

京都大学環境安全保健機構
健康管理部門・附属健康科学センター
年報

(平成28年度版)

目次

I. 巻頭言

健康管理部門長 石見 拓	1
--------------	---

II. 構成員・業務内容

1. 構成員	2
2. 業務内容	3

III. 健康診断に関わる業務

1. 学生一般定期健康診断	
1) 受検者数	4
2) 所属別受検率	5
① 学部生	5
② 修士・博士・専門職学位	5
③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター	
3) 検査結果	
① 体格	6
② 血圧	6
③ 尿検査(尿蛋白/尿糖/尿潜血)	7
④ 胸部X線間接撮影受検者数	7
⑤ 生活習慣に関する集計	8
2. 職員一般定期健康診断	
1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)	9
2) 検査結果	
① 体格	10
② 血圧	10
③ 尿検査(尿蛋白/尿糖/尿潜血)	11
④ 胸部X線間接撮影受検者数	11
⑤ 血液検査(男女別)	12.13
⑥ 心電図	14
⑦ 胃がん検査	14
⑧ 大腸がん検査	14
⑨ 聴力検査	14
⑩ 生活習慣に関する集計	15

目次

3. 個別健康診断	
1) 一般定期健康診断(遠隔地)	16
2) 期間外健康診断	16
3) 海外派遣時健康診断(職員)	16
4) 雇い入れ時健康診断(職員)	16
5) HFRS受検者数(従事前)	16
6) 学生特別健康診断(HFRS/一般化学物質)受検者数	17
7) 放射線業務従事者健康診断(新規・継続登録者)	17
8) 子宮がん 乳がん検診	17
9) 定期健診尿検査の後日検査実施者数	17
4. 職員特殊健康診断	
1) 職員特定業務(有害業務)従事者健康診断	18
2) 職員特殊健康診断総計	18
2)-1 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断	18
2)-2 強酸等取扱者歯科健康診断	19
2)-3 じん肺健康診断	19
2)-4 騒音業務従事者健康診断	19
5. 学生健診・職員健康・雇い入れ時健診の二次検査	
1) 胸部X線精査勧奨	20
学生定期健康診断(期間外健康診断含む)	
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇い入れ時健康診断	
2) 心電図検査精査勧奨	20
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇い入れ時健康診断	
3) 尿検査の精査勧奨	20
学生定期健康診断(期間外健康診断含む)	
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇い入れ時健康診断	
4) 血圧・血液検査の精査勧奨	21
学生定期健康診断(期間外健康診断含む)	
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇い入れ時健康診断	
5) 学生特別健診の精査勧奨数	21

目次

IV. 診療・保健指導に関わる業務

1. 受診者数	22
1) 内科	
2) 神経科	
2. 健康相談	22
3. 海外渡航の際の予防接種実施数	22
4. 保健指導(医師)	23
5. 保健指導(保健師)	23
6. 禁煙支援	23
7. 紹介状発行数	23
8. 診断書発行数	23
9. 医療系学生予防接種実施数	24
10. 救急対応	24
11. 桂分室 エクササイズヒーリングルーム利用状況	24

V. 衛生教育・健康相談・予防措置に関する業務

1. PUSH(AED)講習会開催数受講者数	25
2. ニュースレター発行	25
3. メンタルヘルス二次面接	25
4. 復学面談	25
5. EAP(外部相談窓口)健康相談	25
6. 医療待機	25
7. 監修事業	25
1) ヘルシー弁当	
2) 生協学生委員会Pallet企画	

VI. 産業保健に関する業務

1. ウェブセルフチェック	26
2. 職場巡視	26
3. 産業医面接	26
4. ストレスチェック実施状況	26

資料

- ① 平成28年度 学生一般定期健康診断日程表
- ② 学生一般定期健康診断検査項目一覧
- ③ 平成28年度 職員一般定期健康診断日程表
- ④ 職員一般定期健康診断検査項目一覧
- ⑤ 職員健診受検票配布封筒キャッチコピー
- ⑥ 平成28年度 II期有害業務従事者問診審査結果一覧表
- ⑦ ニュースレターVOL20
- ⑧ ニュースレターVOL21
- ⑨ ヘルシー弁当ポスター
- ⑩ PHR Press Release

I. 巻 頭 言

健康管理の取り組みは、成長・発達の支援から、結核をはじめとした感染症の予防、メタボ対策に代表される成人病予防と時代と共に発展してきました。そして最近では『健康増進』という考え方が広がってきました。医療、社会の発展に伴って、病気の治療をする医療から、病気を予防する予防医療、そして病気を防ぐだけでなく『健康』を増進させるというより前向きな取り組みが求められるようになってきました。健康経営と呼ばれる健康に投資する、健康を増進させることが生産性の向上に繋がる、という考え方も、この『健康増進』という捉え方に繋がるものです。

この年報上での詳細なご報告は次年度版になりますが、健康管理部門では、平成29年度から、「大学から人々と社会の身体的・精神的な健康を創造すること」を目的に、ヘルシーキャンパス運動を立ち上げ、取り組みを進めました。11月には山極総長からヘルシーキャンパス宣言も出していただきました。

ヘルシーキャンパス宣言

1. 健康に関する教育を進めると共に、大学の様々な活動に「健康」というコンセプトを取り入れます。
2. 「健康づくり」のラゴ、知の拠点として研究を進めると共に、健康増進の新しい取り組みを実践します。
3. 対話を通じて「健康」を考え、大切にす文化を社会に発信し広げていきます。

健康を増進させるためには、「健康」とは何かを考え、適切に評価していくことが求められます。平成28年度には、ストレスチェック、パーソナルヘルスレコード(PHR)事業を開始しましたが、これらはデータヘルスと呼ばれるデータに基づく健康の改善の礎となるものです。さらに、京大生協との共同事業であるヘルシー弁当も積極的な健康増進支援のシンボルとして成長しています。こうした取り組みを通じて、学生・教職員の皆様に健康増進へのヒントを提供していきたいと考えています。

本年報には、各種健康診断、二次検査、保健診療所での診療、予防接種、救急対応等の件数、AED講習会などの衛生教育、産業医による職場巡視や各種面接などの実績を総覧しています。毎年紹介している体格や血圧などの検査結果についても要約値を記載しました。年報を通じて、健康管理部門・健康科学センターの業務、京都大学の学生・教職員の健康状態をご紹介するとともに、業務の改善や健康増進を実現するための新たな取り組みの開発につなげることを目指しています。

平成29年12月26日
京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門長
石見 拓

II.

