# 京都大学環境安全保健機構 健康管理部門・附属健康科学センター 年報

(平成29年度版)

## 

「株成員・業務内容	I. 巻頭言	
1. 構成員 2. 業務内容 3 <b>Ⅲ. 健康診断に関わる業務</b> 1. 学生一般定期健康診断 4  2. 所属別受検率 5  ① 学部生 ② 修士・博士・専門職学位 ③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター 3) 検査結果 6 ② 血圧 6 ② 尿検査(蛋白/糖/潜血) 7 ④ 胸部X線間接撮影受検者数 7 ⑤ 生活習慣に関する集計 8  2. 職員一般定期健康診断 7 2. 職員一般定期健康診断 9 2. 検査結果 10 2. 体格 10 3. 尿検査(蛋白/糖/潜血) 9 2. 検査結果 10 4. 体格 10 3. 尿検査(蛋白/糖/潜血) 11 4. 胸部X線間接撮影受検者数 11 4. 漁路X線間接撮影受検者数 11 5. 瓜枝査(蛋白/糖/潜血) 11 5. 瓜枝査(蛋白/糖/潜血) 11 6. 心電図 14 7. 胃がん検査 14 8. 大腸がん検査 14 8. 大腸がん検査 14	健康管理部門長 石見 拓	1
2. 業務内容       3         III. 健康診断に関わる業務       4         1. 学生一般定期健康診断       4         2. 所属別受検率       5         ① 学部生       ② 修士・博士・専門職学位         ③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター       3) 検査結果         ① 体格       6         ② 血圧       6         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       7         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       7         ⑤ 生活習慣に関する集計       8         2. 職員一般定期健康診断       9         1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)       9         2) 検査結果       10         ② 血圧       10         ② 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ① 血圧       10         ③ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ③ 下がん検査       14         ① 聴力検査       14         ⑨ 聴力検査       14	Ⅱ. 構成員・業務内容	
<ul> <li>Ⅲ. 健康診断に関わる業務</li> <li>1. 学生一般定期健康診断</li> <li>1. 受検者数</li> <li>2. 所属別受検率</li> <li>5</li> <li>① 学部生</li> <li>② 修士・博士・専門職学位</li> <li>③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター</li> <li>3. 検査結果</li> <li>① 体格</li> <li>⑥ 血圧</li> <li>⑥ の原検査(蛋白/糖/潜血)</li> <li>② 生活習慣に関する集計</li> <li>2. 職員一般定期健康診断</li> <li>1. 受検者数病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)</li> <li>2. 検査結果</li> <li>① 体格</li> <li>② 血圧</li> <li>③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)</li> <li>1. 受検者を調果</li> <li>① 体格</li> <li>② 血圧</li> <li>① 体格</li> <li>② 血圧</li> <li>① 体格</li> <li>10</li> <li>② 血圧</li> <li>① 体格</li> <li>② 血圧</li> <li>10</li> <li>② 血圧</li> <li>① 体格</li> <li>② 血圧</li> <li>① 原検査(蛋白/糖/潜血)</li> <li>① 原検査(蛋白/糖/潜血)</li> <li>① 加液検査(男女別)</li> <li>① 血液検査(男女別)</li> <li>① 12.13</li> <li>⑥ 心電図</li> <li>① 十</li> <li>① 胃がん検査</li> <li>① 14</li> <li>③ 大腸がん検査</li> <li>① 14</li> <li>③ 下腸がん検査</li> <li>① 14</li> <li>⑨ 聴力検査</li> <li>14</li> </ul>	1. 構成員	2
1. 学生一般定期健康診断 1) 受検者数	2. 業務内容 ••••••	3
1. 学生一般定期健康診断 1) 受検者数	TTT 64. Ht = 1 NbC ) = 88 1 Y 246 76	
1)受検者数		
2) 所属別受検率       5         ① 学部生       ② 修士・博士・専門職学位         ③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター       3) 検査結果         ① 体格       6         ② 血圧       6         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       7         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       7         ⑤ 生活習慣に関する集計       8         2. 職員一般定期健康診断       9         1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)       9         2) 検査結果       10         ② 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ③ 味力検査       14         ⑨ 聴力検査       14		4
① 学部生 ② 修士・博士・専門職学位 ③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター 3) 検査結果 ① 体格 ② 血圧		
② 修士・博士・専門職学位         ③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター         3) 検査結果       6         ① 体格       6         ② 血圧       6         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       7         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       7         ⑤ 生活習慣に関する集計       8         2. 職員一般定期健康診断       9         1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)       9         2) 検査結果       10         ② 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑤ 大腸がん検査       14         ⑤ 財験がん検査       14         ⑨ 聴力検査       14		••••••••••••••••••••••••••••••••••••••
③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター         3) 検査結果       6         ② 血圧       6         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       7         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       7         ⑤ 生活習慣に関する集計       8         2. 職員一般定期健康診断       9         1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)       9         2) 検査結果       10         ④ 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑤ 耽力検査       14         ⑨ 聴力検査       14	9 , , ,	
3) 検査結果       6         ② 血圧       6         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       7         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       7         ⑤ 生活習慣に関する集計       8         2. 職員一般定期健康診断       9         1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)       9         2) 検査結果       10         ① 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 聴力検査       14         ⑨ 聴力検査       14		
① 体格       6         ② 血圧       6         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       7         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       7         ⑤ 生活習慣に関する集計       8         2. 職員一般定期健康診断       9         1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)       9         2) 検査結果       10         ② 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 大腸がん検査       14         ⑨ 聴力検査       14	0 1111 1122 — 1110— 11	·講生・国際父流センダー
② 血圧       6         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       7         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       7         ⑤ 生活習慣に関する集計       8         2. 職員一般定期健康診断       9         1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)       9         2) 検査結果       10         ② 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 聴力検査       14         ⑨ 聴力検査       14		6
<ul> <li>③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)</li> <li>② 胸部X線間接撮影受検者数</li> <li>③ 生活習慣に関する集計</li> <li>8</li> <li>2. 職員一般定期健康診断</li> <li>1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)</li> <li>2) 検査結果</li> <li>① 体格</li> <li>② 血圧</li> <li>③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)</li> <li>④ 胸部X線間接撮影受検者数</li> <li>⑤ 血液検査(男女別)</li> <li>① 心電区</li> <li>① 心電区</li> <li>① 中がん検査</li> <li>① 大腸がん検査</li> <li>② た電り</li> <li>14</li> <li>② 下りがん検査</li> <li>③ 大腸がん検査</li> <li>③ 下りがん検査</li> <li>○ 下りがりをする</li> <li>○ 下りにはなる</li> <li>○ 下りがりをする</li> <li></li></ul>	₩ ITTID	
<ul> <li>④ 胸部X線間接撮影受検者数</li> <li>5 生活習慣に関する集計</li> <li>8</li> <li>2. 職員一般定期健康診断</li> <li>1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)</li> <li>9</li> <li>2) 検査結果</li> <li>① 体格</li> <li>② 血圧</li> <li>③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)</li> <li>④ 胸部X線間接撮影受検者数</li> <li>⑤ 心電図</li> <li>① 小電図</li> <li>行 背がん検査</li> <li>り 大腸がん検査</li> <li>り 大腸がん検査</li> <li>り 下別がん検査</li> <li>14</li> <li>⑧ 大腸がん検査</li> <li>9 聴力検査</li> <li>14</li> </ul>	2 1111./1.	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
⑤ 生活習慣に関する集計       8         2. 職員一般定期健康診断       9         1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)       9         2) 検査結果       10         ② 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 大腸がん検査       14         ⑨ 聴力検査       14		
2. 職員一般定期健康診断       9         1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)       9         2) 検査結果       10         ② 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 聴力検査       14         ⑨ 聴力検査       14		90
1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)       9         2) 検査結果       10         ② 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 聴力検査       14         ⑨ 聴力検査       14		••••••
2) 検査結果       10         ① 体格       10         ② 血圧       10         ③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 大腸がん検査       14         ⑨ 聴力検査       14		
① 体格10② 血圧10③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)11④ 胸部X線間接撮影受検者数11⑤ 血液検査(男女別)12.13⑥ 心電図14⑦ 胃がん検査14⑧ 大腸がん検査14⑨ 聴力検査14		<b>ठ•</b> 十行地区•柱地区)
② 血圧10③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)11④ 胸部X線間接撮影受検者数11⑤ 血液検査(男女別)12.13⑥ 心電図14⑦ 胃がん検査14⑧ 大腸がん検査14⑨ 聴力検査14		10
③ 尿検査(蛋白/糖/潜血)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 大腸がん検査       14         ⑨ 聴力検査       14	(1) PF14	
② 旅侯宜(蛋白/福/福囲)       11         ④ 胸部X線間接撮影受検者数       11         ⑤ 血液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 大腸がん検査       14         ⑨ 聴力検査       14	2 1111./11.	
⑤ 加液検査(男女別)       12.13         ⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 大腸がん検査       14         ⑨ 聴力検査       14		
⑥ 心電図       14         ⑦ 胃がん検査       14         ⑧ 大腸がん検査       14         ⑨ 聴力検査       14		
② 行电区	©	
③ 大腸がん検査       ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<u> </u>	
⑨ 聴力検査 ······14		
<b>● 利の分別を担</b>		
(10) 生光翌暦に関する佳卦 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	⑩ 生活習慣に関する集計	

