

職員一般定期健康診断（従来型）のご案内と注意事項

<Web問診について>

健診に際しては、事前にWeb問診を済ませて下さい。学内ネットワーク（KUINS）および学内無線LAN（KUINS-Air）に接続されたPC・スマートフォン等からのみアクセス可能です。

■Web問診アクセス方法

- ①職員健診Web問診ページ（<https://u.kyoto-u.jp/employee>）よりWeb問診システムにアクセスして下さい。
- ②全学認証ID（SPS-ID）とパスワードを入力して[ログイン]して下さい。
- ③問診画面の指示に従って、問診入力登録を行って下さい。

Web問診システムの操作手順は、同ページ内でご覧になれますので参照下さい。

Web問診をされていない場合、または、受検1日前の午後6時以降に入力された場合には、当日、保健診療所のタブレットにて問診をしていただきますが、お時間をいただくこととなります。

健康管理部門のウェブサイト<http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/>からもアクセスできます。

画面上のメニューから健康診断→職員健診を選択してください。

1. 受検に必要なもの

- (1) 職員証
- (2) 採尿容器に入れた早朝尿
 - * 採尿容器（尿検査用名簿袋）は所属部局の健康診断担当掛等より配布します。
 - * 雇入時の健康診断、予約型の健康診断で配布されている容器は使用できません。

2. 健康診断項目（別紙2のとおり）

3. 受検にあたって（年齢はすべて、本年度の4月1日現在です。）

1) 尿検査

- 1) 同封されている紙コップを使用して起床直後に尿を取り、採尿容器の中へ入れふたをかたく閉めてください。

尿検査用袋に「事業者名又は学校名」欄に所属部局と氏名を記入し、検尿容器を入れてください。

* 生理中及び生理後3日間は尿検査の結果が正しく出ないことがあります。受検日が生理にかかる人は提出、未提出にかかわらず、検尿受付で申し出てください。

なお、未提出の方は、別途指示された日に保健診療所まで持参してください。

（注意：職員一般定期健康診断が実施されている期間中の別日に尿のみ提出することはできません。）

2) 血圧測定、身長体重測定

測定しやすいように着脱が簡単な服装でお越しください。

血圧測定は袖をまくらず、素肌またはシャツ・薄手のセーターの上から測定してください。

3) 視力検査

VDT業務が1800時間以上（年間作業日数×1日あたりの作業時間）の方は必須ですが、それ以外の方も任意で測定できます。矯正視力または裸眼のどちらかで測定してください。

4) 血液検査

対象者は、35歳及び40歳以上の方、有害業務に従事している方（年間100日以上で、昨年度までに有害業務従事状況登録システムへ入力済の方、今年度有害業務従事者として登録予定している方）です。今年度の有害業務従事状況登録済み情報をもとにしていますので、変更のある場合は、受検当日に受付でお申し出願います。

- ・ 午前の受検者【本部・宇治・桂地区】は、朝食（水・茶を除く）をとらないでください。
- ・ 午後の受検者【病院地区】は、昼食（水・茶を除く）をとらないでください。

食後4時間以上の間隔をあけてお越しくください。

5) 腹囲

対象者は35歳及び40歳、45歳以上の方です。メジャーで測定します。

6) 聴力検査

対象者は35歳及び40歳、45歳以上の方です。簡易聴力検査機器で検査をします。

7) 心電図検査

対象者は35歳及び40歳以上の方です。手首と足首に直接電極をつけて測定するため、着脱のしやすい服装でお越し下さい。（ストッキングは不可）

8) 胸部X線撮影

対象者は、医療及び教育に従事する方、20歳、25歳、30歳、35歳及び40歳以上の方、有害業務に従事している方（年間100日以上で有害業務従事状況登録システムへの入力を完了、または登録予定している方）です。

撮影時は、模様、刺繍、ボタン、飾り等のない無地のシャツ類のみ着用可能です。長髪はゴム等でまとめ上げ、肩にかからないようにしてください。ネックレス・アクセサリー等の金属類はフィルムに写りこんでしまうため、必ずはずしてください。

* 胸部X線検査の省略について

受検日から3ヵ月以内に胸部X線撮影を受け医師に異常なしと判断された方、妊娠中または妊娠の可能性がありX線を省略したい方は健康診断の問診の際、その旨申し出ることにより省略することができます。

(オプション検査)

9) 胃の検査について

事前申込者あて、注意書き（文書）が届きますので、内容を確認のうえ受検してください。

この検査の事前申込みは、すでに締め切っていますので、追加申込みはできません。

10) 大腸がん検査について

事前申込者あて、注意書き（文書）・検便容器が届きますので、内容を確認のうえ提出してください。

受検当日提出分（1回または2回分）のみで検査をします。別日提出は受理できませんので、あらかじめご了解願います。

この検査の事前申込みは、すでに締め切っていますので、追加申込みはできません。

4. 有害業務について

現在、有害業務従事状況システムに登録されている項目や日数により受検が予定されています。

変更があった場合は、受付でその旨をお申し出ください。

* 有害業務従事状況登録については、有害業務一覧を参考に登録してください。

有害業務従事状況登録システム <https://www.kyotoko.johokenkai.or.jp/system/kyotokinfo/>

有害業務一覧

1	イ	高熱	年間 100 日以上従事 <u>医師問診・血液検査・胸部 X 線 必須</u>
2	ロ	低温	
3	ハ	放射線	
4	ニ	粉じん	
5	ホ	異常気圧	
6	ヘ	振動	
7	ト	重量物	
8	チ	騒音	
9	リ	坑内	
10	ヌ	深夜業	
11	ル	有害物質	
12	ヲ	有害物ガス等	
13	ワ	病原体	
14	HB・B (病院以外)		従事日数にかかわらず 医師問診・血液検査・胸部 X 線 必須
15	VDT		年間従事日数×作業時間=1800 時間以上 視力検査必須

京都大学環境安全保健機構 健康管理部門
 〒606-8501 京都市左京区吉田本町
 医療に関すること（診断書など）保健診療所
 ☎075-753-2404（受付）・2405（内科）
 企画に関すること（日程など）環境安全保健課 保健衛生掛
 ☎075-753-2400