上 佳子
特定助教	木口 雄之			大高 登代子
特定助教	島本 大也			小野 綾
非常勤医師			事務補佐員	
	古板 規子			尾形 明子
				小森 由香里
看護師				谷口 まり子
	八木 亜紀	副看護師長		トーマス ナタリー
	井上 育子	(桂キャンパス)		中村 育子
	大坪 沙織			橋本 佳代
	雑賀 真梨			山添 典子
	高山 宏江			渡邊 絵里
非常勤職員			派遣職員	
	文榮 美智子	(工学部保健室)		堤 芳子
	弓削 久子			野口 弥生
	門脇 加江子			酒井 英美
				大野 由惟
薬剤師				
	淡野 芳久			
	清水 宏賢			

2. 業務内容

健康管理部門

(1) 学生及び職員の健康管理の基礎となる健康診断の実施

学生一般定期健康診断

職員一般定期健康診断(従来型・予約型)

個別健康診断

一般定期健康診断(隔地)

海外派遣時健康診断

雇入れ時健康診断

職員・学生 HFRS健康診断(従事前)

学生特別健康診断 HFRS/一般化学物質(継続)

放射線業務従事者健康診断

子宮がん・乳がん検診

特定業務(有害業務)従事者健康診断

特殊健康診断

(2) 健康診断における異常所見の確認のための二次検査の実施

(3) 必要な健康管理を各自で行うための保健指導の実施

保健指導

禁煙支援

(4) 心身の不調・不安の解決のための健康相談の実施

(5) 傷病に対する応急処置の実施

診療(内科 神経科)

応急処置

医療待機(大規模行事開催時)

(6) 業務起因感染症の防止のための予防接種の実施

海外渡航者予防接種(A型肝炎・破傷風・狂犬病・髄膜炎)

医療系学生予防接種

(7) 就学・就業支援のための健康診断証明書・健康診断書の発行

(8) 日常生活に必要な医学知識の啓発及び実習の実施

広報資料の発行

救命(AED)講習

(9) 就学支援のため学校医面接の実施

(10) ヘルシーキャンパス活動

産業医グループ

(1) 就業状態及び就業環境の把握のための職場巡視の実施

(2) 就業支援のための産業医面接の実施

復職面接

過重労働面接

管理者面接

ストレスチェック

(3) 予防介入の立案及び実施

Ⅲ. 健康診断に関わる業務

1. 学生一般定期健康診断（日程は巻末資料①を参照）

1) 受検者数(日程別) 平成30年4月実施の健康診断受検者数

		男	女	合計
4月3日	午前	697	295	992
4月4日	午前	874	111	985
4月5日	午前	662	283	945
4月9日	午前・午後	1152	581	1733
4月10日	午前・午後	1065	406	1471
4月11日	午前・午後	1315	517	1832
4月12日	午前・午後	1384	425	1809
4月13日	午前・午後	1601	624	2225
4月16日	午前・午後	1744	627	2371
4月17日	午前・午後	1521	395	1916
4月24日	午前	420	127	547
4月26日	午前・午後	1534	256	1790
合計		13969	4647	18616

2) 所属別受検率

① 学部生受検率

	総数	受検者数	受検率(%)
総合人間学部	584	428	73.3
文学部	1005	810	80.6
教育学部	285	240	84.2
法学部	1503	1249	83.1
経済学部	1133	785	69.3
理学部	1385	1124	81.2
医学部	1226	1100	89.7
薬学部	413	384	93
工学部	4268	3574	83.7
農学部	1315	1093	83.1
合計	13117	10787	82.2

② 修士課程 博士課程 専門職学位課程受検率

	総数	受検者数	受検率(%)
文学研究科	431	292	67.7
教育学研究科	175	129	73.7
法学研究科	472	381	80.7
経済学研究科	218	125	57.3
理学研究科	1149	936	81.5
医学研究科	1157	906	78.3
薬学研究科	243	224	92.2
工学研究科	2025	1777	87.8
農学研究科	921	794	86.2
人間・環境学研究科	653	424	64.9
エネルギー科学研究科	355	305	85.9
アジア・アフリカ地域研究研究科	159	103	64.8
情報学研究科	593	465	78.4
生命科学研究科	289	260	90.0
総合生存学館	62	47	75.8
地球環境学舎	161	132	82.0
公共政策教育部	85	64	75.3
経営管理教育部	219	151	68.9
合計	9367	7515	80.2

③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター

総数	受検者数	受検率(%)
905	314	34.7

3) 検査結果（実施検査項目については巻末の資料②を参照）

① 体格

身長

	平均	標準偏差	中央値
男	172.1	5.8	172.0
女	159.4	5.6	159.3

体重

	平均	標準偏差	中央値
男	63.7	10.1	62.3
女	52.3	7.4	51.3

BMI

	平均	標準偏差	>=25.0	18.5-24.9	<=18.4	記載なし	受検者
男	21.5	3.1	1563	10665	1737	4	13969
			11.2%	76.3%	12.4%	0.0%	100.0%
女	20.6	2.5	241	3560	844	2	4647
			5.2%	76.6%	18.2%	0.0%	100.0%

② 血圧

最高血圧

	平均	標準偏差	>=180	160-179	140-159	<=139	記載なし	受検者
男	125.9	12.5	17	137	1097	12714	4	13969
			0.1%	1.0%	7.9%	91.0%	0.0%	100.0%
女	115.6	12.1	1	8	65	4572	1	4647
			0.0%	0.2%	1.4%	98.4%	0.0%	100.0%

最低血圧

	平均	標準偏差	>=110	100-109	90-99	<=89	記載なし	受検者
男	70.3	9.9	26	68	294	13577	4	13969
			0.2%	0.5%	2.1%	97.2%	0.0%	100.0%
女	67.2	9.2	5	3	31	4607	1	4647
			0.1%	0.1%	0.7%	99.1%	0.0%	100.0%