### 

3.	. 偃	別健康診断					
	1)	一般定期健康診断(遠隔地) ••	• • • • • • • •	• • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	16
	2)	期間外健康診断 ••••••					
	3)						
	4)						
	5)						
	6)	学生特別健康診断(HFRS/一般化学物	物質)受検者	<b>首数</b>	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	16
	7)	放射線業務従事者健康診断(新規・継絡	売登録者)			• • • • • • • • • •	17
	8)	子宮がん 乳がん検診 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• • • • • • • •	• • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	••• 17
	9)	定期健診尿検査の後日検査実施者数		• • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • •	• • • • 17
4.	. 聙	<b>战員特殊健康診断</b>					
	1)	職員特定業務(有害業務)従事者健康認	<b>诊断</b>	• • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	18
	2)	職員特殊健康診断総計		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	18
	2)-	1 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康	診断				18
	2)	-2 強酸等取扱者歯科健康診断					19
	2)	-3 じん肺健康診断			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		
	2)	-4 騒音業務従事者健康診断		• • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	19
Ę		学生健康診断・職員健康診断・雇入れ時					
	1)	胸部X線検査精査勧奨 ······	• • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	••• 20
		学生定期健康診断(期間外健康診断部	含む)				
		職員定期健康診断(期間外健康診断部	含む)				
		雇入れ時健康診断					
	2)	心電図検査精査勧奨 ······	• • • • • • • •	• • • • • • • • •	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • •	• • • 20
		職員定期健康診断(期間外健康診断部	含む)				
		雇入れ時健康診断					
	3)	尿検査精査勧奨	• • • • • • • •	• • • • • • • • •	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • •	• • • 20
		学生定期健康診断(期間外健康診断部	含む)				
		職員定期健康診断(期間外健康診断部	含む)				
		雇入れ時健康診断					
	4)	血圧・血液検査精査勧奨 ・・	• • • • • • • •	• • • • • • • • •		• • • • • • • • • •	••• 21
		学生定期健康診断(期間外健康診断部	含む)				
		職員定期健康診断(期間外健康診断部	含む)				
		雇入れ時健康診断					
	5)	学生特別健康診断の精査勧奨 ・・				. <b></b> .	· · · · 21

### 

IV.	診療・保健指導に関す	る業務
1	. 受診者数	<b></b> 22
	1) 内科	
	2) 神経科	
2	. 健康相談	<b></b> 22
3	海外渡航の際の予防技	妾種 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22
4	. 保健指導(医師)	23
5	. 保健指導(保健師)	23
6	. 禁煙支援	23
7	. 紹介状発行	23
8	. 診断書発行	23
9	. 医療系学生予防接種	24
1	0. 救急対応	
1	1. 桂分室 エクササイズ	・ヒーリングルーム利用状況 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・24
v.	衛生教育•健康相談•予	
1	. PUSH(AED)講習会	
2	. ニュースレター発行	
3	メンタルヘルス二次面	
4	. 復学面談	
5	. EAP(外部相談窓口)係	
6	. 医療待機	
7	. 監修事業	
	1) ヘルシー弁当	
	2) 京大生協学生委員会	
8	. ヘルシーキャンパス活	
VI.	産業保健に関する業務	
1		
	. 職場巡視	
	. 産業医面接	27
4	. ストレスチェック実施状	況
V <del>in</del> a ste	ı.t	
資料		5-169 6-5- FF=>^ Note
_	平成29年度 学生一般是	
	学生一般定期健康診断	
_	平成29年度 職員一般短	
_	職員一般定期健康診断	
_		<b>害業務従事者問診審査結果一覧表</b>
_	ニュースレターVol 22	
_	ニュースレターVol 23	
_	ニュースレターVol 24	
_	ウォーキングチャレンジ	カ <del>ナ</del> フフ 1 ラ 1
_	ヘルシーキャンパスキック	
_	おしゃベジLesson	
(14)	落語で健康ええ感じ	

### I. 巻 頭 言

令和元年を迎え、新しい時代が始まりました。人生 100 年時代の幕開けとも言われていますが、従来以上に「健康」を意識し、増進していくべき時代、社会になっていくことは間違いないと思います。

少し遅くなりましたが、平成29年度の年報をお届けします。本年報には、各種健康診断、二次検査、保健診療所での診療、予防接種、救急対応等の件数、AED講習会などの衛生教育、産業医による職場巡視や各種面接などの実績を総覧しています。健康管理部門では、この年(平成29年度)から、「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」を目的に、ヘルシーキャンパス運動を立ち上げ、取り組みを進めました。今号はヘルシーキャンパス関連の取り組みを報告する初めての号になります。年報を通じて、京都大学の学生・教職員の健康状態、健康管理部門・健康科学センターの業務をご紹介するとともに、業務の改善や健康増進を実現するための新たな取り組みの開発につなげることを目指しています。データを活用した健康管理の質向上を目指し、様々な取り組みを進めていますが、原点に返り、現在の京都大学における学生・教職員の健康に関わる課題を整理するため、本年報に記された主なデータをご紹介したいと思います。

まず、受検率ですが、学生、特に在校生の受検率の低下傾向が最近の大きな懸念材料の一つです。数年前まで90%を超えていた受検率が学部生で84%まで落ち込んでいます。言うまでもなく健康診断は学生にとって義務であると共に権利でもあり、学業を充実させるためにも年に1回、自身の健康状態を振り返る重要な機会であることを学生本人はもちろん、部局等にもお伝えし、受検率の向上を図りたいと思います。

基礎的なデータである身長と体重ですが、若年層ではいわゆるメタボだけでなく若年女性を中心とした痩せすぎも問題です。京大では痩せすぎの目安である body mass index (BMI) 18.5 未満が 18.3%と国民全体の若年女性で指摘されている 20%台より若干低い傾向にありますが、やはり問題であることが分かります。喫煙率はさらに減少し、男子学生は 3.7%、女子学生は 0.6%でした。今回から、ウェブ問診システムの導入に合わせ、朝食、睡眠の調査も開始しました。朝食を毎日取ると回答した学生は 6割に満たないなど、食生活の改善指導、教育が必要であることが浮き彫りになっています。

