

職員一般定期健康診断（予約型）のご案内と注意事項

<予約について>

- ・実施日は予約画面に出てきますので、4月8日（月）から8月2日（金）の間にWeb予約をして下さい。
- ・希望する受検日の10日前まで（例外的に8月実施分の予約締切は最終が8月2日となります）に必ずWeb予約をして下さい。
- ・予約のない場合は健康診断を受検することができません。
- ・学内ネットワーク（KUINS）および学内無線LAN（KUINS-Air）に接続されたPC・スマートフォンからのみアクセス可能です。学外からはアクセスできません。

■ 予約方法

- ①以下案内のアドレスから「予約型健診Web予約（学内アクセス限定）」にアクセスしてください。

<https://u.kyoto-u.jp/syokuin489>

- ②「初回ユーザー登録」で

職員番号（半角数字8文字） ※1

メールアドレス（予約リマインダー通知用）

Web予約パスワード（半角英数を組み合わせ8文字以上）を入力して「登録」します。

- ③「新規予約」で、カレンダー上の候補日から予約日を選択し予約画面の指示に従って予約してください。

予約システムの操作手順は、同ページ内でご覧になれますので、参照ください。

健康管理部門のウェブサイト <http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/>からもアクセスできます。

画面上のメニューから 健康診断>職員健診>予約型健診Web予約（学内アクセス限定）を選択してください。

※1 職員証には数字8桁の後に空白を空けて再発行回数が印字されています。左から8桁を入力ください。

例 職員証に12345678 0と記載されている場合、職員番号は「12345678」です。

<Web問診について>

健診日の予約に引き続き、Web問診を済ませて下さい。学内ネットワーク（KUINS）および学内無線LAN（KUINS-Air）に接続されたPC・スマートフォンからのみアクセス可能です。

予約をされた翌日の8:00（AM）から入力可能です。予約日前日までにWeb問診をすませて下さい。

■ Web問診アクセス方法

- ①予約型健診Web予約システムの画面上にWeb問診ページへの案内が出ていますので、そちらからアクセスいただくか、職員健康診断 (<https://u.kyoto-u.jp/syokuin>)のページより画面スクロールいただきWeb問診（学内アクセス限定）にアクセスして下さい。
- ②全学認証ID（SPS-ID）とパスワードを入力して[ログイン]して下さい。
- ③問診画面の指示に従って、問診入力登録を行って下さい。

Web問診（学内アクセス限定）の操作手順は、同ページ内でご覧になれますので参照下さい。

Web 問診をされていない場合、または、**予約日当日に入力された場合、当日直前に入力された場合には、登録結果はとりこまれません**ので、当日、保健診療所のタブレットで問診をしていただきます。

健康管理部門のウェブサイト <http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/>からもアクセスできます。

画面上のメニューから 健康診断→職員健診を選択のうえ画面スクロールいただき、Web 問診（学内アクセス限定）にアクセスしてください。

<当日の受付時間について>

予約された時間は厳守ください。

予約時間に間に合わない場合は必ずお電話で**内線 16-2404 (075-753-2404)**までご連絡ください。

最終受付時刻は16:00です。受付時刻を過ぎますとキャンセル扱いとなります。

1. 受検に必要なもの

(1) 職員証

(2) 採尿容器に入れた早朝尿

* 採尿容器は、保健診療所受付窓口で配布します。(月～金 午前 10:30～12:30／午後 2:30～4:00)

(3) 検便（大腸がん検診予約者のみ、事前採取2回分のみで、後日提出は受理しません。）

採尿容器・検便キットは、予約後に保健診療所（吉田診療所、宇治分室、桂分室）の受付へ各自受取りに来て下さい。

配布時間帯は、吉田診療所は、10:30～12:30及び14:30～16:00、宇治、桂分室については開室時間内となります。

検便キットについて、保健診療所へ取りに来ることが難しい場合には、申込者あて直接お送りしますので、保健診療所（16-2420）までご連絡をお願いします。

検査日の4日前になっても容器がお手元に届かない場合には、ご連絡をお願いします。

隔地施設等教職員で吉田診療所でのこの健診を希望される場合には、容器類は申込み後に送付しますのでメール等でのご連絡をお願いします。

2. 健康診断項目（別紙2のとおり）

3. 受検にあたって

1) 受付・尿検査（タブレット問診）

同封されている紙コップを使用して起床直後に尿を取り、容器の2/3まで尿を入れてください。

容器のふたをかたく閉めて密閉（チャック）袋に入れてください。

生理中の方も後日尿検査は行いません。検体提出時に受付で生理中である旨を申し出て提出してください。

受付でこの健康診断に必要なカード（クリアファイル入り）を受け取ってください。

問診を未受検の方は、受付の後、タブレットで入力してください。

2) 身長体重測定、血圧測定

測定しやすいように着脱が簡単な服装でお越しください。

血圧測定は袖をまくらず、素肌またはシャツ・薄手のセーターの上から測定してください。

3) 視力検査

VDT 業務が 1800 時間以上（年間作業日数×1 日あたりの作業時間）の方は必須ですが、それ以外の方も任意で測定できます。普段から眼鏡またはコンタクトレンズ(CL)をお使いの方は、それらを装着した状態で視力測定を行いますので、眼鏡をお持ちの方は持参して下さい。