③ 尿検査

蛋白

	未提出	—	±	+	++	+++以上	受検者
男	92	13261	384	196	30	6	13969
	0.7%	94.9%	2.7%	1.4%	0.2%	0.0%	100.0%
女	322	4194	89	34	7	1	4647
	6.9%	90.3%	1.9%	0.7%	0.2%	0.0%	100.0%
合計	414	17455	473	230	37	7	18616
	2.2%	93.8%	2.5%	1.2%	0.2%	0.0%	100.0%

糖

	未提出	—	±	+	++	+++以上	受検者
男	92	13771	61	25	12	8	13969
	0.7%	98.6%	0.4%	0.2%	0.1%	0.1%	100.0%
女	322	4310	6	5	3	1	4647
	6.9%	92.7%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	100.0%
合計	414	18081	67	30	15	9	18616
	2.2%	97.1%	0.4%	0.2%	0.1%	0.0%	100.0%

潜血

	未提出	—	±	+	++	+++以上	受検者
男	92	13729	85	36	15	12	13969
	0.7%	98.3%	0.6%	0.3%	0.1%	0.1%	100.0%
女	322	4003	88	83	63	88	4647
	6.9%	86.1%	1.9%	1.8%	1.4%	1.9%	100.0%
合計	414	17732	173	119	78	100	18616
	2.2%	0.0%	0.9%	0.6%	0.4%	0.5%	100.0%

④ 胸部X線撮影受検者数

	受検者数	省略者
男	7552	6417
	54.1%	45.9%
女	2548	2099
	54.8%	45.2%
合計	10100	8516
	54.3%	45.7%

⑤ 生活習慣に関する集計 (健康診断Web問診票の自己申告)

喫煙習慣

	なし	1日10本程度	1日20本程度	1日30本程度	1日それ以上	受検者
男	13493	396	76	2	2	13969
	96.6%	2.8%	0.5%	0.0%	0.0%	100.0%
女	4624	20	2	0	1	4647
	99.5%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	18117	416	78	2	3	18616
	97.3%	2.2%	0.4%	0.4%	0.0%	100.0%

酒類

	飲まない	時々飲む～ 1日平均1合以内	1日平均1合以上 (週7合以上)	家庭、学校、職場などで アルコールに起因する問題を 繰り返し起こしたことがある	受検者
男	5878	7884	201	6	13969
	42.1%	56.4%	1.4%	0.0%	100.0%
女	2384	2235	24	4	4647
	51.3%	48.1%	0.5%	0.1%	100.0%
合計	8262	10119	225	10	18616
	44.4%	54.4%	1.2%	0.1%	100.0%

スポーツ

	毎日する	時々する	ほとんどしない	受検者
男	2027	7568	4374	13969
	14.5%	54.2%	31.3%	100.0%
女	457	2314	1876	4647
	9.8%	49.8%	40.4%	100.0%
合計	2484	9882	6250	18616
	13.3%	53.1%	33.6%	100.0%

朝食

	毎日とる	時々とる	とらない	受検者
男	7733	4644	1592	13969
	55.4%	33.2%	11.4%	100.0%
女	3129	1298	220	4647
	67.3%	27.9%	4.7%	100.0%
合計	10862	5942	1812	18616
	58.3%	31.9%	9.7%	100.0%

睡眠

	十分満足	大体満足	やや不満	非常に不満	受検者
男	2233	8130	3331	275	13969
	16.0%	58.2%	23.8%	2.0%	100.0%
女	907	2772	900	68	4647
	19.5%	60.0%	19.4%	1.5%	100.0%
合計	3140	10902	4231	343	18616
	16.9%	58.6%	22.7%	1.8%	100.0%

2.職員一般定期健康診断（日程は巻末資料③を参照）

1) 受検者数

a) 従来型 平成30年9月～10月実施の定期健康診断受検者数

* 受検者数には、非常勤職員の社会保険未加入者も含まれる

本部地区		男	女	合計
	9月4日	110	39	149
	9月5日	212	192	404
	9月6日	207	209	416
	9月7日	327	280	607
	合計	856	720	1576

病院地区		男	女	合計
	9月19日	214	336	550
	9月20日	221	320	541
	9月21日	256	396	652
	9月25日	241	311	552
	9月26日	245	343	588
	9月27日	253	326	579
	合計	1430	2032	3462

宇治地区		男	女	合計
	10月1日	92	100	192
	10月2日	152	74	226
	合計	244	174	418

桂地区		男	女	合計
	10月4日	127	78	205
	10月5日	152	74	226
	合計	279	152	431

	男	女	合計
	2809	3078	5887

b) 予約型 平成30年6月～8月実施の予約型定期健康診断受検者数

* 受検者数には、非常勤職員の社会保険未加入者も含まれる

	男	女	合計
6月26日	22	23	45
6月27日	19	11	30
6月28日	17	16	33
6月29日	20	14	34
7月25日	25	22	47
7月26日	19	9	28
7月27日	13	14	27
7月30日	12	12	24
8月24日	14	12	26
8月27日	4	5	9
8月28日	9	11	20
8月29日	11	11	22
合計	185	160	345

* 定期健診、予約型健診、期間外健診、雇入れ時健診、人間ドックを含む総受検者数・受検率

対象者数	受検者	受検率
10012	8616	86.1%

* 対象者数はH30.6.1人事データにより算出。

2) 検査結果（実施検査項目については巻末の資料④を参照）

① 体格

身長

	平均	標準偏差	中央値
男	171.7	6.1	171.5
女	158.8	5.4	158.8

体重

	平均	標準偏差	中央値
男	68.7	10.5	67.6
女	53.6	9.2	52.2

BMI

	平均	標準偏差	>=25.0	18.5-24.9	<=18.4	記載なし	受検者
男	23.3	3.3	805	2052	115	22	2994
			26.9%	68.5%	3.8%	0.7%	100.0%
女	21.2	3.5	380	2289	553	16	3238
			11.7%	70.7%	17.1%	0.5%	100.0%