職員健診では、受検率は88.3%と微減状態で、100%に向けて更なる呼びかけの強化が求められます。喫煙者の割合は微減、特に20本以上は減少していますが、教職員合計で6%程度あり、まもなく施行される改正健康増進法に対応し、更に禁煙、受動喫煙防止対策を推し進める予定です。スポーツを行う方の割合は増加傾向にあるものの、毎日と時々を加えても半分に満たず、運動習慣の促進、環境の整備も課題の一つです。睡眠はメンタルの不調と密接に関連すると言われていますが、男女とも35%程度はやや不満、非常に不満と回答しており、睡眠の改善策も求められます。

診療所受診者数は増加傾向にあり、内科、神経科を合わせて5000名以上の方が受診されています。最近は メンタル系の不調を訴える方、外国人留学生の利用が増えており、年報の集計でも今後、留学生を別集計し て実態を明らかにしたうえで、体制を強化していく予定です。

ヘルシーキャンパス運動は初めての取り組みであり、試行錯誤の繰り返しでしたが、参加者全員で1ヶ月間毎日8000歩歩くことを目指したウォーキングチャレンジ Walk to the moon をはじめヘルシーキャンパス 合計で1197名とこれまでにない規模で多くの皆様にご参加いただきました。平成29年度はこのほかにも、健康情報管理システムを更新し、問診を事前にWeb上で済ませていただいた上で、健康診断の現場でデータを自動で電子的に取り込むシステムを導入しました。これによりデータの精度が向上すると共に、健康診断会場での待ち時間の解消など健康診断の質向上を進めています。今後は、蓄積された健康情報を、いかに安全にご本人にお返しし、活用していただくかが課題です。平成28年度に開始したパーソナルヘルスレコード(PHR)の事業化に向けた研究事業とも連動し、学生・教職員の皆様に健康情報を還元し、健康増進へのヒントを提供していきたいと考えています。

前号の巻頭言でも触れましたが、健康を管理・増進させるためには、「健康」とは何かを考え、客観的な指標を参考に、適切に評価していくことが求められます。本年報が皆様(個人・組織・社会)の健康づくりの一助となれば幸いです。

京都大学 環境安全保健機構健康管理部門長 石見 拓 令和元年5月20日

#### Ⅱ. 構成員・業務内容

### 1. 構成員(平成29年度に在籍した者) ※役職は平成29年度終了時点

#### 医師

教授 石見 拓 健康管理部門長 事務 田中 秀和 保健衛生掛 課長補佐 教授 川村 孝 健康科学センター長 中西 静治 保健衛生掛 主任

准教授 阪上 優

准教授 武本 一美

助教 上床 輝久 非常勤職員 井上 佳子

助教 岡林 里枝 (五十音順) 大高 登代子

助教 小林 大介 尾形 明子

助教 松崎 慶一 小森 由香里

特定助教 木口 雄之 谷口 まり子

堤 芳子

医師(非常勤) 中村 育子

橋本 佳代

山添 典子

渡邉 絵里

#### 看護師

(五十音順) 八木 亜紀 副看護師長

井上 育子

武内 治郎

大坪 沙織 (桂キャンパス)

雜賀 真梨

髙山 宏江

#### 非常勤職員

(五十音順) 片山 紗旗

門脇 加江子

中川 美智子

弓削 久子

#### 薬剤師

(五十音順) 淡野 芳久

清水 宏賢

#### 2. 業務内容

#### 健康管理部門

(1) 学生及び職員の健康管理の基礎となる健康診断の実施

学生一般定期健康診断

職員一般定期健康診断

個別健康診断

一般定期健康診断(隔地)

海外派遣時健康診断

雇入れ時健康診断

職員·学生 HFRS健康診断(従事前)

学生特別健康診断 HFRS/一般化学物質(継続)

放射線業務従事者健康診断

子宮がん・乳がん検診

特定業務(有害業務)従事者健康診断

#### 特殊健康診断

- (2) 健康診断における異常所見の確認のための二次検査の実施
- (3) 必要な健康管理を各自で行うための保健指導の実施 保健指導 禁煙支援
- (4) 心身の不調・不安の解決のための健康相談の実施
- (5) 傷病に対する応急処置の実施

診療(内科 神経科)

応急処置

医療待機(大規模行事開催時)

(6) 業務起因感染症の防止のための予防接種の実施

海外渡航者予防接種(A型肝炎·破傷風·狂犬病)

医療系学生予防接種

- (7) 就学・就業支援のための健康診断証明書・健康診断書の発行
- (8) 日常生活で必要な医学知識の啓発及び実習の実施

救命(AED)講習

ニュースレターの発行

- (9) 就学支援のため学校医面接の実施
- (10) ヘルシーキャンパス活動

#### 産業医グループ

- (1) 就業状態及び就業環境の把握のための職場巡視の実施
- (2) 就業支援のための産業医面接の実施

復職而接

過重労働而接

管理者面接

ストレスチェック

(3) 予防介入の立案及び実施

### Ⅲ. 健康診断に関わる業務

## 1. 学生一般定期健康診断 (日程は巻末資料①を参照)

1) 受検者数(日程別) 平成29年4月実施の健康診断受検者数

4月4日(火)	午前	981
4月5日(水)	午前	961
4月6日(木)	午前	939
4月10日(月)	午前•午後	1760
4月11日(火)	午前•午後	1324
4月12日(水)	午前•午後	1725
4月13日(木)	午前•午後	1855
4月14日(金)	午前•午後	2313
4月17日(月)	午前•午後	2495
4月18日(火)	午前•午後	2161
4月25日(火)	午前	567
4月27日(木)	午前•午後	1845
	受検者数	18926
	男	14331
	女	4595

## 2) 所属別受検率

## ① 学部生受検率

	総数	受検者数	受検率
総合人間学部	586	445	75.9%
文学部	1000	833	83.3%
教育学部	287	246	85.7%
法学部	1506	1302	86.5%
経済学部	1151	837	72.7%
理学部	1396	1167	83.6%
医学部	1274	1149	90.2%
薬学部	417	391	93.8%
工学部	4281	3631	84.8%
農学部	1324	1119	84.5%
合計	13222	11120	84.1%

### ② 修士課程 博士課程 専門職学位課程受検率

	総数	受検者数	受検率
文学研究科	434	281	64.7%
教育学研究科	181	129	71.3%
法学研究科	470	381	81.1%
経済学研究科	235	134	57.0%
理学研究科	1133	944	83.3%
医学研究科	1136	912	80.3%
薬学研究科	221	202	91.4%
工学研究科	2018	1795	88.9%
農学研究科	958	834	87.1%
人間•環境学研究科	635	398	62.7%
エネルギー科学研究科	335	292	87.2%
アジア・アフリカ地域研究研究科	162	112	69.1%
情報学研究科	562	459	81.7%
生命科学研究科	286	251	87.8%
総合生存学館	53	39	73.6%
地球環境学舎	155	117	75.5%
公共政策教育部	97	75	77.3%
経営管理教育部	201	143	71.1%
合計	9272	7498	80.9%