1. 構成員(平成28年度に在籍した者) ※役職は平成28年度終了時点

医師

教授	石見 拓	健康管理部門長	事務	大下 誠	保健衛生掛 課長補佐
教授	川村 孝	健康科学センター長		山縣 満	保健衛生掛 主任
准教授	阪上 優				
准教授	武本 一美				
助教	上床 輝久				
助教	岡林 里枝		非常勤職員	井上 佳子	
助教	小林 大介		(五十音順)	大高 登代子	
助教	松崎 慶一			尾形 明子	
特定助教	木口 雄之			小森 由香里	

医師(非常勤)

里村 一成
武内 治郎

瀬口 奈歩
谷口 まり子
辻元 千穂
堤 芳子
中村 育子
橋本 佳代

看護師

(五十音順) 八木 亜紀 副看護師長
乾 美佳
井上 育子
大坪 沙織 (育児休業)
雑賀 真梨
高山 宏江 (桂キャンパス)
増田 朋子 (宇治キャンパス)

山添 典子
渡邊 絵里

非常勤職員

門脇 加江子
中川 美智子
片山 紗旗

薬剤師

淡野 芳久
清水 宏賢

産業カウンセラー

佐藤 浩

2. 健康管理部門 業務内容

健康管理部門

- (1) 学生及び職員の健康管理の基礎となる健康診断の実施
 - 学生一般定期健康診断
 - 職員一般定期健康診断
 - 個別健康診断
 - 一般定期健康診断(隔地)
 - 海外派遣時健康診断
 - 雇い入れ時健康診断
 - 職員・学生 HFRS健診(従事前)
 - 学生特別健康診断 HFRS/一般化学物質(継続)
 - 放射線業務従事者健康診断
 - 子宮がん・乳がん検診
 - 特定業務(有害業務)従事者健康診断
 - 特殊健康診断
- (2) 健康診断における異常所見の確認のための二次検査の実施
- (3) 必要な健康管理を各自で行うための保健指導の実施
 - 保健指導
 - 禁煙支援
- (4) 心身の不調・不安の解決のための健康相談の実施
- (5) 傷病に対する応急処置の実施
 - 診療(内科 神経科)
 - 応急処置
 - 医療待機(大規模行事開催時)
- (6) 業務起因感染症の防止のための予防接種の実施
 - 海外渡航者予防接種(A型肝炎・破傷風・狂犬病)
 - 医療系学生予防接種
- (7) 就学・就業支援のための健康診断書証明書・健康診断書の発行
- (8) 日常生活に必要な医学知識の啓発及び実習の実施
 - 救命(AED)講習
 - ニュースレターの発行
- (9) 就学支援のため学校医面接の実施

産業医グループ

- (1) 就業状態及び就業環境の把握のための職場巡視の実施
- (2) 就業支援のための産業医面接の実施
 - 復職面接
 - 過重労働面接
 - 管理者面接
 - ストレスチェック
- (3) 予防介入の立案及び実施

Ⅲ. 健康診断に関わる業務

1. 学生一般定期健康診断（日程は巻末資料①を参照）

1) 受検者数(日程別) 平成28年4月実施の健康診断受検者数

4月4日(月)	午前	988
4月5日(火)	午前	971
4月6日(水)	午前	1001
4月8日(金)	午前	1805
4月11日(月)	午前・午後	1546
4月12日(火)	午前・午後	1992
4月13日(水)	午前・午後	1692
4月14日(木)	午前・午後	2715
4月15日(金)	午前・午後	2600
4月18日(月)	午前・午後	1806
4月25日(月)	午前・午後	524
4月27日(水)	午前・午後	1875
	受検者数	19515
	男	14864
	女	4651

2) 所属別受検率

① 学部生受検率

	総数	受検者数	受検率
総合人間学部	592	454	76.7%
文学部	1010	860	85.1%
教育学部	294	254	86.4%
法学部	1517	1355	89.3%
経済学部	1145	911	79.6%
理学部	1410	1217	86.3%
医学部	1316	1181	89.7%
薬学部	415	399	96.1%
工学部	4333	3887	89.7%
農学部	1342	1196	89.1%
合計	13374	11714	87.6%

② 修士課程 博士課程 専門職学位課程受検率

	総数	受検者数	受検率
文学研究科	449	303	67.5%
教育学研究科	190	139	73.2%
法学研究科	472	410	86.9%
経済学研究科	241	134	55.6%
理学研究科	1115	916	82.2%
医学研究科	1149	906	78.9%
薬学研究科	215	194	90.2%
工学研究科	2038	1820	89.3%
農学研究科	959	824	85.9%
人間・環境学研究科	648	396	61.1%
エネルギー科学研究科	353	305	86.4%
アジア・アフリカ地域研究研究科	151	91	60.3%
情報学研究科	559	451	80.7%
生命科学研究科	272	240	88.2%
総合生存学館	46	37	80.4%
地球環境学舎	148	115	77.7%
公共政策教育部	88	68	77.3%
経営管理教育部	190	149	78.4%
合計	9283	7498	80.8%

③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター

総数	受検者数	受検率
835	301	36.0%

3) 検査結果（実施検査項目については巻末の資料②を参照）

① 体格

身長

	平均	標準偏差	中央値
男	171.9	5.9	171.8
女	159.2	5.4	159.1

体重

	平均	標準偏差	中央値
男	63.6	9.9	62.2
女	52.2	7.2	51.3

BMI

	平均	標準偏差	>=25.0	18.5-24.9	<=18.4	記載なし	受検者
男	21.5	3.0	1597	11490	1774	3	14864
			10.7%	77.3%	11.9%	0.0%	100.0%
女	20.6	2.5	233	3617	800	1	4651
			5.0%	77.8%	17.2%	0.0%	100.0%

② 血圧

最高血圧

	平均	標準偏差	>=180	160-179	140-159	<=139	受検者
男	125.6	12.9	18	165	1188	13493	14864
			0.1%	1.1%	8.0%	90.8%	100.0%
女	115.8	11.9	1	5	69	4576	4651
			0.0%	0.1%	1.5%	98.4%	100.0%

最低血圧

	平均	標準偏差	>=110	100-109	90-99	<=89	受検者
男	70.7	9.6	10	50	333	14471	14864
			0.1%	0.3%	2.2%	97.4%	100.0%
女	67.5	8.9	1	5	35	4610	4651
			0.0%	0.1%	0.8%	99.1%	100.0%