腹囲

男	平均	標準偏差	>=85.0	<85.0	受検者
	85.0	9.3	763 47.2%	852 52.7%	1615 100.0%
女	平均	標準偏差	>=80.0	<80.0	受検者
	76.3	9.7	503 29.3%	1214 70.7%	1717 100.0%

② 血圧

最高血圧

	平均	標準偏差	>=180	160-179	140-159	<=139	記載なし	受検者
男	128.8	14.6	16	101	396	2460	21	2994
			0.5%	3.4%	13.2%	82.2%	0.7%	100.0%
女	118.2	15.2	10	49	167	2996	16	3238
			0.3%	1.5%	5.2%	92.5%	0.5%	100.0%

最低血圧

	平均	標準偏差	>=110	100-109	90-99	<=89	記載なし	受検者
男	77.7	11.8	40	106	270	2557	21	2994
			1.3%	3.5%	9.0%	85.4%	0.7%	100.0%
女	70.8	11.2	17	31	107	3067	16	3238
			0.5%	1.0%	3.3%	94.7%	0.5%	100.0%

③ 尿検査

蛋白

	未提出	－	±	＋	＋＋	+++以上	受検者
男	27	2878	52	26	9	2	2994
	0.9%	96.1%	1.7%	0.9%	0.3%	0.1%	100.0%
女	143	3006	43	40	6	0	3238
	4.4%	92.8%	1.3%	1.2%	0.2%	0.0%	100.0%
合計	170	5884	95	66	15	2	6232
	2.7%	94.4%	1.5%	1.1%	0.2%	0.0%	100.0%

糖

	未提出	－	±	＋	＋＋	+++以上	受検者
男	27	2881	27	19	18	22	2994
	0.9%	96.2%	0.9%	0.6%	0.6%	0.7%	100.0%
女	143	3056	12	11	6	10	3238
	4.4%	94.4%	0.4%	0.3%	0.2%	0.3%	100.0%
合計	170	5937	39	30	24	32	6232
	2.7%	95.3%	0.6%	0.5%	0.4%	0.5%	100.0%

潜血

	未提出	－	±	＋	＋＋	+++以上	受検者
男	27	2920	27	10	5	5	2994
	0.9%	97.5%	0.9%	0.3%	0.2%	0.2%	100.0%
女	143	2786	137	54	36	82	3238
	4.4%	86.0%	4.2%	1.7%	1.1%	2.5%	100.0%
合計	170	5706	164	64	41	87	6232
	2.7%	91.6%	2.6%	1.0%	0.7%	1.4%	100.0%

④ 胸部X線撮影受検者数

	受検者	省略者
男	2600	394
	86.8%	13.2%
女	2750	488
	84.9%	15.1%
合計	5350	882
	85.8%	14.2%

⑤ 血液検査

赤血球

男	平均値	標準偏差	>=650	600-649	430-599	<=429	受検者
	496.7	37.7	1	15	2223	78	2317
			0.0%	0.6%	95.9%	3.4%	100.0%
女	平均値	標準偏差	>=600	550-599	380-549	<=379	受検者
	437.3	33.7	1	4	2601	100	2706
			0.0%	0.1%	96.1%	3.7%	100.0%

ヘモグロビン

男	平均値	標準偏差	>=18.0	13.0-17.9	11.0-12.9	9.0-10.9	<=8.9	受検者
	15.4	1.0	10	2284	19	3	1	2317
			0.4%	98.6%	0.8%	0.1%	0.0%	100.0%
女	平均値	標準偏差	>=17.0	12.0-16.9	10.0-11.9	8.0-9.9	<=7.9	受検者
	13.3	1.2	0	2428	220	55	3	2706
			0.0%	89.7%	8.1%	2.0%	0.1%	100.0%

GOT (AST)

男	平均値	標準偏差	>=150	60-149	40-59	<=39	受検者
	24.5	10.9	2	28	85	2202	2317
			0.1%	1.2%	3.7%	95.0%	100.0%
女	平均値	標準偏差	>=150	60-149	40-59	<=39	受検者
	20.1	8.5	2	13	25	2666	2706
			0.1%	0.5%	0.9%	98.5%	100.0%

GPT (ALT)

男	平均値	標準偏差	>=150	60-149	40-59	<=39	受検者
	27.4	20.9	8	119	231	1959	2317
			0.3%	5.1%	10.0%	84.5%	100.0%
女	平均値	標準偏差	>=150	60-149	40-59	<=39	受検者
	16.3	13.8	6	25	46	2629	2706
			0.2%	0.9%	1.7%	97.2%	100.0%

γ-GTP

男	平均値	標準偏差	>=100	<=99	受検者
	43.4	46.7	161	2156	2317
			6.9%	93.1%	100.0%
女	平均値	標準偏差	>=100	<=99	受検者
	21.3	20.7	28	2678	2706
			1.0%	99.0%	100.0%

LDLコレステロール

	平均値	標準偏差	>=160	140-159	<=139	受検者
男	127.6	30.9	354	415	1548	2317
			15.3%	17.9%	66.8%	100.0%
女	116.7	32.1	263	332	2111	2706
			9.7%	12.3%	78.0%	100.0%

HDLコレステロール

	平均値	標準偏差	>=100	40-99	35-39	<=34	受検者
男	61.6	14.5	35	2205	54	23	2317
			1.5%	95.2%	2.3%	1.0%	100.0%
女	74.9	15.7	178	2514	13	1	2706
			6.6%	92.9%	0.5%	0.0%	100.0%

中性脂肪

	平均値	標準偏差	>=300	150-299	<=149	受検者
男	128.6	103.1	124	455	1738	2317
			5.4%	19.6%	75.0%	100.0%
女	81.9	60.5	30	182	2494	2706
			1.1%	6.7%	92.2%	100.0%