## ③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター

総数	受検者数	受検率
880	308	35.0%

## 3) 検査結果 (実施検査項目については巻末の資料②を参照)

## ① 体格

## 身長

	平均	標準偏差	中央値
男	172.0	5.8	171.8
女	159.4	5.5	159.3

## 体重

	平均	標準偏差	中央値
男	63.7	10.0	62.4
女	52.3	7.2	51.4

#### BMI

	平均	標準偏差	>=25.0	18.5-24.9	<=18.4	記載なし	受検者
男	21.5	3.0	1631	11045	1655	0	14331
77	21.0	21.5	11.4%	77.1%	11.5%	0.0%	100.0%
女	20.6	2.5	236	3516	842	1	4595
<b>以</b>	20.0	<b>4.</b> 3	5.1%	76.5%	18.3%	0.0%	99.9%

## ② 血圧

## 最高血圧

	平均	標準偏差	>=180	160-179	140-159	<=139	受検者
男	125.6	12.5	11	137	1097	13086	14331
77	120.0	12.0	0.1%	0.9%	7.7%	91.3%	100.0%
++	113.7	110.7	0	6	42	4547	4595
女		11.9	0.0%	0.1%	0.9%	99.0%	100.0%

## 最低血圧

		平均	標準偏差	>=110	100-109	90-99	<=89	受検者
	男	69.9	0.0	18	50	310	13953	14331
	Ħ	69.9 9.8	9.0	0.1%	0.3%	2.2%	97.4%	100.0%
	<del>- </del>	66.1	9.2	1	7	28	4559	4595
女	女	00.1	9.4	0.0%	0.2%	0.6%	99.2%	100.0%

## ③ 尿検査

蛋白

	未提出		<u>±</u>	+	++	+++以上	受検者
男	128	13693	360	130	14	6	14331
カ	0.9%	95.5%	2.5%	0.9%	0.1%	0.0%	100.0%
女	709	3763	90	30	3	0	4595
Д —	15.4%	81.9%	2.0%	0.6%	0.1%	0.0%	100.0%
△計	837	17456	450	160	17	6	18926
合計	4.4%	92.2%	2.4%	0.8%	0.1%	0.0%	100.0%

糖

	未提出		±	+	++	+++以上	受検者
男	128	14040	91	41	15	16	14331
<i>7</i> 7	0.9%	98.0%	0.6%	0.3%	0.1%	0.1%	100.0%
女	709	3868	10	8	0	0	4595
Д Д	15.4%	84.2%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	100.0%
△卦	837	17908	101	49	15	16	18926
合計	4.4%	94.6%	0.5%	0.3%	0.1%	0.1%	100.0%

潜血

	未提出	_	<u>±</u>	+	++	+++以上	受検者
男	128	13993	139	37	11	23	14331
カ	0.9%	97.6%	1.0%	0.3%	0.0%	0.2%	100.0%
女	709	3555	111	57	60	103	4595
Д —	15.4%	77.4%	2.4%	1.2%	1.3%	2.2%	100.0%
△計	837	17548	250	94	71	126	18926
合計	4.4%	92.7%	1.3%	0.5%	0.4%	0.7%	100.0%

## ④ 胸部X線間接撮影受検者数

	受検者数	省略者
男	7655	6676
77	53.4%	46.6%
女	2579	2016
— 女 —	56.1%	43.9%
合計	10234	8692
	54.1%	45.9%

## ⑤ 生活習慣に関する集計 (健康診断Web問診票の自己申告)

## 喫煙習慣

	なし	1日10本程度	1日20本程度	1日30本程度	1日それ以上	受検者
男	13800	458	68	4	1	14331
77	96.3%	3.2%	0.5%	0.0%	0.0%	100.0%
- <del>                                      </del>	4566	23	4	0	2	4595
女	99.4%	0.5%	0.1%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	18366	481	72	4	3	18926
	97.0%	2.5%	0.4%	0.0%	0.0%	100.0%

### 酒類

	飲まない	時々飲む~ 1日平均1合以内	1日平均1合以上 (週7合以上)	家庭、学校、職場などで アルコールに起因する問題を 繰り返し起こしたことがある	受検者
男	5755	8340	220	16	14331
77	40.2%	58.2%	1.5%	0.1%	100.0%
- <del> </del> -r	2249	2297	41	8	4595
女	48.9%	50.0%	0.9%	0.2%	100.0%
合計	8004	10637	261	24	18926
	42.3%	56.2%	1.4%	0.1%	100.0%

### スポーツ

	毎日する	時々する	ほとんどしない	受検者
男	2162	7901	4268	14331
カ	15.1%	55.1%	29.8%	100.0%
女	436	2270	1889	4595
女	9.5%	49.4%	41.1%	100.0%
合計	2598	10171	6157	18926
	13.7%	53.7%	32.5%	100.0%

## 朝食

	毎日とる	時々とる	とらない	受検者
男	7904	4885	1542	14331
カ	55.2%	34.1%	10.8%	100.0%
女	3123	1252	220	4595
女	68.0%	27.2%	4.8%	100.0%
合計	11027	6137	1762	18926
百亩	58.3%	32.4%	9.3%	100.0%

### 睡眠

	十分満足	大体満足	やや不満	非常に不満	受検者
男	2503	8050	3462	316	14331
77	17.5%	56.2%	24.2%	2.2%	100.0%
女	840	2689	995	71	4595
女	18.3%	58.5%	21.7%	1.5%	100.0%
合計	3343	10739	4457	387	18926
	17.7%	56.7%	23.5%	2.0%	100.0%

### 2.職員一般定期健康診断 (日程は巻末資料③を参照)

## 1) 受検者数 平成29年9月~10月実施の定期健康診断受検者数

病院地区

	受検者数	男	女
9月12日	525	179	346
9月13日	529	187	342
9月14日	639	250	389
9月15日	649	261	388
9月19日	505	197	308
9月20日	520	232	288
合計	3367	1306	2061

本部地区

	受検者数	男	女
9月22日	386	203	183
9月25日	353	188	165
9月26日	440	255	185
9月27日	485	257	228
9月28日	520	290	230
合計	2184	1193	991

宇治地区

	受検者数	男	女
10月2日	201	104	97
10月3日	234	154	80
合計	435	258	177

桂地区

	受検者数	男	女
10月5日	273	174	99
10月6日	209	142	67
合計	482	316	166

総数	男	女
6468	3073	3395

\*定期健診、期間外健診、雇入れ時健診、人間ドックを含む総受検者数・受検率

対象者数	受検者	受検率
10019	8848	88.3%

<sup>\*</sup>対象者数はH29.6.1人事データにより算出。

## 2) 検査結果 (実施検査項目については巻末の資料④を参照)

## ① 体格

身長

	平均	平均 標準偏差	
男	171.8	6.0	171.7
女	158.7	5.4	158.7

## 体重

	平均	標準偏差	中央値
男	68.5	10.1	67.4
女	53.4	8.9	51.9

### BMI

	平均	標準偏差	>=25.0	18.5-24.9	<=18.4	記載なし	受検者
男 23.2	3.1	788	2164	114	7	3073	
	3.1	25.6%	70.4%	3.7%	0.2%	100.0%	
-hr	<i>-</i> 01.0	1.2 3.3	388	2438	563	6	3395
女 21.2	3.3	11.4%	71.8%	16.6%	0.2%	100.0%	

## 腹囲

	平均	標準偏差	>=85.0	< 85.0	受検者
男	84.4	9.0	906	711	1617
	04.4	9.0	56.0%	44.0%	100.0%
	平均	標準偏差	>=80.0	< 80.0	受検者
女	70.0	0.4	515	1239	1754
	76.3	9.4	29.4%	70.6%	100.0%

## ② 血圧

## 最高血圧

	平均	標準偏差	>=180	160-179	140-159	<=139	記載なし	受検者
Ħ	男 128.6	145	17	74	424	2552	6	3073
カ		14.5	0.6%	2.4%	13.8%	83.0%	0.2%	100.0%
++	女 117.2	17.0 15.7	10	50	163	3168	4	3395
女		15.7	0.3%	1.5%	4.8%	93.3%	0.1%	100.0%