視力測定担当者に眼鏡あるいは CL を使用した旨を申し出て下さい。

4) 血液検査

対象者は、35 歳及び 40 歳以上の方（H31. 4. 1 現在）、有害業務に従事している方（年間 100 日以上で、有害業務従事者として、有害業務従事者状況登録システムへ入力済の方、登録予定の方）です。

有害業務従事状況については受付で確認をお願いします。

空腹時の血液を採取するため、健康診断の 4 時間前から食事摂取はしないでください。

（空腹時とは食後 4 時間以上経過したものをさします）

コーヒーやジュース、清涼飲料水、ガム・キャンディーの摂取も検査結果に影響を及ぼすため、摂取しないでください。水・お茶のみ摂取可能です。

※薬剤を内服中の方は、原則として服薬してお越し下さい。

※糖尿病の方等、食事が関連する服薬は事前に主治医に相談の上、主治医の指示に従って下さい。

※今までに採血時および採血後に気分の悪くなったことのある方は、採血前に申し出て下さい。

5) 胸部 X 線撮影

対象者は、医療及び教育に従事する方、20 歳、25 歳、30 歳、35 歳及び 40 歳以上の方（H31. 4. 1 現在）、有害業務に従事している方（年間 100 日以上で有害業務従事状況登録システムへの入力を完了、または登録予定している方）です。

撮影時は、無地の T シャツ類のみ着用可能です。

模様、刺繍、ボタン、飾り等のない無地のシャツ類のみ着用可能です。長髪はゴム等でまとめ上げ、肩にかからないようにしてください。ネックレス・アクセサリー、時計等の金属類はフィルムに写りこんでしまうため、必ずあらかじめはずしておいてください。

特に、後ろファスナーやファスナーのないワンピース、模様・刺繍・ボタン・スパンコール等のついた衣類はご遠慮ください。

ブラトップは、撮影時には脱いでいただく必要があります。

※妊娠中または妊娠の可能性があり X 線を省略したい方はお申出ください。

* 胸部 X 線検査の省略について

受検日から 3 ヶ月以内に胸部 X 線撮影を受け医師に異常なしと判断された方、妊娠中または妊娠の可能性があり X 線を省略したい方は健康診断の問診の際、その旨申し出ることにより省略することができます。

6) 心電図検査

対象者は 35 歳及び 40 歳以上の方（H31. 4. 1 現在）です。手首と足首に直接電極をつけて測定するため、着脱のしやすい服装でお越し下さい。（タイツ・ストッキングは不可）

7) 腹囲

対象者は 35 歳及び 40 歳以上の方（H31. 4. 1 現在）です。メジャーで測定します。

8) 聴力検査

対象者は35歳及び40歳、45歳以上の方（H31.4.1現在）です。簡易聴力検査機器で検査をします。聴力低下のある方は、検査前に担当者に申し出て下さい。

9) 医師問診

医師による問診を行います。

4. 有害業務について

有害業務に従事されている方は、受付で確認をします。変更等は必ずその旨お申し出ください。

* 有害業務従事状況登録については、下記の一覧を参考に登録してください。

有害業務従事状況登録システム <https://www.kyotokojohokenkai.or.jp/system/kyotokinfo/>

有害業務一覧

1	イ	高熱	年間100日以上従事 医師問診・血液検査・胸部X線 必須
2	ロ	低温	
3	ハ	放射線	
4	ニ	粉じん	
5	ホ	異常気圧	
6	ヘ	振動	
7	ト	重量物	
8	チ	騒音	
9	リ	坑内	
10	ヌ	深夜業	
11	ル	有害物質	
12	ヲ	有害物ガス等	
13	ワ	病原体	
14			従事日数にかかわらず
15		HB・B（病院以外）	医師問診・血液検査・胸部X線 必須
16		VDT	年間従事日数×作業時間=1800時間以上 視力検査必須

京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門
〒606-8501 京都市左京区吉田本町
☎企画に関すること（日程など）環境安全保健課 保健衛生掛
内線16-2400（075-753-2400）
☎予約に関すること 保健診療所 予約担当
内線16-2419（075-753-2419）
☎医療に関すること（診断書など）保健診療所
内線16-2404（075-753-2404（受付）・2405（内科））