血糖値 ※食後時間は本人申告による
空腹時(食後4時間以上)

	平均値	標準偏差	>=140	110-139	100-109	60-99	50-59	<=49	受検者
男	93.3	16.3	45	119	184	1607	1	0	1956
			2.3%	6.1%	9.4%	82.2%	0.1%	0.0%	100.0%
女	87.6	14.3	19	68	127	2209	3	0	2426
			0.8%	2.8%	5.2%	91.1%	0.1%	0.0%	100.0%

随時

	平均値	標準偏差	>=300	200-299	140-199	60-139	50-59	<=49	受検者
男	108.7	31.2	0	4	42	312	2	0	360
			0.0%	1.1%	11.7%	86.7%	0.6%	0.0%	100.0%
女	100.0	22.7	0	0	14	265	1	0	280
			0.0%	0.0%	5.0%	94.6%	0.4%	0.0%	100.0%

尿酸(予約型のみ施行)

	平均値	標準偏差	>=9.0	7.5-8.9	<=7.4	受検者
男	5.9	1.3	2	8	96	106
			1.9%	7.5%	90.6%	100.0%
女	4.0	0.8	0	0	81	81
			0.0%	0.0%	100.0%	100.0%

HbA1C(予約型のみ施行)

	平均値	標準偏差	>=6.5	5.6-6.4	<=5.5	受検者
男	5.5	0.5	4	23	79	106
			3.8%	21.7%	74.5%	100.0%
女	5.4	0.2	0	12	69	81
			0.0%	14.8%	85.2%	100.0%

⑥ 心電図

	受検者
男	1617
女	1720
合計	3337

⑦ 胃がん検査(胃部X線検査)

	受検者	異常あり
男	219	17
		7.8%
女	179	5
		2.8%
合計	398	22
		5.5%

⑧ 大腸がん検査(便潜血)

	受検者	精査勧奨
男	307	15
		4.9%
女	319	12
		3.8%
合計	626	27
		4.3%

⑨ 聴力検査

	受検者数	1000Hz	4000Hz	有所見者総数
男	1233	46	95	82
		3.7%	7.7%	6.7%
女	1241	48	28	50
		3.9%	2.3%	4.0%
合計	2474	94	123	133
		3.8%	5.0%	5.4%

⑩ 生活習慣に関する集計（健康診断Web問診票の自己申告）

喫煙習慣

	なし	1日1～5本程度	1日10本前後	1日20本前後	1日それ以上	回答なし	受検者
男	2700	195	75	3	3	18	2994
	90.2%	6.5%	2.5%	0.1%	0.1%	0.6%	100.0%
女	3149	70	8	0	1	10	3238
	97.3%	2.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.3%	100.0%
合計	5849	265	83	3	4	28	6232
	93.9%	4.3%	1.3%	0.0%	0.1%	0.4%	100.0%

酒類

	飲まない	時々飲む～ 1日平均1合以内	1日平均1合以上 (週7合以上)	家庭、学校、職場などで アルコールに起因する問題を 繰り返し起こしたことがある	回答なし	受検者
男	698	1958	319	1	18	2994
	23.3%	65.4%	10.7%	0.0%	0.6%	100.0%
女	1290	1834	103	1	10	3238
	39.8%	56.6%	3.2%	0.0%	0.3%	100.0%
合計	1988	3792	422	2	28	6232
	31.9%	60.8%	6.8%	0.0%	0.4%	100.0%

スポーツ

	毎日する	時々する	ほとんどしない	回答なし	受検者
男	282	1507	1187	18	2994
	9.4%	50.3%	39.6%	0.6%	100.0%
女	193	1285	1750	10	3238
	6.0%	39.7%	54.0%	0.3%	100.0%
合計	475	2792	2937	28	6232
	7.6%	44.8%	47.1%	0.4%	100.0%

朝食

	毎日とる	時々とる	とらない	回答なし	受検者
男	2268	461	247	18	2994
	75.8%	15.4%	8.2%	0.6%	100.0%
女	2407	584	237	10	3238
	74.3%	18.0%	7.3%	0.3%	100.0%
合計	4675	1045	484	28	6232
	75.0%	16.8%	7.8%	0.4%	100.0%

睡眠

	十分満足	大体満足	やや不満	非常に不満	回答なし	受検者
男	319	1592	966	99	18	2994
	10.7%	53.2%	32.3%	3.3%	0.6%	100.0%
女	260	1670	1149	149	10	3238
	8.0%	51.6%	35.5%	4.6%	0.3%	100.0%
合計	579	3262	2115	248	28	6232
	9.3%	52.3%	33.9%	4.0%	0.4%	100.0%

3.個別健康診断(健康診断の判定はすべて当部門で実施)

1) 一般定期健康診断(遠隔地)

隔地部局事務及び施設を所掌する共通事務部より隔地施設教職員及び学生について、現地医療機関にて実施。

学生受検者数	44
職員受検者数	338

2) 期間外健康診断

定期健康診断実施時に正当な理由により受検できなかった教職員及び学生について、部局長からの依頼によって保健診療所にて実施(期日指定)。

学生受検者数	540
職員受検者数	61

3) 海外派遣健康診断(職員)

6ヶ月以上海外で業務に従事する職員に対して、部局長からの依頼によって保健診療所にて実施(期日指定)。

受検者数	12
------	----

4) 雇入れ時健康診断(職員)

常時勤務(原則週30時間以上)する職員への採用時健康診断。
雇入より原則3ヶ月以内に保健診療所にて実施(期日指定)。
学外施設採用者は健康診断書の提出。

受検者数	658
健康診断書提出数	586

5) HFRS健康診断(従事前)

腎症候性出血熱(HFRS)などに感染するおそれのある作業に従事する際、部局からの依頼によって保健診療所にて実施(随時)。

受検者数(学生・職員)	251
-------------	-----

6) 学生特別健康診断(HFRS/一般化学物質)