③ 尿検査

尿蛋白

	未提出	—	±	+	++	+++以上	受検者
男	1	14408	258	167	26	4	14864
	0.0%	96.9%	1.7%	1.1%	0.2%	0.0%	100.0%
女	655	3906	60	22	7	1	4651
	14.1%	84.0%	1.3%	0.5%	0.2%	0.0%	100.0%
合計	656	18314	318	189	33	5	19515
	3.4%	93.8%	1.6%	1.0%	0.2%	0.0%	100.0%

尿糖

	未提出	—	±	+	++	+++以上	受検者
男	1	14699	87	58	11	8	14864
	0.0%	98.9%	0.6%	0.4%	0.1%	0.1%	100.0%
女	655	3966	17	11	1	1	4651
	14.1%	85.3%	0.4%	0.2%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	656	18665	104	69	12	9	19515
	3.4%	95.6%	0.5%	0.4%	0.1%	0.0%	100.0%

尿潜血

	未提出	—	±	+	++	+++以上	受検者
男	1	14620	137	52	22	32	14864
	0.0%	98.4%	0.9%	0.3%	0.1%	0.2%	100.0%
女	655	3610	107	85	72	122	4651
	14.1%	77.6%	2.3%	1.8%	1.5%	2.6%	100.0%
合計	656	18230	244	137	94	154	19515
	3.4%	93.4%	1.3%	0.7%	0.5%	0.8%	100.0%

④ 胸部X線間接撮影受検者数

	受検者数	省略者
男	7226	7638
	48.6%	51.4%
女	2394	2257
	51.5%	48.5%
合計	9620	9895
	49.3%	50.7%

⑤ 生活習慣に関する集計（健康診断受検票問診欄の自己申告）

喫煙習慣

	なし	1日1～5本程度	1日10本程度	1日20本程度	1日それ以上	記載なし	受検者
男	14167	417	210	66	4	0	14864
	95.3%	2.8%	1.4%	0.4%	0.0%	0.0%	100.0%
女	4606	27	9	3	0	6	4651
	99.0%	0.6%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	100.0%
合計	18773	444	219	69	4	6	19515
	96.2%	2.3%	1.1%	0.4%	0.0%	0.1%	100.0%

酒類

	飲まない	機会飲酒	毎日1合未満	毎日1合程度	毎日2合程度	それ以上	記載なし	受検者
男	5030	9091	445	224	47	8	19	14864
	35.0%	60.2%	2.7%	1.6%	0.3%	0.1%	0.1%	100.0%
女	2000	2581	47	16	2	1	4	4651
	43.7%	54.6%	1.1%	0.4%	0.1%	0.0%	0.1%	100.0%
合計	7282	11672	492	240	49	9	23	19515
	37.0%	58.9%	2.3%	1.3%	2.4%	0.1%	0.1%	100.0%

スポーツ

	毎日する	時々する	ほとんどしない	記載なし	受検者
男	1576	7207	6058	23	14864
	10.1%	49.3%	40.4%	0.2%	100.0%
女	279	1745	2619	8	4651
	5.4%	37.4%	57.1%	0.2%	100.1%
合計	1855	8952	8677	31	19515
	9.0%	46.4%	44.4%	0.2%	100.0%

2.職員一般定期健康診断（案内は巻末資料③を参照、日程は巻末資料④を参照）

1) 受検者数 平成28年9月～10月実施の定期健康診断受検者数

病院地区	受検者数	男	女
9月1日	554	211	343
9月2日	615	229	386
9月5日	619	230	389
9月6日	542	215	327
9月7日	531	210	321
9月8日	444	206	238
合計	3305	1301	2004

宇治地区	受検者数	男	女
9月12日	198	107	91
9月13日	189	118	71
合計	387	225	162

桂地区	受検者数	男	女
9月15日	197	113	84
9月16日	193	138	55
合計	390	251	139

本部地区	受検者数	男	女
9月26日	374	194	180
9月27日	539	314	225
9月28日	471	280	191
9月29日	491	281	210
9月30日	533	285	248
合計	2408	1354	1054

総数	男	女
6490	3131	3359

* 定期健診、期間外健診、雇い入れ時健診、人間ドックを含む総受検者数・受検率

対象者数	受検者	受検率
9972	9001	90.3%

* 対象者数はH28.6.1人事データにより算出。

3) 検査結果（実施検査項目については巻末の資料⑤を参照）

① 体格

身長

	平均	標準偏差	中央値
男	171.7	5.9	171.7
女	158.9	5.4	158.8

体重

	平均	標準偏差	中央値
男	68.5	10.3	67.3
女	53.1	8.7	51.8

BMI

	平均	標準偏差	>=25.0	18.5-24.9	<=18.4	記載なし	受検者
男	23.23	3.2	793	2213	123	2	3131
			25.3%	70.7%	3.9%	0.1%	100.0%
女	21.0	3.2	329	2439	589	2	3359
			9.8%	73.0%	17.5%	0.2	100.0%

腹囲

男	平均	標準偏差	>=85.0	<85.0	受検者
	84.8	8.8	791	869	1660
			47.7%	52.3%	100.0%
女	平均	標準偏差	>=80.0	<80.0	受検者
	76.8	9.4	547	1172	1719
			31.8%	68.2%	100.0%

② 血圧

最高血圧

	平均	標準偏差	>=180	160-179	140-159	<=139	記載なし	受検者
男	128.3	14.7	15	92	372	2650	2	3131
			0.5%	2.9%	11.9%	84.6%	0.1%	100.0%
女	117.5	15.2	11	50	139	3157	2	3359
			0.3%	1.5%	4.1%	94.0%	0.1%	100.0%

最低血圧

	平均	標準偏差	>=110	100-109	90-99	<=89	記載なし	受検者
男	78.4	11.2	29	101	309	2690	2	3131
			0.9%	3.2%	9.9%	85.9%	0.1%	100.0%
女	70.6	10.7	6	38	96	3217	2	3359
			0.2%	1.1%	2.9%	95.8%	0.1%	99.9%

③ 尿検査

尿蛋白

	未提出	－	±	＋	＋＋	+++以上	受検者
男	7	3036	60	22	5	1	3131
	0.2%	97.0%	1.9%	0.7%	0.2%	0.0%	100.0%
女	349	2939	50	18	2	1	3359
	10.4%	87.5%	1.5%	0.5%	0.1%	0.0%	100.0%
合計	356	5975	110	40	7	2	6490
	5.5%	92.1%	1.7%	0.6%	0.1%	0.0%	100.0%