## 最低血圧

	平均	標準偏差	>=110	100-109	90-99	<=89	記載なし	受検者
男	田 70.0	11.8	34	122	273	2638	6	3073
77	78.0	11.8	1.1%	4.0%	8.9%	85.8%	0.2%	100.0%
<del>-                                      </del>	女 70.0	70.0 11.4	17	35	116	3223	4	3395
久			0.5%	1.0%	3.4%	94.9%	0.1%	100.0%

## ③ 尿検査

蛋白

	未提出		±	+	++	+++以上	受検者
男	9	2999	39	18	8	0	3073
<del>7</del>	0.3%	97.6%	1.3%	0.6%	0.2%	0.0%	100.0%
女	253	3083	36	17	4	2	3395
女	7.4%	90.8%	1.1%	0.5%	0.1%	0.1%	100.0%
合計	262	6082	75	35	12	2	6468
	4.1%	94.0%	1.2%	0.5%	0.2%	0.0%	100.0%

糖

	未提出	_	<u>±</u>	+	++	+++以上	受検者
男	9	2982	22	18	10	32	3073
77	0.3%	97.0%	0.7%	0.6%	0.3%	1.0%	100.0%
女	253	3105	12	9	7	9	3395
女	7.4%	91.5%	0.3%	0.3%	0.2%	0.3%	100.0%
<b>∧</b> ∌1.	262	6087	34	27	17	41	6468
合計	4.1%	94.1%	0.5%	0.4%	0.3%	0.6%	100.0%

潜血

i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	未提出	_	<u>±</u>	+	++	+++以上	受検者
男	9	3012	34	9	5	4	3073
77	0.3%	98.0%	1.1%	0.3%	0.2%	0.1%	100.0%
<del>-  r</del>	253	2846	128	53	44	71	3395
女	7.4%	83.8%	3.8%	1.6%	1.3%	2.1%	100.0%
合計	262	5858	162	62	49	75	6468
	4.1%	90.6%	2.5%	0.9%	0.7%	1.2%	100.0%

## ④ 胸部X線間接撮影受検者数

	受検者	省略者
男	2852	221
$\mathcal{P}$	92.8%	7.2%
女	3017	378
女	88.9%	11.1%
合計	5869	599
	90.7%	9.3%

## ⑤ 血液検査

赤血球

<u>√71.∏</u>	TF 4.13 4						
	平均値	標準偏差	>=650	600-649	430-599	<=429	受検者
男	485.4	36.7	1	3	2187	148	2339
	400.4   50.7	0.0%	0.1%	93.5%	6.3%	100.0%	
	平均値	標準偏差	>=600	550-599	380-549	<=379	受検者
女	499.7	490.7	0	2	2610	199	2811
428.7	34.0	0.0%	0.1%	92.8%	7.1%	100.0%	

ヘモグロビン

	平均値	標準偏差	>=18.0	13.0-17.9	11.0-12.9	9.0 - 10.9	<=8.9	受検者
男	15.6	5.6 1.0	18	2310	9	2	0	2339
	15.6   1.0	1.0	0.8%	98.7%	0.4%	0.1%	0.0%	100.0%
	平均値	標準偏差	>=17.0	12.0-16.9	10.0-11.9	8.0-9.9	<=7.9	受検者
女	女 13.4 1.2	1 9	1	2513	245	47	5	2811
		4   1.2	0.0%	89.4%	8.7%	1.7%	0.2%	100.0%

GOT (AST)

	001(181)									
		平均値	標準偏差	>=150	60-149	40-59	<=39	受検者		
	男 24.7	12.2	2	40	91	2206	2339			
		14.4	0.1%	1.7%	3.9%	94.3%	100.0%			
	<del>-                                      </del>	<i>t</i> r 10.0	8.8	2	9	33	2767	2881		
	女   19.9	0.0	0.1%	0.3%	1.2%	98.4%	100.0%			

GPT (ALT)

	平均値	標準偏差	>=150	60-149	40-59	<=39	受検者
男	28.0	21.6	10	140	244	1945	2339
77	28.0 21	21.0	0.4%	6.0%	10.4%	83.2%	100.0%
女	L 1 - 7	10.1	1	23	53	2734	2811
	15.7	10.1	0.0%	0.8%	1.9%	97.3%	100.0%

γ –GTP

	平均值	標準偏差	>=100	<=99	受検者
男	44.4	49.9	180	2159	2399
77	为 44.4	49.9	7.7%	92.3%	100.0%
<del>-                                      </del>	女 21.4	10.0	18	2793	2811
女		19.8	0.6%	99.4%	100.0%

### LDLコレステロール

	平均値	標準偏差	>=160	140-159	<=139	受検者
男	121.9	30.6	265	351	1723	2339
カ	<del>7</del>   121.9	30.0	11.3%	15.0%	73.7%	100.0%
-tr	女 113.3 30.	20.0	225	311	2275	2811
		30.9	8.0%	11.1%	80.9%	100.0%

### HDLコレステロール

	平均值	標準偏差	>=100	40-99	35-39	<=34	受検者
男	ē 60.3	14.3	30	2193	87	29	2339
カ		14.0	1.3%	93.8%	3.7%	1.2%	100.0%
女	73.0	14.0	135	2659	12	5	2881
女		73.0   14.9	4.8%	94.6%	0.4%	0.2%	100.0%

## 中性脂肪

	平均値	標準偏差	>=300	150-299	<=149	受検者
男	129.7	122.2	109	501	1729	2339
77	129.1		4.7%	21.4%	73.9%	100.0%
-tr	91.0	52.7	28	197	2586	2811
J 女	女   81.0	54.7	1.0%	7.0%	92.0%	100.0%

### 血糖値 ※食後時間は本人申告による

空腹時(食後4時間以上)

	平均値	標準偏差	>=140	110-139	100-109	60-99	50-59	<=49	受検者
男	92.2 16.7	37	103	165	1626	0	0	1931	
77	94.4	16.7	1.6%	5.3%	8.5%	84.2%	0.0%	0.0%	100.0%
女	86.6	11.0	9	45	113	2188	4	0	2359
	00.0	11.3	0.4%	1.9%	4.8%	92.7%	0.2%	0.0%	100.0%

### 随時

	平均値	標準偏差	>=300	200-299	140-199	60-139	50-59	<=49	受検者
男	102.7 31.1	31.1	1	2	25	378	2	0	408
77	102.7	31.1	0.2%	0.5%	6.1%	92.6%	0.5%	0.0%	100.0%
-tr	07.6 00.1	20.1	0	1	19	431	1	0	452
女	97.6	20.1	0.0%	0.2%	4.2%	95.4%	0.2%	0.0%	100.0%

⑥ 心電図

	受検者
男	1614
女	1756
合計	3370

## ⑦ 胃がん検査(胃部X線検査)

	受検者	異常あり
男	225	15
75	220	6.7%
女	169	5
<b>女</b>	109	3.0%
合計	394	20
	394	5.1%

## ⑧ 大腸がん検査(便潜血)

	受検者	精査勧奨
男	312	19
	012	6.1%
女	287	16
女	201	5.6%
合計	599	35
口首		5.8%

## ⑨ 聴力検査

	受検者数	1000Hz	4000Hz	有所見者総数
男	1223	51	75	91
77	1220	4.2%	6.1%	7.4%
- <del>  -</del>	1229	48	25	55
女	1229	3.9%	2.0%	4.5%
合計	2452	99	100	146
िं मी	2452	4.0%	4.1%	6.0%