腎症候性出血熱(HFRS)などに感染するおそれのある作業に従事する学生、また化学薬品等有害物質などに関連する作業を行う学生に対し、部局からの依頼によって実施(期日指定)。

受検者数(HFRS)	423
受検者数(一般化学物質)	1683

7) 放射線業務従事者健康診断

新規

- ・新規教育訓練(於:RIセンター)受講時、従事前血液検査実施(外部委託)
- ・新規教育訓練免除者は、診療所にて血液検査実施
(4-6月一斉採血は、外部委託。7月以降は診療所実施)

継続

- ・教育訓練免除および、血液検査は省略。問診票のみで判定(受診後判定を含む)

	新規教育訓練受講者数 (内、免除者)	継続	合計
第1期	914 (116)	3138	4052
第2期	192 (15)	4145	4337

8) 子宮がん・乳がん検診受検者数 (※隔地受検者除く)

子宮がん検診	321
--------	-----

乳がん検診	361
-------	-----

9) 定期健診時尿検査免除者に対する尿検査実施者数

期日指定で診療所にて検査を実施

	学生	職員
本部	307	65
宇治分室	5	10
桂分室	16	10
合計	328	85

4. 職員 特殊健康診断

1) 職員 特定業務(有害業務)従事者健康診断

- ・H30年度 第Ⅰ期(H30.9～10) 職員定期一般健康診断時に血液検査、胸部X線検査、医師問診を実施 3143名
- ・H30年度 第Ⅱ期(H31.1) 有害業務従事者問診票審査結果 2824名 資料⑥参照

2) 職員 特殊健康診断

総計 派遣職員等含む 150名(以下詳細)

※本年度より対象者抽出方法及び集計方法を変更した

2) -1 職員 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断

H30年度前期 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出、1回/約6ヶ月(2回/年)実施の健診の受検者の総数

事業場	対象者数	受検者数 ()内は有所見者数	未受検者数	受検率
全体	94	44(5)	50	46.8%
吉田	42	18	24	42.9%
宇治	37	20(5)	17	54.1%
桂	8	5	3	62.5%
病院	1	1	0	100.0%
大津	0			
犬山	0			
不明	6	0	6	0.0%

対象者は当初100名であったが退職者等あり94名となる。

有所見者5名のうち1名が再検査対象となったが、再検査にて異常は認められなかった。

H30年度後期 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断受検率

事業場	対象者数	受検者数 ()内は有所見者数	未受検者数	受検率
全体	97	66(5)	31	68.0%
吉田	33	20(1)	13	60.6%
宇治	28	18(4)	10	64.3%
桂	18	11	7	61.1%
病院	9	9	0	100.0%
大津	0			
犬山	1	1	0	100.0%
不明	6	0	6	0.0%

対象者は当初100名であったが退職者等あり97名となる。

有所見者5名が再検査対象となり、うち2名は経過観察、3名は異常なしであった。

2)-2 強酸等取扱者歯科健康診断

H30年度前期 強酸等取扱者歯科健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出し、1回/約6ヶ月(2回/年)実施

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	26	12(0)	14	46.2%
吉田	14	10	4	71.4%
宇治	5	1	4	20.0%
桂	7	1	6	14.3%
病院	0			
大津	0			
犬山	0			

H30年度後期 強酸等取扱者歯科健康診断受検率

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	29	15(0)	14	51.7%
吉田	17	11	6	64.7%
宇治	5	1	4	20.0%
桂	7	3	4	42.9%
病院	0			
大津	0			
犬山	0			

2)-3 じん肺健康診断

H30年度 じん肺健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータにより法令に基づき健診対象者を抽出、7~8月に実施した健診の受検者の総数

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	8	2(0)	6	25.0%
吉田	2	2	0	100.0%
宇治	6	0	6	0.0%
桂	0			
病院	0			
大津	0			
犬山	0			

2)-4 騒音業務従事者健康診断

H30年度前期 騒音業務従事者健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出し、1回/約6ヶ月(2回/年)実施

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	9	5(0)	4	55.6%
吉田	8	5	3	62.5%
宇治	0			
桂	1	0	1	0.0%
病院	0			
大津	0			
犬山	0			

H30年度後期 騒音業務従事者健康診断受検率

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	11	6(0)	5	54.5%
吉田	9	4	5	44.4%
宇治	0			
桂	0			
病院	1	1	0	100.0%
大津	0			
犬山	1	1	0	100.0%

5. 学生健康診断・職員健康診断・雇入れ時健康診断・学生特別健康診断の二次検査

判定の詳細

- ・A ⇒ 療養のために休業していただきます。
- ・B ⇒ 業務や授業の内容や時間を制限します。
- ・C ⇒ 標準を超える業務や授業(夜勤や時間外勤務、出張など)を制限します。
- ・D ⇒ 業務や授業に特に制限はありません。
- ・1 ⇒ 治療を受けてください。
- ・2 ⇒ 専門家による経過観察や保健指導を受けてください。
- ・3 ⇒ 医療等は特に必要ありません。

1) 胸部X線検査精査勧奨数 受診者数と判定結果

医師読影により精査勧奨を決定

	精査勧奨数	勧奨に従って受診した人数	X線撮影者数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生定期健康診断 ^{※1}	23 (留学生10)	23 (留学生10)	10568 (留学生1509)	15 (留学生7)	5 (留学生3)	3	0
	0.2%	100.0%					
職員定期健康診断 ^{※2}	35	34	5408	10	7	18 (未受診1)	0
	0.6%	97.1%					
雇入れ時健康診断	3	3	649	1	1	1	0
	0.5%	100.0%					

2) 心電図検査精査勧奨数 受診者数と判定結果

医師判読により精査勧奨を決定

	精査勧奨数	勧奨に従って受診した人数	心電図受検者	判定結果			
				D3	D2	D1	C
職員定期健康診断 ^{※2}	31	27	3369	3	4	20 (未受診4)	1
	0.9%	87.1%					
雇入れ時健康診断	6	6	656	2	3	1	0
	0.9%	100.0%					

