

職員一般定期健康診断（予約型）のご案内と注意事項

<予約について>

- ・ 6月15日（金）から6月22日（金）の間にWeb予約をして下さい。
- ・ 予約のない場合、健康診断を受検することができません。
- ・ 学内ネットワーク（KUINS）および学内無線LAN（KUINS-Air）に接続されたPC・スマートフォン等からのみアクセス可能です。

■ 予約方法

- ①職員健診Web予約システムにアクセスしてください。

<https://u.kyoto-u.jp/syokuin489>

- ②「初回ユーザー登録」にて

職員番号（半角数字8文字）※1

メールアドレス（予約リマインダー通知用）

Web予約パスワード（半角英数を組み合わせ8文字以上）

を入力して「登録」する。

- ③「新規予約」で、カレンダー上の候補日から予約日を選択し予約画面の指示に従って予約してください。

予約システムの操作手順は、同ページ内でご覧になれますので、参照ください。

健康管理部門のウェブサイト <http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/>からもアクセスできます。

画面上のメニューから 健康診断→職員健診を選択してください。

※1 職員証には数字8桁の後に空白を空けて再発行回数が印字されています。左から8桁を入力ください。

例 職員証に12345678 0と記載されている場合、職員番号は「12345678」です。

<Web問診について>

健診日の予約に引き続き、Web問診を済ませて下さい。学内ネットワーク（KUINS）および学内無線LAN（KUINS-Air）に接続されたPC・スマートフォン等からのみアクセス可能です。

■ Web問診アクセス方法

- ①職員健診Web予約システムの画面上にWeb問診ページへの案内が出ていますので、そちらからアクセスいただくか、職員健診Web問診ページ (<https://u.kyoto-u.jp/syokuin>)よりWeb問診システムにアクセスして下さい。
- ②全学認証ID（SPS-ID）とパスワードを入力して「ログイン」して下さい。
- ③問診画面の指示に従って、問診入力登録を行って下さい。

Web問診システムの操作手順は、同ページ内でご覧になれますので参照下さい。

Web問診をされていない場合、または、予約日前日の午前6時以降に入力された場合には、当日、保健診療所のタブレットにて問診をしていただきますが、お時間をいただくこととなります。

健康管理部門のウェブサイト <http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/>からもアクセスできます。

画面上のメニューから 健康診断→職員健診を選択してください。

<当日の受付時間について>

予約された時間に必ずお越しください。

予約時間に間に合わない場合は必ずお電話にて内線 2404 までご連絡ください。

最終受付時間は午後 4 時までです。4 時を過ぎますとキャンセル扱いとなります。

1. 受検に必要なもの

(1) 職員証

(2) 採尿容器に入れた早朝尿

* 採尿容器は、保健診療所受付窓口で配布します。(月～金 午前 10:30～12:30／午後 2:30～4:00)

2. 健康診断項目 (別紙 2 のとおり)

3. 受検にあたって

1) 尿検査

同封されている紙コップを使用して起床直後に尿を取り、容器の 2/3 まで尿を入れてください。

容器のふたをかたく閉めて密閉(チャック)袋に入れてください。

生理中の方も後日尿検査は行いません。検体提出時に受付で生理中である旨を申し出て提出してください。

2) 血圧測定、身長体重測定

測定しやすいように着脱が簡単な服装でお越しください。

血圧測定は袖をまくらず、素肌またはシャツ・薄手のセーターの上から測定してください。

3) 視力検査

VDT 業務が 1800 時間以上(年間作業日数×1 日あたりの作業時間)の方は必須ですが、それ以外の方も任意で測定できます。矯正視力または裸眼のどちらかで測定してください。

4) 血液検査

対象者は、35 歳及び 40 歳以上の方(H30. 4. 1 現在)、有害業務に従事している方(年間 100 日以上で、昨年度までに有害業務従事状況登録システムへ入力済の方、今年度有害業務従事者として登録予定している方)です。

平成 29 年度の有害業務従事状況登録済み情報をもとにしていますので、変更のある場合は、受検当日に受付でお申し出願います。

昼食はとらないでください(水・茶を除く)。食後 4 時間以上の間隔をあけてお越しください。

5) 腹囲

対象者は 35 歳及び 40 歳、45 歳以上の方(H30. 4. 1 現在)です。メジャーで測定します。

6) 聴力検査

対象者は 35 歳及び 40 歳、45 歳以上の方(H30. 4. 1 現在)です。簡易聴力検査機器で検査をします。

7) 心電図検査

対象者は 35 歳及び 40 歳以上の方(H30. 4. 1 現在)です。手首と足首に直接電極をつけて測定するため、着脱のしやすい服装でお越し下さい。(ストッキングは不可)

8) 胸部 X 線撮影

対象者は、医療及び教育に従事する方、20 歳、25 歳、30 歳、35 歳及び 40 歳以上の方(H30. 4. 1 現在)、有害業務に従事している方(年間 100 日以上で有害業務従事状況登録システムへの入力を完了、または

登録予定している方)です。

撮影時は、模様、刺繍、ボタン、飾り等のない無地のシャツ類のみ着用可能です。長髪はゴム等でまとめ上げ、肩にかからないようにしてください。ネックレス・アクセサリ等の金属類はフィルムに写りこんでしまうため、必ずはずしてください。

*** 胸部 X 線検査の省略について**

受検日から3ヵ月以内に胸部 X 線撮影を受け医師に異常なしと判断された方、妊娠中または妊娠の可能性があり X 線を省略したい方は健康診断の問診の際、その旨申し出ることにより省略することができます。

4. 有害業務について

有害業務に従事されている方は、前年度に登録された項目や日数で受検が予定されています。変更があった場合は、受付でその旨をお申し出ください。

* 有害業務従事状況登録については、下記の一覧を参考に登録してください。

ご不明な点は健康管理部門（内線 2400）までお問い合わせください。

有害業務従事状況登録システム <https://www.kyotokojohokenkai.or.jp/system/kyotokinfo/>

有害業務一覧

1	イ	高熱	年間 100 日以上従事 <u>医師問診・血液検査・胸部 X 線 必須</u>
2	ロ	低温	
3	ハ	放射線	
4	ニ	粉じん	
5	ホ	異常気圧	
6	ヘ	振動	
7	ト	重量物	
8	チ	騒音	
9	リ	坑内	
10	ヌ	深夜業	
11	ル	有害物質	
12	ヲ	有害物ガス等	
13	ワ	病原体	
14		HFRS	従事日数にかかわらず <u>医師問診・血液検査・胸部 X 線 必須</u>
15		HB・B（病院以外）	
16		VDT	年間従事日数×作業時間=1800 時間以上 視力検査必須

京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門
〒606-8501 京都市左京区吉田本町
☎企画に関すること（日程など）環境安全保健課 保健衛生掛
075-753-2400・2420
☎医療に関すること（診断書など）保健診療所
075-753-2404（受付）・2405（内科）