## ⑩ 生活習慣に関する集計 (健康診断Web問診票の自己申告)

## 喫煙習慣

	なし	1日1~5本程度	1日10本前後	1日20本前後	1日それ以上	回答なし	受検者
男	2773	210	84	4	1	1	3073
77	90.2%	6.8%	2.7%	0.1%	0.0%	0.0%	100.0%
++	3296	89	7	2	0	1	3395
女	97.1%	2.6%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	6069	299	91	6	1	2	6468
	93.8%	4.6%	1.4%	0.1%	0.0%	0.0%	100.0%

### 酒類

	飲まない	時々飲む~ 1日平均1合以内	1日平均1合以上 (週7合以上)	家庭、学校、職場などで アルコールに起因する問題を 繰り返し起こしたことがある	回答なし	受検者
男	697	2043	330	2	1	3073
Ħ	22.7%	66.5%	10.7%	0.1%	0.0%	100.0%
++	1332	1936	124	2	1	3395
女	39.2%	57.0%	3.7%	0.1%	0.0%	100.0%
合計	2029	3979	454	4	2	6468
百百	31.4%	61.5%	7.0%	0.1%	0.0%	100.0%

### スポーツ

	毎日する	時々する	ほとんどしない	回答なし	受検者
男	292	1560	1220	1	3073
カ	9.5%	50.8%	39.7%	0.0%	100.0%
女	200	1357	1837	1	3395
<b>以</b>	5.9%	40.0%	54.1%	0.0%	100.0%
合計	492	2917	3057	2	6468
	7.6%	45.1%	47.3%	0.0%	100.0%

## 朝食

	毎日とる	時々とる	とらない	回答なし	受検者
男	2325	468	278	1	3073
カ	75.7%	15.2%	9.0%	0.0%	100.0%
女	2566	571	258	1	3395
丛	75.6%	16.8%	7.6%	0.0%	100.0%
合計	4891	1039	536	2	6468
	75.6%	16.1%	8.3%	0.0%	100.0%

### 睡眠

	十分満足	大体満足	やや不満	非常に不満	回答なし	受検者
男	319	1682	993	77	1	3073
77	10.4%	54.7%	32.3%	2.5%	0.0%	100.0%
女	298	1766	1183	148	1	3395
女	8.8%	52.0%	34.8%	4.4%	0.0%	100.0%
合計	617	3448	2176	225	2	6468
	9.5%	53.3%	33.6%	3.5%	0.0%	100.0%

### 3.個別健康診断(健康診断の判定はすべて当部門で実施)

#### 1) 一般定期健康診断(遠隔地)

隔地部局事務及び施設を所掌する共通事務部より隔地施設教職員及び学生について、 現地医療機関にて実施。

学生受検者数	48
職員受検者数	425

#### 2) 期間外健康診断

定期健康診断実施時に正当な理由により受検できなかった教職員及び学生について、 部局長からの依頼によって保健診療所にて実施 (期日指定)。

学生受検者数	494
職員受検者数	69

#### 3) 海外派遣健康診断(職員)

6ヶ月以上海外で業務に従事する職員に対して、部局長からの依頼によって 保健診療所にて実施(期日指定)。

受検者数	15
1,2 - 1 - 1 - 2 - 1	= -

### 4) 雇入れ時健康診断(職員)

常時勤務(原則週30時間以上)する職員への採用時健康診断。 雇入より原則3ヶ月以内に保健診療所にて実施(期日指定)。 学外施設採用者は健康診断書の提出。

受検者数	642
健康診断書提出数	598

### 5) HFRS健康診断 (従事前)

腎症候性出血熱(HFRS)などに感染するおそれのある作業に従事する際、部局からの依頼によって保健診療所にて実施(随時)。

受検者数(学生・職員) 402
-----------------

#### 6) 学生特別健康診断(HFRS/一般化学物質)

腎症候性出血熱(HFRS)などに感染するおそれのある作業に従事する学生、また化学薬品等有害物質などに関連する作業を行う学生に対し、部局からの依頼によって実施(期日指定)。

受検者数(HFRS)	443
受検者数(一般化学物質)	1772

#### 7) 放射線業務従事者健康診断

#### 新規

- ・新規教育訓練(於:RIセンター)受講時、従事前血液検査実施(外部委託)
- ・新規教育訓練免除者は、診療所にて血液検査実施 (4-6月一斉採血は、外部委託。7月以降は診療所実施)

#### 継続

・教育訓練免除および、血液検査は省略。問診票のみで判定(受診後判定を含む)

	新規教育訓練受講者数 (内、免除者)	継続	合計
第1期	993 (249)	3503	4496
第2期	157 (19)	4343	4500

### 8) 子宮がん・乳がん検診受検者数 (※隔地受検者除く)

子宮がん検診	323
乳がん検診	379

#### 9) 定期健診時尿検査免除者に対する尿検査実施者数

期日指定で診療所にて検査を実施

	学生	職員
本部	229	48
宇治分室	7	5
桂分室	5	9
合計	241	62

### 4. 職員 特殊健康診断

#### 1) 職員 特定業務(有害業務)従事者健康診断

- ・H29年度 第 I 期(H29.9~10) 職員定期一般健康診断時に血液検査、胸部X線検査、医師問診を実施 4152名
- ·H29年度 第Ⅱ期(H30.2~3実施) 有害業務従事者問診票審査結果 2859名 資料⑤参照

#### 2) 職員 特殊健康診断

総計 ※派遣職員等含む 195名(以下詳細)

#### 2)-1 職員 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断

#### H29年度前期 有機溶剤·特定化学物質取扱者健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出、1回/約6ヶ月(2回/年)実施の健診受検者の 総数

事業場	対象者数	受検者数 ( )内は有所見者数	未受検者数	受検率
全体	88	69 (14)	19	78.4%
吉田	39	31 (3)	8	79.5%
宇治	24	21 (7)	3	87.5%
桂	23	15 (4)	8	65.2%
病院	2	2 (0)	0	100.0%
大津	0			

対象者は当初 90名であったが、退職者等があり 88名となる。

有所見者は14名のうち1名が再検査対象となったが、再検査にて異常は認められなかった。

その他の有所見者については、業務起因性は否定的であった。

### H29年度後期 有機溶剤·特定化学物質取扱者健康診断受検率

事業場	対象者数	受検者数 ( )内は有所見者数	未受検者数	受検率
全体	92	70 (10)	22	76.1%
吉田	41	30 (4)	11	73.2%
宇治	26	21 (3)	5	80.8%
桂	21	17 (3)	4	81.0%
病院	3	1 (0)	2	33.3%
大津	1	1 (0)	0	100.0%

対象者は当初 93名であったが、退職者等があり 92名となる。

有所見者14名のうち3名が再検査対象となったが、業務起因性は認められなかった。

その他の有所見者についても業務起因性は否定的であった。

#### 2)-2 強酸等取扱者歯科健康診断

#### H29年度前期 強酸等取扱者歯科健康診断受検率

#### H29年度後期 強酸等取扱者歯科健診受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出し、1回/約6ヶ月(2回/年)実施

	対象者数	受検者数 ※( )内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	33	14 (0)	19	42.4%
吉田	16	7 (0)	9	43.8%
宇治	10	4 (0)	6	40.0%
桂	7	3 (0)	4	42.9%
病院	0			
大津	0			

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	43	20 (0)	23	46.5%
吉田	24	17 (0)	7	70.8%
宇治	10	2 (0)	8	20.0%
桂	9	1 (0)	8	11.1%
病院	0			
大津	0			