3) 尿検査精査勧奨数 受診者数と判定結果

学生の健康診断と雇入れ時健康診断では、尿糖(+)、蛋白(2+)で精査勧奨としている。
職員健康診断では、他のデータも合わせて判定し勧奨を行っている。

	精査勧奨数	勧奨に従って受診した人数	尿検査受検者数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生定期健康診断 ^{※1}	85 (留学生11)	56 (留学生8)	18719 (留学生2206)	49 (留学生6)	3	33 (留学生5) (未受診29)	0
	0.5%	65.9%					
職員定期健康診断 ^{※2}	0	0	5720	0	0	0	0
	0.0%	0.0%					
雇入れ時健康診断	4	4	653	0	0	4	0
	0.6%	100.0%					

※1 学生期間外健康診断受検者数含む

※2 職員期間外健康診断受検者数含む

4) 血圧・血液検査精査勧奨 受診者数と判定結果

本学で定められた指導区分判定基準によりC判定、かつ他のデータとも合わせ精査勧奨と判定されたもの

	精査勧奨数	勧奨に従って 受診した人数	受検者数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生定期健康診断 ^{※1}	18 (留学生3)	11 (留学生3)	19161 (留学生2236)	4	5 (留学生2) (未受診1)	2 (留学生1)	7 (未受診6)
	0.1%	61.1%					
職員定期健康診断 ^{※2}	95	62	11324	13 (未受診2)	12 (未受診2)	39 (未受診7)	31 (未受診22)
	0.8%	65.3%					
雇入れ時健康診断	10	8	1310	2	0	4	4 (未受診2)
	0.8%	80.0%					

5) 学生特別健康診断の精査勧奨 受診者数と判定結果

問診票結果及び血液検査結果を合わせたの精査勧奨数

	精査勧奨数	勧奨に従って 受診した人数	受検者数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生特別健康診断	14	14	2096	3	2	6	3
	0.7%	100.0%					

※1 学生期間外健康診断受検者数含む

※2 職員期間外健康診断受検者数含む

IV .診療・保健指導に関する業務

1. 受診者数 (本部診療所、宇治キャンパス、桂キャンパスの診療所分室での受診者数)

1) 内科受診者数

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生・研究生・非常勤職員他	2735	40	71	2846
職員	349	38	33	420
合計	3084	78	104	3266

2) 神経科受診者数

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生・研究生・非常勤職員他	993	11	47	1051
職員	80	2	15	97
合計	1073	13	62	1148

2. 健康相談者数 (自身や家族の健康についての相談)

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生・研究生・非常勤職員他	41	0	2	43
職員	1	0	2	3
合計	42	0	4	46

3. 海外渡航の際の予防接種実施件数 (学生・職員への実施総数)

	本部	宇治分室	桂分室
A型肝炎	192	0	1
破傷風	77	0	1
狂犬病	121	0	1
髄膜炎 ^{※1}	1	0	0
合計	391	0	3

※1 H30年12月より開始

4. 医師による保健指導

	本部	宇治分室	桂分室
合計	43	5	15

5. 保健師による保健指導 (のべ件数)

	本部	宇治分室	桂分室
合計	35	0	4

6. 禁煙支援件数

	本部	宇治分室	桂分室
学生・研究生	2	0	0
職員・非常勤職員	1	0	0
合計	3	0	0

7. 紹介状発行件数

	本部	宇治分室	桂分室
合計	120	5	4

8. 診断書発行件数

	本部	宇治分室	桂分室
学生・研究生	479	3	3
職員・非常勤職員	92	0	3
合計	571	3	6

9. 医療系学生予防接種実施人数（B型肝炎ワクチン3回接種）

医学科	289	*6月、7月、12月に実施
人間健康学科	312	*5月、6月、12月に実施
薬学科	81	*6月、11月、12月に実施
合計	682	

10. 救急対応件数(けが・急病時の看護師による対応)

本部	宇治分室	桂分室
111	4	13

11. 桂分室 エクササイズ・ヒーリングルーム利用状況（のべ数）

	エクササイズ	ヒーリング
学生・研究生等	11	141
職員・非常勤職員	7	551
合計	18	692

V. 衛生教育・健康相談・予防措置に関する業務

1. 広報資料発刊 2回（巻末資料⑥⑦⑧）

ニュースレター Vol.25 特集:『「いつもと違う!？」:職場のメンタルヘルス』

平成30年 8月25日発行

ニュースレター 特別号 特集:『「レジトレ!」開発研究のご案内』

平成31年 3月 1日発行

ニュースレター Vol.26 特集:「栄養の表示について知ろう ～バランスの良い栄養摂取のために～」

平成31年 3月25日発行

2. PUSH(AED)講習会開催数及び受講者数

日程	対象者	人数
4月3日～4月5日	新入学生	4001
4月19日	留学生	29
5月22日	宇治地区職員	16
5月25日	非常勤職員	85
8月17日	京都大学生生活協同組合店長	26
10月4日・10月5日	秋入学留学生	200
10月26日	新規採用職員	65
11月27日	宇治地区職員	16

※宇治地区では併せて応急手当講習も実施

3. 復学面談件数(就学支援のための学校医面接)

14件

4. EAP(外部相談窓口)健康相談件数 (電話相談・面談件数)

利用人数	91人
相談件数	305件

5. 医療待機

入学式(学部生・大学院生)・オープンキャンパス・11月祭前夜祭

大学入試センター試験・特色入試・学部入学試験・学位授与式・卒業式

6. 監修事業

1) ヘルシー弁当

京大生協と協同し「500kcal以内、野菜4種類以上 塩分3g以内」をコンセプトとしたヘルシー弁当のメニューを監修。平成27年10月より販売開始。平成30年度は18種類のメニュー(4種類のリニューアルを含む)を販売。リニューアルしたメニューについては平成30年9月、平成31年3月に部門内での試食会を行い京大生協にフィードバックを行った。さらに従来のヘルシー弁当よりもカロリーをアップした「ヘルシープラス弁当」を企画・監修し、平成30年11月に販売。より広い層を対象とした「ヘルシー」の浸透を目指した。