尿糖

	未提出	－	±	＋	＋＋	+++以上	受検者
男	7	3030	27	37	20	10	3131
	0.2%	96.8%	0.9%	1.2%	0.6%	0.3%	100.0%
女	349	2982	9	7	6	6	3359
	10.4%	88.8%	0.3%	0.2%	0.2%	0.2%	100.0%
合計	356	6012	36	44	26	16	6490
	5.5%	92.6%	0.6%	0.7%	0.4%	0.2%	100.0%

尿潜血

	未提出	－	±	＋	＋＋	+++以上	受検者
男	7	3067	33	10	8	6	3131
	0.2%	98.0%	1.1%	0.3%	0.3%	0.2%	100.0%
女	349	2741	115	49	34	71	3359
	10.4%	81.6%	3.4%	1.5%	1.0%	2.1%	100.0%
合計	356	5808	148	59	42	77	6490
	5.5%	89.5%	2.3%	0.9%	0.6%	1.2%	100.0%

④ 胸部X線間接撮影受検者数

	受検者	省略者
男	3032	99
	96.8%	3.2%
女	3053	306
	90.9%	9.1%
合計	6085	405
	93.8%	6.2%

⑤ 血液検査

赤血球

	平均値	標準偏差	>=650	600-649	430-599	<=429	受検者
男	479.2	35.6	0	2	2218	196	2416
			0.0%	0.1%	91.8%	8.1%	100.0%
	平均値	標準偏差	>=600	550-599	380-549	<=379	受検者
女	427.1	33.7	0	2	2543	198	2743
			0.0%	0.1%	92.7%	7.2%	100.0%

ヘモグロビン

	平均値	標準偏差	>=18.0	13.0-17.9	11.0-12.9	9.0-10.9	<=8.9	受検者
男	15.1	0.9	9	2373	33	1	0	2416
			0.4%	98.2%	1.4%	0.0%	0.0%	100.0%
	平均値	標準偏差	>=17.0	12.0-16.9	10.0-11.9	8.0-9.9	<=7.9	受検者
女	13.7	1.2	0	2374	294	66	9	2743
			0.0%	86.5%	10.7%	2.4%	0.3%	100.0%

GOT(AST)

	平均値	標準偏差	>=150	60-149	40-59	<=39	受検者
男	22.9	9.1	0	20	86	2310	2416
			0.0%	0.8%	3.6%	95.6%	100.0%
女	19.1	7.1	1	8	32	2702	2743
			0.0%	0.3%	1.2%	98.5%	100.0%

GPT(ALT)

	平均値	標準偏差	>=150	60-149	40-59	<=39	受検者
男	26.4	18.8	6	107	230	2073	2416
			0.2%	4.4%	9.5%	85.8%	100.0%
女	15.8	11.3	3	21	45	2674	2743
			0.1%	0.8%	1.6%	97.5%	100.0%

γ-GTP

	平均値	標準偏差	>=100	<=99	受検者
男	41.4	43.9	151	2265	2416
			6.3%	93.8%	100.0%
女	20.6	22.0	30	2713	2743
			1.1%	98.9%	100.0%

LDLコレステロール

	平均値	標準偏差	>=160	140-159	<=139	受検者
男	121.4	30.5	248	373	1795	2416
			10.3%	15.4%	74.3%	100.0%
女	112.5	30.3	194	280	2269	2743
			7.1%	10.2%	82.7%	100.0%

HDLコレステロール

	平均値	標準偏差	>=100	40-99	35-39	<=34	受検者
男	57.6	13.4	19	2242	114	41	2416
			0.8%	92.8%	4.7%	1.7%	100.0%
女	70.9	14.5	101	2627	10	5	2743
			3.7%	95.8%	0.4%	0.2%	100.0%

中性脂肪

	平均値	標準偏差	>=300	150-299	<=149	受検者
男	128.2	100.7	108	526	1782	2416
			4.5%	21.8%	73.8%	100.0%
女	77.6	53.5	27	147	2569	2743
			1.0%	5.4%	93.7%	100.0%

血糖値 ※食後時間は本人申告による
空腹時(4時間以上)

	平均値	標準偏差	>=140	110-139	100-109	60-99	50-59	<=49	受検者
男	91.6	19.7	39	94	190	1841	3	0	2167
			1.8%	4.3%	8.8%	85.0%	0.1%	0.0%	100.0%
女	86.6	10.2	8	43	94	2050	0	1	2196
			0.4%	2.0%	4.3%	93.4%	0.0%	0.0%	100.0%

随時

	平均値	標準偏差	>=300	200-299	140-199	60-139	50-59	<=49	受検者
男	97.6	20.8	0	1	4	244	0	0	249
			0.0%	0.4%	1.6%	98.0%	0.0%	0.0%	100.0%
女	100.0	22.3	0	2	31	514	0	0	547
			0.0%	0.4%	5.7%	94.0%	0.0%	0.0%	100.0%

⑥ 心電図

	受検者
男	1656
女	1716
合計	3372

⑦ 胃がん検査(胃部X線検査)

	受検者	異常あり
男	239	24
		10.0%
女	183	17
		9.3%
合計	422	41
		9.7%

⑧ 大腸がん検査(便潜血)

	受検者	精査勧奨
男	325	17
		5.2%
女	297	16
		5.4%
合計	622	33
		5.3%

⑨ 聴力検査

	受検者数	1000Hz	4000Hz	有所見者総数
男	1228	56	83	139
		4.6%	6.8%	11.3%
女	1233	49	30	79
		4.0%	2.4%	6.4%
合計	2461	105	113	218
		4.3%	4.6%	8.9%

⑩ 生活習慣に関する集計（健康診断受検票問診欄の自己申告）

喫煙習慣

	なし	1日1～5本程度	1日10本前後	1日20本前後	1日それ以上	記載なし	受検者
男	2789	109	141	79	6	7	3131
	89.1%	3.5%	4.5%	2.5%	0.2%	0.2%	100.0%
女	3257	35	47	15	1	4	3359
	97.0%	1.0%	1.4%	0.4%	0.0%	0.1%	100.0%
合計	6046	144	188	94	7	11	6490
	93.2%	2.2%	2.9%	1.4%	0.1%	0.2%	100.0%

酒類

	飲まない	機会飲酒	毎日1合未満	毎日1合程度	毎日2合程度	それ以上	記載なし	受検者
男	442	1823	362	348	133	16	7	3131
	14.1%	58.2%	11.6%	11.1%	4.2%	0.5%	0.2%	100.0%
女	989	1941	245	138	34	11	1	3359
	29.4%	57.8%	7.3%	4.1%	1.0%	0.3%	0.0%	100.0%
合計	1431	3764	607	486	167	27	8	6490
	22.0%	58.0%	9.4%	7.5%	2.6%	0.4%	0.1%	100.0%