#### 2)-3 じん肺健康診断

#### H29年度 じん肺健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータにより法令に基づき健診対象者を抽出、7~9月に実施した健診の受検者の総数

	対象者数	受検者数 ※( )内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	11	10 (0)	1	90.9%
吉田	7	6 (1)	1	85.7%
宇治	2	2 (0)	0	100.0%
桂	2	2 (0)	0	100.0%
病院	0			
大津	0			

有所見者1名はじん肺所見と異なる炎症性所見であり、医療機関にて経過観察となる。

#### 2)-4 騒音業務従事者健康診断

#### H29年度前期 騒音業務従事者健康診断受検率

#### H29年度後期 騒音業務従事者健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出し、1回/約6ヶ月(2回/年)実施

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	6	5 (1)	1	83.3%
吉田	6	5 (1)	1	83.3%
宇治	0			
桂	0			
病院	0			
大津	0			

有所見者については以前より経過観察中であり、作業環境改善, 作業管理,健康管理等により状態の増悪は認められない。

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	7	7 (2)	0	100.0%
吉田	7	7 (2)	0	100.0%
宇治	0			
桂	0			
病院	0			
大津	0			

有所見者については経過観察中である。

#### 5.学生健康診断・職員健康診断・雇入れ時健康診断・学生特別健康診断の二次検査

#### 判定の詳細

- A ⇒ 療養のために休業していただきます。
- ·B ⇒ 業務や授業の内容や時間を制限します。
- ·C ⇒ 標準を超える業務や授業(夜勤や時間外勤務、出張など)を制限します。
- •D ⇒ 業務や授業に特に制限はありません。
- ・1 ⇒ 治療を受けてください。
- ・2 ⇒ 専門家による経過観察や保健指導を受けてください。
- ・3 ⇒ 医療等は特に必要ありません。

#### 1) 胸部X線検査精査勧奨数 受診者数と判定結果

#### 医師読影により精査勧奨を決定

	精査勧奨数	勧奨に従って X線撮影者数 —		判定結果			
	相互制类效	受診した人数	A/M/J取尿/ 但 数	D3	D2	D1	С
学生定期健康診断 <sup>※1</sup>	30 (留学生10)	29 (留学生9)	10659	15	10	5 (留学生3)	0
	0.3%	96.7%	(留学生1678)	(留学生4)	(留学生3)	(未受診1)	-
職員定期健康診断 <sup>※2</sup>	25	24	5934	7	9	9	0
職貝疋期健康診断…	0.4%	96.0%	0001		J	(未受診1)	J
雇入れ時健康診断	4	4	640	3	0	1	0
/电八4 04寸(使)承衫例	100.0%	100.0%	040	3			U

#### 2) 心電図検査精査勧奨数 受診者数と判定結果

#### 医師判読により精査勧奨を決定

	精査勧奨数	勧奨に従って	<b>小</b>	判定結果			
	相互制夹数	勧奨に従って 受診した人数 心電図受検者		D3	D2	D1	С
職員定期健康診断※2	28	26	3406	4	2	22 (未受診2)	0
	0.8%	92.9%	3400				
雇入れ時健康診断	6	6	640	1	1	1	0
(生八4 04寸)(皮)(水 16)(内)	0.9%	100.0%	040	4			0

#### 3) 尿検査精査勧奨数 受診者数と判定結果

学生の健康診断と雇入れ時健康診断では、尿糖(+)、蛋白(2+)で精査勧奨としている。 職員健康診断では、他のデータも合わせて判定し勧奨を行っている。

	精査勧奨数	勧奨に従って	尿検査	判定結果				
	相互制光数	受診した人数	受検者数	D3	D2	D1	С	
学生定期健康診断※1	87 (留学生11)	69 (留学生10)	18581 51 (留学生2314) (留学生6	18581 51		7	29 (留学生5)	0
1 12/2/91/2/10/10/19/19	0.5%	79.3%		(留学生6)	(留学生1)	(未受診18)	v	
啦是安姆伊克沙妮※2	0	0	6270	0	0	0	0	
<b>「「「「「」」」</b>	6270 0.0% 0.0% 0.0%		Ü	Ü	0	U		
雇入れ時健康診断	4	4	640	1	0	2	1	
(生)へ(いが)(建)家 (が)(対)	0.6%	100.0%	040	1			1	

- ※1 学生期間外健康診断受検者数含む
- ※2 職員期間外健康診断受検者数含む

### 4) 血圧・血液検査精査勧奨 受診者数と判定結果

本学で定められた指導区分判定基準によりC判定、かつ他のデータとも合わせ精査勧奨と判定されたもの

	精査勧奨数	勧奨に従って	受検者数	判定結果 受 <b>給</b> 者数				
	16 16 16 17 90	受診した人数	文版日数	D3	D2	D1	С	
学生定期健康診断**1	13 (留学生2)	9 (留学生2)	18926 0 (留学生1700) (留学生0)	0	2	7	4	
子生足别健康彰例	0.1%	69.2%		(留学生0)	(留学生2)	(留学生0) (未受診4)		
職員定期健康診断※2	44	38	6781	9	6	15	14	
<b>城貝</b>	0.6%	86.4%	0701	9	0	10	(未受診6)	
雇入れ時健康診断	6 4	640	1	2	1	2		
推八40时 <b>使</b> 尿衫例	0.9%	66.7%	U <del>1</del> U	1 2		1	(未受診2)	

### 5) 学生特別健康診断の精査勧奨 受診者数と判定結果

問診票結果及び血液検査結果を合わせての精査勧奨数

		勧奨に従って	- 1. 1. 1.		判定	結果	
	精査勧奨数 	勧奨に従って 受診した人数	受検者数	D3	D2	D1	С
学生特別健康診断	11	7	0015	1	9	3	5
子生付別健康診例	0.5%	63.6%	2215	1	2	3	(未受診4)

<sup>※1</sup> 学生期間外健康診断受検者数含む

<sup>※2</sup> 職員期間外健康診断受検者数含む

### Ⅳ.診療・保健指導に関する業務

1. 受診者数 (本部診療所、宇治キャンパス、桂キャンパスの診療所分室での受診者数)

### 1) 内科受診者数

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生•研究生•非常勤職員他	2564	78	115	2757
職員	351	42	34	427
合計	2915	120	149	3184

#### 2) 神経科受診者数

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生•研究生•非常勤職員他	1329	39	28	1396
職員	53	5	31	89
合計	1382	44	59	1485

### 2. 健康相談者数 (自身や家族の健康についての相談)

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生•研究生•非常勤職員他	33	9	11	53
職員	4	1	5	10
合計	37	10	16	63

### 3.海外渡航の際の予防接種実施件数 (学生・職員への実施総数)

	本部	宇治分室	桂分室
A型肝炎	176	0	0
破傷風	62	0	0
狂犬病	119	0	0
合計	357	0	0

### 4. 医師による保健指導

	本部	宇治分室	桂分室
合計	30	7	17

### 5. 保健師による保健指導 (のべ件数)

	本部	宇治分室	桂分室
合計	34	10	10

### 6. 禁煙支援件数

	本部	宇治分室	桂分室
学生•研究生	3	0	1
職員•非常勤職員	0	0	0
合計	3	0	1

### 7. 紹介状発行件数

	本部	宇治分室	桂分室
合計	101	9	10

### 8. 診断書発行件数

	本部	宇治分室	桂分室
学生•研究生	401	3	13
職員•非常勤職員	119	2	1
合計	520	5	14

### 9. 医療系学生予防接種実施人数 (B型肝炎ワクチン3回接種)

医学科	302	*6月、7月、12月に実施
人間健康学科	281	*5月、6月、12月に実施
薬学科	79	*6月、11月、12月に実施
合計	662	

### 10. 救急対応件数(けが・急病時の看護師による対応)

本部	宇治分室	桂分室
88	5	17

### 11. 桂分室 エクササイズ・ヒーリングルーム利用状況 (のべ数)

	エクササイズ	ヒーリング
学生•研究生等	3	140
職員•非常勤職員	13	441
合計	16	581

#### V. 衛生教育・健康相談・予防措置に関する業務

#### 1. PUSH(AED)講習会開催数及び受講者数

日程	講習会	対象者	人数
4月4日~4月6日	AED講習会(新入学生)	学生	4154
4月17日	AED講習会(留学生)	学生	74
5月22日	非常勤職員安全講習 AED	職員	85
6月27日	宇治地区 AED講習	職員	11
10月5日	AED講習会(秋入学留学生)	職員	110
10月31日	宇治地区 AED講習	職員	17