2) 京大生協学生委員会Palletとの連携

京大生協学生委員会 Palletが開催した下記イベントで配布されたリーフレットについて、主に医学的見地から監修を行った。

- ・アルコールパッチテスト ～知っておこう、お酒のこと～ (2018年4月10日～11日:西部会館ルネ)
- ・京からはじめる健康ルネサンス! 2018 (2018年6月25日～28日:西部会館ルネ)

7. ヘルシーキャンパス活動 (巻末資料⑨⑩⑪⑫)

No.	開催日	時間	主催チーム	企画 イベント名	実施内容	対象者	学生	教職員	部門参加者	外部参加者の有無	参加人数
1	5月1日(火)	11:00～13:00	フィジカル	コンディショニング企画: 「振動で筋膜を整える パイパーを用いたコン ディショニングコース」	振動を用いたコンディショニングについて、実技を交えて学 ぶ	部門	0	0	10	0	10
2	5月14日 (月)	12:15～ 12:45	全体	ウォーキング「英語 de Walking」	英語を使ってくすのき前から吉田山までを往復	学内外	7	7	16	0	30
3	5月16日 (水)	18:30～ 19:00	自主企画	演奏会「Bond Saxophone Quartet 1st Recital」	京大生の4人組、Bond Saxophone Quartetによる演奏会	学内外	24		8	2	34
4	5月23日 (水)	10:00～ 13:00	その他	エコへるど 京大 「健康 DAY 健康相談」	保健診療所の医師、看護師健康について相談	学内外	3	0	0	0	3
5	5月23日 (水)	11:00～ 12:00	その他	エコへるど 京大 「健康 DAY ブチ気功・太極拳体験 会」	吸う、吐くを意識しながら、気功・太極拳のブチ体験をしてみ よう。	学内外	4	6	0	0	10
6	5月23日 (水)	12:00～ 13:00	その他	エコへるど 京大 健康 DAY ブチヨガ体験会	呼吸を整えて、ヨガのブチ体験をしてみよう。	学内外	9	5	0	0	14
7	5月25日 (金)	18:30～ 19:30	その他	エコへるど 京大 「夜ヨガ(健康科学セン ター共催)」	ヨガのポーズと瞑想により心身と呼吸を整える	学内外	4	1	7	1	13
8	5月28日 (月)	12:15～ 12:45	全体	ランチ会「みんなの意見 で変えよう！ヘルシー 弁当！」		学内外	0	0	3	0	3
9	6月13日 (水)	12:15～ 12:45	全体	ランチ会「みんなで話そ う 健康な体は食べる事 から」		学内外	0	0	7	3	10
10	6月13日 (水)	18:00～ 19:00	その他	エコへるど 京大「健康 DAY 仕事帰りに太極拳」	健康太極拳の体験	学内外	4	15	4	0	23
11	6月14日 (木)	18:00～ 20:00	マインド	マインドフルネス セル フ・コンパッション	マインドフルネス、セルフ・コンパッションの体験	教職員	0	0	16	0	16
12	6月19日 (火)	14:30～ 15:30	自主企画	体験ダンスレッスン	梅雨で重たい心身を楽しく軽くする	学内外	0	6	0	0	6
13	6月20日 (水)	12:15～ 12:45	全体	ウォーキング予定(代) 太極拳体験	太極拳の動きを取り入れた準備体操	学内外	0	7	4	0	11
14	6月28日 (木)	12:15～ 12:45	フィジカル	ラジオ体操		学内外	1	1	11	0	13
15	7月5日(木)	17:30～ 18:15	フィジカル	ラテンダンスレッスン	ラテンダンス講師を招いてラテンダンスのステップを習得。 シェイプアップ効果と心身のリフレッシュ。	学内外	0	20	0	0	20
16	7月10日 (火)	12:15～ 12:45	マインド	おしゃべりLesson 第1 回	夏バテ解消！ピクルス作り体験	学内外	0	10	0	1	11
17	7月14日 (土)	13:00～ 16:00	マインド	マインドフルネス セル フ・コンパッション	マインドフルネス、セルフ・コンパッションの体験	両方	11	9	0	57	77
18	8月9日(木)	9:00～ 12:30	全体	夏休み子ども健康デー	AED講習、血圧のお話、診察体験	外部	0	0	0	18	18
19	9月10日 (月)	12:00～ 14:00	その他	ヘルシー弁当メニュー 試食会	ヘルシー弁当メニュー試食会				10		10
20	9月11日 (火)	17:00～ 18:00	マインド	演奏会「Bond Saxophone Quartet 2nd Recital」	京大生の4人組、Bond Saxophone Quartetによる演奏会	学内外	12	9	0	6	27
21	10月10日 (水)	17:30～ 18:30	マインド	落語「めでいかる亭 京 都大学落語研究会」	落語研究会の学生による落語	学内外	0	8	3	0	11
22	10月24日 (水)	15:00～ 16:30	その他	研修訪問 福島県立福島高校から 高校生	7名の生徒さんがインフルエンザや風邪等の感染症の予防 について研修することを目的に訪問された。健康づくりオー ブンラボにて、ディスカッション、講義などを行った。	外部	0	0	7	7	14
23	10月25日 (木)	12:00～ 13:00	フィジカル	体力・運動能力テスト	・握力 ・30秒椅子立ち上がり ・閉眼片足立ち ・ファンクショナルリーチ ・2ステップテスト	学内外	2	4	5	0	11
24	10月29日 (月)	12:15～ 12:45	全体	ウォーキング「目的のな い昼休み」	マインドフル 目的なく学内を散歩	学内外	0	3	1	1	5