スポーツ

	毎日する	時々する	ほとんどしない	記載なし	受検者
男	155	1349	1620	7	3131
	5.0%	43.1%	51.7%	0.2%	100.0%
女	81	1056	2216	6	3359
	2.4%	31.4%	66.0%	0.2%	100.0%
合計	236	2405	3836	13	6490
	3.6%	37.1%	59.1%	0.2%	100.0%

3.個別健康診断(健康診断の判定はすべて当部門で実施)

1) 一般定期健康診断(遠隔地)

隔地部局事務及び施設を所掌する共通事務部より隔地施設教職員及び学生について、現地医療機関にて実施。

学生受検者数	53
職員受検者数	436

2) 期間外健康診断

定期健康診断実施時に正当な理由により受検できなかった教職員及び学生について、部局長からの依頼によって保健診療所にて実施(期日指定)。

学生受検者数	403
職員受検者数	47

3) 海外派遣健康診断(職員)

6ヶ月以上海外で業務に従事する職員に対して、部局長からの依頼によって保健診療所にて実施(期日指定)。

受検者数	9
------	---

4) 雇い入れ時健康診断(職員)

常時勤務(原則週30時間以上)する職員への採用時健康診断。
雇入より原則3ヶ月以内に保健診療所にて実施(期日指定)。
学外施設採用者は健康診断書の提出。

受検者数	725
健康診断書提出数	562

5) HFRS健診(従事前)

腎症候性出血熱(HFRS)などに感染するおそれのある作業に従事する際、部局からの依頼によって保健診療所にて実施(随時)。

受検者数(学生・職員)	312
-------------	-----

6) 学生特別健康診断(HFRS/一般化学物質)

腎症候性出血熱(HFRS)などに感染するおそれのある作業に従事する学生、また化学薬品等有害物質などに関連する作業を行う学生に対し、部局からの依頼によって実施(期日指定)。

受検者数(HFRS)	448
受検者数(一般化学物質)	1808

7) 放射線業務従事者健康診断

新規

- ・新規教育訓練(於:RIセンター)受講時、従事前血液検査実施(外部委託)
- ・新規教育訓練免除者は、診療所にて血液検査実施(4-6月一斉採血は、外部委託。7月以降は診療所実施)

継続

- ・教育訓練免除および、血液検査は省略。問診票のみで判定(受診後判定を含む)

	新規教育訓練受講者数 (内、免除者)	継続	合計
第1期	1268 (176)	3580	4848
第2期	1528 (1363)	3250	4778

8) 子宮がん・乳がん検診受検者数

子宮がん検診	291
乳がん検診	324
合計	615

9) 定期健診時尿検査免除者に対する尿検査実施者数

期日指定で診療所にて検査を実施

	学生	職員
本部	200	85
宇治分室	1	9
桂分室	8	2
合計	209	96

4. 職員 特殊健康診断

1) 職員 特定業務(有害業務)従事者健康診断

・H28年度 第Ⅰ期(H28.9～10) 職員定期一般健康診断時に血液検査、胸部X線検査、医師問診を実施 4363名

・H28年度 第Ⅱ期(H29.2～3実施) 有害業務従事者問診票審査結果 2838名 資料⑥参照

2) 職員 特殊健康診断

総計 ※派遣職員等含む 171名 (以下詳細)

2)-1 職員 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断

H28年度前期 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出、1回/約6ヶ月(2回/年)実施の健診の受検者の総数

事業場	対象者数	受検者数 ()内は有所見者数	未受検者数	受検率
全体	86	67 (13)	19	77.9%
吉田	39	32 (8)	7	82.1%
宇治	20	12 (2)	8	60.0%
桂	24	22 (3)	2	91.7%
病院	3	1 (0)	2	33.3%
大津	0			

対象者は当初 94名であったが、退職者等があり 86名となる。

有所見者は13名であったが、いずれも業務起因性は否定的であった。

有所見者13名のうち、1名が再検査対象となったが再検査にて異常は認められなかった。

H28年度後期 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断受検率

事業場	対象者数	受検者数 ()内は有所見者数	未受検者数	受検率
全体	75	64 (14)	11	85.3%
吉田	38	34 (10)	4	89.5%
宇治	17	15 (4)	2	88.2%
桂	19	14 (0)	5	73.7%
病院	1	1 (0)	0	100%
大津	0			

対象者は当初 78名であったが、退職者等があり 75名となる。

有所見者14名のうち、2名が再検査対象となったが再検査にて異常は認められなかった。

2)-2 強酸等取扱者歯科健康診断

H28年度前期 強酸等取扱者歯科健康診断受検率

H28年度後期 強酸等取扱者歯科健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出し、1回/約6ヶ月(2回/年)実施

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	37	10 (0)	27	27.0%
吉田	20	6 (0)	14	30.0%
宇治	8	2 (0)	6	25.0%
桂	9	2 (0)	7	22.2%
病院	0			
大津	0			

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	38	13 (0)	25	34.2%
吉田	20	8 (0)	12	40.0%
宇治	8	4 (0)	4	50.0%
桂	10	1 (0)	9	10.0%
病院	0			
大津	0			

2)-3 じん肺健康診断

H28年度 じん肺健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータにより法令に基づき健診対象者を抽出、7~8月に実施した健診の受検者の総数

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	9	6 (0)	3	66.7%
吉田	7	5 (0)	2	71.4%
宇治	2	1 (0)	1	50.0%
桂	0			
病院	0			
大津	0			

2)-4 騒音業務従事者健康診断

H28年度前期 騒音業務従事者健康診断受検率

H28年度後期 騒音業務従事者健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出し、1回/約6ヶ月(2回/年)実施

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	7	6 (2)	1	85.7%
吉田	7	6 (2)	1	85.7%
宇治	0			
桂	0			
病院	0			
大津	0			

	対象者数	受検者数 ※()内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	6	5 (1)	1	83.3%
吉田	6	5 (1)	1	83.3%
宇治	0			
桂	0			
病院	0			
大津	0			

5. 学生健康診断・職員健康診断・雇入れ時健診・学生特別健診の健康診断後の二次検査

判定の詳細

- ・A⇒療養のために休業していただきます。
 - ・B⇒業務や授業の内容や時間を制限します。
 - ・C⇒標準を超える業務や授業(夜勤や時間外勤務、出張など)を制限します。
 - ・D⇒業務や授業に特に制限はありません。
 - ・1⇒治療を受けてください。
 - ・2⇒専門家による経過観察や保健指導を受けてください。
 - ・3⇒医療等は特に必要ありません。
- (A～Dと1～3の組合せで表現されます。)

