

# News Letter

2017年12月

# vol.23

ヘルシーキャンパス運動特別号

目次

- 京都大学ヘルシーキャンパスキックオフフォーラム
- 各チームの取り組み
  - ・ フィジカル
  - ・ マインド
  - ・ 栄養



## ■ 京都大学 ヘルシーキャンパス運動 始動!

環境安全保健機構 健康管理部門では今年度から「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」を目的に、「ヘルシーキャンパス運動」を立ち上げ、取り組

みを進めています。欧米でも「Healthy Universities」（英国1995年～）、「Healthy Campus」（米国2007年～）など、同様の取り組みが行われています。

## ■ 京都大学ヘルシーキャンパスキックオフフォーラム

2017年11月20日に京都大学ヘルシーキャンパスキックオフフォーラムを国際科学イノベーション棟にて開催しました。

フォーラムに先立ち、北京オリンピックメダリストの朝原宣治氏を迎えて、「朝原さんと歩こう」イベントを開催しました。約30人の学生・教職員が参加し、大学構内から吉田神社境内までを約20分かけて楽しくウォーキングしました。



フォーラムでは、石見部門長がヘルシーキャンパス運動の目的と取り組みについて説明を行いました。また、京都市副市長 村上 圭子氏から「健康長寿のまち・京都」のご紹介、京都大学生生活協同組合専務理事 中島達弥氏から「生協発 健康づくりの取り組み」のご紹介をいただきました。そして、山極壽一 総長から「ヘルシーキャンパス宣言」がなされました。



### ヘルシーキャンパス宣言

- 1.健康に関する教育を進めると共に、大学の様々な活動に「健康」というコンセプトを取り入れます。
- 2.「健康づくり」のラボ、知の拠点として研究を進ると共に、健康増進の新しい取り組みを実践します。
- 3.対話を通じて「健康」を考え、大切にす文化を社会に発信し広げていきます。

また「学生が考える健康づくり対談」という企画においては、朝原氏と学生・山極総長・石見部門長が対談し、健康づくりについての活発な意見交換が行われました。学生からは、考案中の健康づくりの取り組みが紹介されました。



その後、10月にキックオフイベントとして開催した「ウォーキングチャレンジ “Walk to the moon!”」の結果紹介、景品抽選会も行われ、キックオフフォーラムに相応しい盛会となりました。

ヘルシーキャンパスの主役は、これをお読みくださっている皆様です。今後の展開にもぜひ積極的にご参画いただきたく、どうぞ宜しくお願いいたします。

(内科医師 岡林 里枝)