7. ヘルシーキャンパス活動 (巻末資料⑨⑩⑪⑫)

No.	開催日	時間	主催チーム	企画 イベント名	実施内容	対象者	学生	教職員	部門参加者	外部参加者の有無	参加人数
25	10月31日(木)	12:00～12:45	全体	ランチ会「あなたにとっての健康マイブーム」		学内外	1	1	3	0	5
26	11月2日(金)	12:00～12:45	栄養	おしゃべりLesson 第2回	みんなでワイワイ♪チーズフォンデュ	学内外	2	6	0	0	8
27	2018年11月11日～2018年12月9日		全体	ウォーキングチャレンジ	4週間、歩数を計測し、参加者の皆で月まで歩くことを目指す(*ヘルシーキャンパス京都ネットワーク主催。京都の7大学とともに行った企画。参加人数は本企画の全参加者数の概算。						1100
28	11月8日(木)	12:15～12:45	フィジカル	ウォーキングレッスン	普段の歩き方を見直すことで、足腰が軽く、自然なウォーキングができるようになる。使う筋肉を意識することで、エクササイズ効果も!	学内外	1	13	0	0	14
29	11月13日(火)	17:30～18:15	フィジカル	ウォーキングレッスン		学内外	0	19	0	0	19
30	11月27日(火)	12:15～12:45	全体	秋の吉田山 紅葉散策ウォーキング	くすのき前から吉田山紅萌ゆる丘の石碑までを往復	学内外	0	9	0	0	9
31	11月29日(木)	12:15～12:45	全体	11月ランチ会「こんなところにヘルシー弁当!」	コンビニやスーパーの食材をヘルシー弁当に変えるをテーマにディスカッションしながら昼食	学内外	0	0	4	0	4
32	12月12日(水)	12:15～12:45	全体	ウォーキング「吉田山の文化に触れながらウォーキング!!」		学内外	0	13	有	0	13
33	12月16日(日)	12:00～16:00	部門	ヘルシーキャンパスフォーラム2018 ヘルシーフェスティバル	HC運動の紹介やHC京都ネットワークの紹介、HCプロモーターの活動状況、ウォーキングチャレンジ表彰式/展示ブース・体験コーナー・ウォークザキャンパス、ウォーキングレッスンなど	学内外	不明	不明	不明	不明	100
34	12月20日(木)	12:15～12:45	全体	ランチ会「ヘルシーランチ秘話」		学内外	0	3	3	0	6
35	12月27日(木)	17:10～18:00	マインド	演奏会「Bond Saxophone Quartet 3rd Recital」	京大生の4人組、Bond Saxophone Quartetによる演奏会	学内外	不明	不明	有	不明	32
36	1月21日(月)	12:15～12:45	栄養	ヘルシー弁当講座	京大生協栄養士によるヘルシー弁当についての解説ランチオンセミナー	両方	1	8	2		11
37	1月29日(火)	12:15～12:45	全体	ランチ会「今年の健康目標」		学内外	0	1	6	0	7
38	1月31日(木)	12:15～12:45	全体	ウォーキング企画「目的のない昼休み Vol.2」	マインドフルウォーキングのレクチャーと本部構内ウォーキング	学内外	0	1	3	0	4
39	2月12日(火)	17:30～19:00	栄養	中規模イベント『京大の筋肉』森谷先生が語る「食事と運動」講演会	テーマ「ほんとうのところ糖質制限ってどうなの?」	学内外	5	136	18	21	180
40	2月20日(水)	17:30～18:30	マインド	落研:めでいか亭第2弾	笑い与健康をテーマとした京大落語研究会との合同企画	学内外	6	5	6	0	17
41	3月1日(金)	12:15～12:45	全体	ウォーキング企画「早春ウォーキング～吉田神社 齋場所大元宮に春を探しに～」	全国の神様が奉られている大元宮へ、少しはやめの春を探しながらのウォーキング	学内外	1	11	9	0	21
41	3月6日(水)	12:15～12:45	全体	ランチ会「ちょっと気になる皆の健康法」		学内外	0	2	5	1	8
42	3月18日(月)	17:30～18:15	マインド	Bond Saxophone Quartet 4th Recital	京大生の4人組、Bond Saxophone Quartetによる演奏会	学内外	5	3	5	3	20
43	3月19日(火)	12:15～12:45	フィジカル	「よくばり企画:冬の鴨川へ Let's Walking!!」さらにラジオ体操もして健康に!!	京大クスノキ前から鴨川までのWalkingとラジオ体操	学内外	0	7	6	0	13
44	3月25日(月)	12:15～12:45	全体	ランチ会「目的のないランチ会Volume1」		学内外	0	1	5	0	5
45	3月29日(金)	12:15～12:46	全体	工学研究科環境衛生学との連携	マレーシア国民大学(UKM)健康科学部(UKMおよび他大学の教員)HC活動の紹介や今後の計画について意見交換	学内外	0	0	0	18	18
合計							103	350	187	139	2014

VI. 産業保健に関する業務

1. 過重労働に対するウェブセルフチェック回答者数

99名

2. 就業状態及び就業環境把握のための職場巡視

定期巡視	全7事業場において1回/月
臨時巡視	0回

3. 就業支援のための産業医面接の実施件数

復職面接	120件 (34人)	復職の是非と復職後の就業上の配慮を検討するための面接
過重労働面接	125件 (122人)	所定労働時間外勤務が直近3ヶ月において月あたり平均60時間以上の職員に対して健康状態の確認と就業上の配慮を検討するための面接(ウェブ上での予備問診を含む)
管理者面接	14件 (12人)	健康問題を抱える部下の人事労務管理相談のための面接

4. ストレスチェック実施状況

実施期間:平成30年9月10日～平成31年1月31日

対象者:1部局につき週20時間以上勤務の教職員(派遣労働者は原則対象外)

対象者数	10005
受検者数	6426
受検率	64.2%