1) 胸部X線検査の精査勧奨数 受診者数と判定結果

医師読影により精査勧奨を決定

	精査勧奨数	勧奨に従って受診した人数	X線撮影者数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生定期健康診断※1	21	20	10013	11	7	2	1 (未受診1)
	0.2%	95%					
職員定期健康診断※2	20	20	6128	11	5	4	0
	0.3%	100%					
雇入れ時健康診断	5	5	700	4	0	1	0
	0.7%	100%					

2) 心電図検査の精査勧奨数 受診者数と判定結果

医師判読により精査勧奨を決定

	精査勧奨数	勧奨に従って受診した人数	心電図受検者	判定結果			
				D3	D2	D1	C
職員定期健康診断※2	7	7	3396	2	1	3	1
	0.21%	100%					
雇入れ時健康診断	2	2	720	1	0	1	0
	0.3%	100%					

3) 尿検査の精査勧奨数 受診者数と判定結果

学生の健康診断と雇入れ時健康診断では、尿糖(+)、蛋白(2+)で精査勧奨としている。
職員健診では、他のデータも合わせて判定し勧奨を行っている。

	精査勧奨数	勧奨に従って受診した人数	尿検査受検者数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生定期健康診断※1	129 (留学生1)	68 (留学生1)	19260	68 (留学生1)	11	50 (未受診41)	0
	0.7%	52.7%					
職員定期健康診断※2	0	0	6181	0	0	0	0
	0.00%	0.00%					
雇入れ時健康診断	1	1	719	0	0	1	0
	0.1%	100%					

※1 学生期間外健康診断受検者数含む

※2 職員期間外健康診断受検者数含む

4) 血圧・血液検査の精査勧奨 受診者数と判定結果

本学で定められた指導区分判定基準によりC判定、かつ他のデータとも合わせ精査勧奨と判定されたもの

	精査勧奨数	勧奨に従って 受診した人数	受検者数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生定期健康診断 ^{※1}	10	7	19918	1	1	5	3 (未受診3)
	0.1%	70.0%					
職員定期健康診断 ^{※2}	59	46	6225	2	9	26	22 (未受診13)
	0.9%	78.0%					
雇い入れ時健康診断	4	4	725	0	0	4	0
	0.6%	100.0%					

5) 学生特別健診の精査勧奨数 受診者数と判定結果

問診票結果及び血液検査結果を合わせたの精査勧奨数

	精査勧奨数	勧奨に従って 受診した人数	精査勧奨数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生特別健康診断	8 (留学生1)	5 (留学生1)	2256	0	1	5 (留学生1)	2
	0.4%	62.5%					

※1 学生期間外健康診断受検者数含む

※2 職員期間外健康診断受検者数含む

IV .診療・保健指導に関する業務

1. 受診者数 (本部診療所、宇治キャンパス、桂キャンパスの診療所での受診者数)

1) 内科受診者数

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生・研究生・非常勤他	2556	31	134	2721
職員	314	50	51	415
合計	2870	81	185	3136

2) 神経科受診者数

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生・研究生・非常勤他	1083	32	57	1172
職員	63	12	20	95
合計	1146	44	77	1267

2. 健康相談者数 (自身や家族の健康についての相談)

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生・研究生・非常勤他	17	不明	5	22 + α
職員	4	不明	0	4 + α
合計	21	不明	5	26 + α

3. 海外渡航の際の予防接種実施件数 (学生・職員への実施総数)

	本部	宇治分室	桂分室
A型肝炎	141	0	0
破傷風	58	1	5
狂犬病	95	0	0
合計	294	1	5

4. 医師による保健指導

	本部	宇治分室	桂分室
合計	302	不明	39

5. 保健師による保健指導 (のべ件数)

	本部	宇治分室	桂分室
合計	35	不明	2

6. 禁煙支援件数

	本部	宇治分室	桂分室
学生・研究生	5	0	1
職員・非常勤職員	1	0	1
合計	6	0	2

7. 紹介状発行件数

	本部	宇治分室	桂分室
合計	78	2	6

8. 診断書発行件数

	本部	宇治分室	桂分室
学生・研究生	366	区分不明	3
職員・非常勤職員	102	区分不明	0
合計	468	4	3

9. 医療系学生予防接種実施人数 (B型肝炎ワクチン3回接種)

医学科	294	*5月、6月、11月に実施
人間健康学科	409	*5月、11月に実施
薬学科	100	*5月、11月に実施
合計	803	

10. 救急対応件数(けが・急病時の看護師による対応)

本部	宇治分室	桂分室
66	21	15

11. 桂分室 エクササイズ・ヒーリングルーム利用状況 (のべ数)

	エクササイズ	ヒーリング
学生・研究生等	8	193
職員・非常勤職員	15	520
合計	23	713

V. 衛生教育・健康相談・予防措置に関する業務

1. PUSH(AED)講習会開催数及び受講者数

日程		対象者	人数
4月15日	AED講習会(新入留学生)	学生	100
5月10日	非常勤職員安全講習 AED	職員	91
5月11日	非常勤職員安全講習 AED	職員	81
5月25日	宇治地区 AED講習	職員/学生	14 / 2
8月23日	宇治地区 AED講習	職員	11
10月11日	AED講習会(秋入学留学生)AM	学生	172
10月11日	AED講習会(秋入学留学生)PM	学生	
11月22日	AED講習会(非常勤職員対象)	職員	175
11月22日	AED講習会(在職員対象)	職員	

2. ニュースレター発行 2回 (巻末資料⑦)

Vol.20 特集:「秋に多い病気」 平成28年8月25日発行

Vol.21 特集:「新入生が知っておくとよい健康豆知識」 平成29年3月16日発行

3. メンタルヘルス 学生定期健康診断二次面接受診者数

学生定期健康診断時、医師問診にて、メンタルヘルスの問題がある者に二次面接票を渡し、回答のあった者が対象

回答者数	89
面接実施数	56

4. 復学面談件数(就学支援のための学校医面接)

20件

5. EAP(外部相談窓口)健康相談件数 (電話相談・面談件数)

利用人数	139
相談件数	531

6. 医療待機

入学式(学部生・大学院生)・オープンキャンパス・11月祭前夜祭

大学入試センター試験・特色入試・学部入学試験・学位授与式・卒業式

7. 監修事業

1) ヘルシー弁当

京大生協と協同し「500Kcal以内、野菜4種類以上 塩分3g以内」をコンセプトとしたヘルシー弁当のメニューを監修。平成26年10月より販売開始 (巻末資料⑨)。