<sup>※</sup>字治地区では併せて応急手当講習も実施

#### 2. ニュースレター発行 3回 (巻末資料⑥⑦8)

Vol.22 特集:「咬まれたら、刺されたら、どうする? ~動物の咬傷(刺傷)の豆知識~」

平成29年8月29日発行

Vol.23 ヘルシーキャンパス運動特別号

平成29年12月25日発行

Vol.24 特集:「自分の適切な体重を考えよう~BMIを用いた体重の考え方~」

平成30年3月30日発行

#### 3. メンタルヘルス 学生定期健康診断二次面接受診者数

学生定期健康診断時、医師問診にて、メンタルヘルスの問題がある者に二次面接票を渡し、回答のあった者が対象

回答者数	248
面接実施数	122

#### 4. 復学面談件数(就学支援のための学校医面接)

19件

#### 5. EAP(外部相談窓口)健康相談件数 (電話相談·面談件数)

利用人数	81
相談件数	392

#### 6. 医療待機

入学式(学部生・大学院生)・オープンキャンパス・11月祭前夜祭 大学入試センター試験・特色入試・学部入学試験・学位授与式・卒業式

#### 7.監修事業

#### 1) ヘルシー弁当

京大生協と協同し「500Kcal以内、野菜4種類以上 塩分3g以内」をコンセプトとしたヘルシー弁当のメニューを監修。平成27年10月より販売開始。

平成29年度は18種類のメニュー(4種類のリニューアルを含む)を販売。

リニューアルしたメニューについては平成29年9月、平成30年3月に部門内での試食会を行い京大生協にフィードバックを行った。

#### 2) 京大生協学生委員会Palletとの連携

京大生協学生委員会 Palletが開催した下記イベントで配布されたリーフレットについて、主に医学的見地から監修を行った。

- ・アルコールパッチテスト ~知っておこう、お酒のこと~ (2017年4月11日~12日:西部会館ルネ)
- ・京からはじめる健康ルネサンス! 2017 (2017年7月4日~7日:西部会館ルネ)

### 8. ヘルシーキャンパス活動 (巻末資料9⑩⑪⑫)

開催日	イベント名	実施内容	開催場所	対象者	参加人数
8月10日	夏休み子ども健康デー	AED講習/血圧ってなに?/聴診体験/質問コーナー/手帳 カバー手作り	多目的室等	一般	14
10月1日~ 10月28日	ウォーキングチャレンジ	4週間、1日の歩数が平均8000歩以上を目標に、歩数を計 測するイベント		学生·教職員 一般	860
10月10日	ウォーキング講習	外部講師:BODY BY CHIZUKO 内藤ちずこ先生 普段の歩き方を見直すことで、足腰が軽く、自然なウォーキ ングができるようになる。 使う筋肉を意識することで、エクササイズ効果も期待できる。	オープンラボ	学生・教職員	18
10月13日	ウォーキング講習	外部講師:BODY BY CHIZUKO 内藤ちずこ先生 普段の歩き方を見直すことで、足腰が軽く、自然なウォーキ ングができるようになる。 使う筋肉を意識することで、エクササイズ効果も期待できる。	オープンラボ	学生・教職員	15
10月18日	太極拳	太極拳	オープンラボ	教職員	8
10月19日	太極拳	太極拳	オープンラボ	教職員	5
10月20日	ブラジール体操	外部講師:医療法人大和会 日下病院 藤田英雄先生 日本サッカーも試合前に取り入れているストレッチ体操	オープンラボ	学生•教職員	14
10月23日	吉田山ウォーキング	※台風にて中止 ウォーキングチャレンジ期間のイベント	大学構内~ 吉田山	学生•教職員	0
10月25日	おしゃベジレッスン	外部講師:光華女子大学 今中美栄先生 パフェサラダの盛り付け・インスタ掲載について	オープンラボ	学生·教職員	15
10月26日	ヨガ	ヨガ	オープンラボ	教職員	4
11月10日	ヨガ	ョガ	オープンラボ	教職員	3
11月20日	ヘルシーキャンパス キックオフフォーラム	ヘルシーキャンパス活動立ち上げを記念してのフォーラム	国際科学イノ ベーション棟 シンポジウム ホール	学生·教職員 一般	100
11月22日	太極拳	太極拳	オープンラボ	教職員	5
11月24日	ヨガ	ヨガ	オープンラボ	教職員	1
11月27日	ヨガ	ヨガ	オープンラボ	教職員	2
12月25日	おしゃベジレッスン	クリスマスピクルス	オープンラボ	学生·教職員	8
1月11日	吉田山ウォーキング	くすのき前から吉田山紅萌ゆる丘の石碑までを往復	大学構内~ 吉田山	学生·教職員	10
2月1日	落語で健康ええ感じ	落語家 桂ちょうば氏を招聘 健康セミナー・落語公演 ※京大落語研究会メンバーも運営サポートとして参加	楽友会館	学生·教職員 一般	50
2月5日	おしゃベジレッスン	外部講師:京大生協 馬渕直子氏(管理栄養士) チーズ&チョコフォンデュ	オープンラボ	学生·教職員 一般	12
2月15日	ゆる体操	ヨガマットを使って行う体操等	多目的室	学生·教職員	16
2月28日	ウォーキング で春の訪 れを感じよう!	くすのき前から医学部構内までを往復	本部構内~ 医学部構内	学生•教職員	14
3月8日	ゆる体操	ヨガマットを使って行う体操等	多目的室	学生•教職員	14
3月19日	ヘルシー弁当 試食会	外部講師:京大生協 馬渕直子氏(管理栄養士) ヘルシー弁当新メニュー試食会	オープンラボ	教職員	9

### VI. 産業保健に関する業務

## 過重労働に対するウェブセルフチェック回答者数 106名

### 2. 就業状態及び就業環境把握のための職場巡視

定期巡視	全7事業場において1回/月
臨時巡視	0回

#### 3. 就業支援のための産業医面接の実施件数

復職面接	117件 (30人)	復職の是非と復職後の就業上の配慮を検討するための面接
過重労働面接	116件(96人)	所定労働時間外勤務が直近3ヶ月において月あたり平均60時間以上の職員に対して健康状態の確認と就業上の配慮を検討するための面接(ウエブ上での予備問診を含む)
管理者面接	9件 (6人)	健康問題を抱える部下の人事労務管理相談のための面接

#### 4. ストレスチェック実施状況

実施期間:平成29年9月12日~平成29年12月21日

対象者:1部局につき週25時間以上勤務の教職員(派遣労働者は原則対象外)

対象者数	10073人
受検者数	5350人
受検率	53.1%

発行日:2019 年 5 月 20 日

編集 : 松崎 慶一 井上 育子

発行者 : 京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門

〒606-8501 京都市左京区吉田本町

TEL 075(753)2400

HP: http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/