平成28年度は6種類(新発売2種、リニューアル4種)の監修を行った。

2) 京大生協学生委員会Palletとの連携

リーフレットの監修・企画協力を行った。

VI. 産業保健に関する業務

1. 過重労働に対するウェブセルフチェック回答者数

109名

2. 就業状態及び就業環境把握のための職場巡視

定期巡視	全7事業場において1回/月
臨時巡視	2回

3. 就業支援のための産業医面接の実施件数

復職面接	139件 (41人)	復職の是非と復職後の就業上の配慮を検討するための面接
過重労働面接	112件 (108人)	所定労働時間外勤務が直近3ヶ月において月あたり平均60時間以上の職員に対して健康状態の確認と就業上の配慮を検討するための面接(ウェブ上での予備問診を含む)
管理者面接	5件 (5人)	健康問題を抱える部下の人事労務管理相談のための面接

4. ストレスチェック実施状況

実施期間:平成28年6月27日～平成28年11月30日

対象者:1部局につき週25時間以上勤務の教職員(派遣労働者は対象外)

対象者数	10,360人
受検者数	4,390人
受検率	42.40%

平成28年度 学生一般定期健康診断日程表

資料①

吉田

実施場所(受付) 百周年時計台記念館2階国際交流ホールI

実施日	実施時間		対象者(所属)	
4月4日(月)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">新 入 生 限 定</div> ○ 総人・文・教・法・経	
		男子 10:30 ~ 12:00		
4月5日(火)	AM	女子 9:30 ~ 10:00		○ 工
		男子 10:30 ~ 12:00		
4月6日(水)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	○ 理・医・薬・農	
		男子 10:30 ~ 12:00		
4月7日(木)	入 学 式			
4月8日(金)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 工(地球・物理・電気電子)-2回生 ■ 教・理・医(医学科)-2回生 ■ 医(人間健康科学科)-2回生以上 ■ 総人・文・薬・農-2回生 ■ 医(医学科)-3回生以上	
		男子 10:30 ~ 12:00		
	PM	女子 14:00 ~ 14:30		
		男子 15:00 ~ 16:30		
4月11日(月)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 農-3回生以上 ■ 法・生命-MC・DC ■ 公共政策大学院 ■ 工(建築・情報・工化)-2回生 ■ 法・経-2回生 ■ 法-5回生以上	
		男子 10:30 ~ 12:00		
	PM	女子 14:00 ~ 14:30		
		男子 15:00 ~ 16:30		
4月12日(火)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 理-MC・DC ■ 法科大学院 ■ 文-3回生以上 ■ 人環-MC・DC ■ エネ-MC・DC ■ 薬-MC・DC ■ 工(材工)-MC・DC	
		男子 10:30 ~ 12:00		
	PM	女子 14:00 ~ 14:30		
		男子 15:00 ~ 16:30		
4月13日(水)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 法-3回生・4回生 ■ 情報-MC・DC ■ 経-3回生以上 ■ 経-MC・DC ■ 文-MC・DC	
		男子 10:30 ~ 12:00		
	PM	女子 14:00 ~ 14:30		
		男子 15:00 ~ 16:30		
4月14日(木)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 総人-3回生以上 ■ 医-MC・DC・博士・専門職大学院 ■ 教・理・薬-3回生以上 ■ 地環-MC・DC	
		男子 10:30 ~ 12:00		
	PM	女子 14:00 ~ 14:30		
		男子 15:00 ~ 16:30		
4月15日(金)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 農-MC・DC ■ 経営管理大学院 ■ 総合生存学館 ■ 工(地球・建築・物理・電気電子・情報・工化)-3回生以上 ■ 教-MC・DC ■ ア・ア-博士一貫	
		男子 10:30 ~ 12:00		
	PM	女子 14:00 ~ 14:30		
		男子 15:00 ~ 16:30		
4月18日(月)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	予 備 日	
		男子 10:15 ~ 11:00		
	PM	男子 13:00 ~ 15:00		

宇治

実施場所(受付) 木質ホール3階

実施日	実施時間		対象者(所属)
4月25日(月)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 宇治地区に所在する学生
		男子 10:15 ~ 11:30	

桂

実施場所(受付) 船井交流センター2階

実施日	実施時間		対象者(所属)
4月27日(水)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 桂地区に所在する学生
		男子 10:15 ~ 11:45	
	PM	女子 13:15 ~ 13:45	
		男子 14:00 ~ 15:30	

※ 指定の割振日に受検出来ない者は、上記期間のいずれかの日に受検して下さい。(新入生限定期間除く)

■ 学生一般定期健康診断検査項目一覧 ■

- ◇ 尿 ◇ 血圧 ◇ 身長・体重 ◇ 視力（任意） ◇ 問診
 ◇ 医師問診（有所見者及び希望者） ◇ 胸部X線撮影（下記参照）

★ 胸部X線撮影 必須学生

・全ての学部 of 1 回生
・修士/専門職学位課程/博士後期課程 of 1 回生
・5年一貫制博士課程（アジア・アフリカ/総合生存学館） of 1 回生および3回生
・公共政策教育部（公共政策大学院） of 1 回生
・経営管理教育部（経営管理大学院） of 1 回生
・法科大学院（今年度入学の学生）
・医学部（人間健康科学学科を含む） 1 回生および臨床実習に出る学生
・医学研究科等の診療に関わる学生
・研究生・科目等履修生・聴講生
・教育・介護等の実習予定者
・40歳以上の学生
・前年度の健診で異常所見が見られた学生、または1年に1度撮影の指示がある学生

上記以外の者は任意

胸部X線撮影の省略について

- ・以下に該当する者は、問診の際に申し出る必要があります。
- 1) 必須とされている人が、妊娠の可能性などの理由により省略を希望する場合。
- 2) 今年1月以降に胸部X線撮影を受けた者。省略可能な場合があります。

健康診断を受けましょう

健診で 自分のいいところ 見つけよう！

(ポジティブ・シンキング)

・病院地区	9月1日(木) ~ 9月8日(木)	女性	13:15 ~ 14:45
		男性	15:00 ~ 16:00
・宇治地区	9月12日(月) ~ 9月13日(火)	女性	9:00 ~ 9:30
		男性	9:40 ~ 11:00
・桂地区	9月15日(木) ~ 9月16日(金)	女性	9:00 ~ 9:30
		男性	9:40 ~ 11:00
・本部地区	9月26日(月) ~ 9月30日(金)	女性	9:20 ~ 10:10
		男性	10:30 ~ 11:45

健診後、保健指導を希望される方は保健診療所にお越しく下さい。

【職員一般定期健康診断受検票在中】

京都大学 環境安全保健機構

健康管理部門(保健診療所)

〒606-8501

TEL (075) 753-2400 (事務)

京都市左京区吉田本町

TEL (075) 753-2404 (受付)

TEL (075) 753-2405 (内科)

平成28年度 職員一般定期健康診断 日程表

環境安全保健機構健康管理部門

■ 病院地区 ■

実施日数 6日間

実施日	所属組織名 (略称)	受付場所・時間
9月 1日(木)	医・病院・再・南西共	医学部附属病院 第一臨床研究棟1階 エントランスホール 女性 13:15 ~ 14:45 男性 15:00 ~ 16:00
9月 2日(金)	医・病院・ウ・放生・環機(放同)・こころ	
9月 5日(月)	医・病院・iPS	
9月 6日(火)	医・病院・iPS・東南	
9月 7日(水)	医・病院・生命・地域・医病共	
9月 8日(木)	医・病院・薬・アア・ア資セ	

■ 宇治地区 ■

実施日数 2日間

実施日	所属組織名 (略称)	受付場所・時間
9月12日(月)	宇治事務・防研・生研・農・工ネ・情・施(共セ) ※ その他 宇治地区を勤務場所とする者	木質ホール3階 セミナー室 女性 9:00 ~ 9:30 男性 9:40 ~ 11:00
9月13日(火)	宇治事務・工ネ理研・化研・工・産本 ※ その他 宇治地区を勤務場所とする者	

■ 桂地区 ■

実施日数 2日間

実施日	所属組織名 (略称)	受付場所・時間
9月15日(木)	桂事務・工・産本 ※ その他 桂地区を勤務場所とする者	船井交流センター2階 アスレチックルーム 女性 9:00 ~ 9:30 男性 9:40 ~ 11:00
9月16日(金)	工事務・工・施(共セ) ※ その他 桂地区を勤務場所とする者	

■ 本部地区 ■

実施日数 5日間

実施日	所属組織名 (略称)	受付場所・時間
9月26日(月)	総・文書・教育・農・フィ・国高教・学支セ・男女 数研・経研	百周年時計台記念館2階 国際交流ホール I 女性 9:20 ~ 10:10 男性 10:30 ~ 11:45
9月27日(火)	財・国教支・理・法学・公共・白眉・学術室・国戦	
9月28日(水)	情報・学メ・施・環機・福セ・産本・図・物質 学融セ・教学支	
9月29日(木)	企情・工・情・経・経営・総生・北共・基研・野生・博	
9月30日(金)	研推・人環・高セ・高研・文・文セ・学堂・工ネ 人文研・吉南共・本(文)共・本(理)共	

※ 割り当ての日程に受検出来ない者については、上記4地区のいずれかの日に受検して下さい。

※ 学際融合教育研究推進センター及び総合専門業務室については、それぞれの受入部局の日程に合わせて受検して下さい。

検査項目一覧

職員一般定期健康診断		有害業務健康診断（第1期）
検査項目	備考	対象者 / 検査項目等
<p>【法定項目】</p> <p>① 既往歴及び業務歴の調査 … 問診</p> <p>② 自覚症状及び他覚症状の有無の検査 … 問診</p> <p>③ 身長、体重、腹囲 視力及び聴力の検査</p> <p>④ 胸部エックス線検査</p> <p>⑤ 血圧の測定</p> <p>⑥ 貧血検査 (赤血球数及び血色素量)</p> <p>⑦ 肝機能検査 (GOT・GPT・γ-GTP)</p> <p>⑧ 血中脂質検査 (LDLコレステロール・ HDLコレステロール・ トリグリセライド)</p> <p>⑨ 血糖検査</p> <p>⑩ 尿検査(蛋白・糖)</p> <p>⑪ 心電図検査</p>	<p>③ 腹囲の検査 ● 35歳、40歳以上の者</p> <p>③ 聴力の検査 ● 35歳、40歳、45歳以上の者 ● 1,000Hzの30dB及び4,000Hz の40dBで純音を用いてオーゾ オメータで検査</p> <p>④ 胸部エックス線検査 ● 医療及び教育に従事する者 40歳以上の者及び5歳毎の 節目年齢の者(20歳、25歳、 30歳及び35歳)</p> <p>⑥～⑨の検査を受ける者 ● 35歳、40歳以上の者</p> <p>⑪ 心電図検査 ● 35歳、40歳以上の者 ● 安静時標準12誘導</p>	<p>対象者</p> <p>■ 有害業務従事状況登録システム登録者</p> <p>検査項目(血液検査)</p> <p>■ 左記検査項目の⑥～⑨のとおり</p> <p>※ 血液検査は、35歳、40歳以上で職員一般定期健康診断を受検する者は、検査項目が重複するため不要(省略)</p> <p>特記事項 ※下記取扱者は、年間100日以上 の付帯条件なし</p> <p>HFRS</p> <p>■ ※ 従事前血液検査が終了している者</p> <p>※ ただし、本年9月1日以降に、従事前血液検査を受ける者は、今回は省略となります。</p> <p>※ 血液検査は上記と同じ</p>
<p>【法定外項目】</p> <p>⑫ 胃の検査</p> <p>⑬ 便潜血検査</p> <p>※法定外項目については、京都大学の教職員に限定する。 職員に準ずる者の受検は認めない。</p>	<p>⑫⑬の検査については、40歳以上の事前予約者(希望者)限定</p> <p>⑫ 胃の検査 ■ 造影剤(バリウム等)使用の間接撮影</p>	<p>H B</p> <p>ヒト血液等取扱者</p> <p>■ ※ 血液検査は左記⑥～⑨に加えて HBs抗原・抗体検査実施</p>

注) 年齢は平成28年4月1日現在

H28年度 第Ⅱ期 有害業務従事者問診票審査結果一覧表

全事業場(病院事業場除く) ※所属部局の記載順は問診票提出順
 ※非該当者提出数 100名(問診票審査は該当者と同様に実施しているが、
 判定区分および問診票提出数にはカウントしていない。)

所属部局	判定区分			問診票提出数
	D1	D2	D3	
白眉センター	0	0	1	1
放射性同位体総合センター	1	0	2	3
産官学連携本部	2	1	7	10
人間・環境学研究科	1	1	4	6
物質－細胞統合システム拠点	6	8	34	48
学際融合教育研究推進センター	1	0	2	3
理学研究科	1	6	15	22
野生動物研究センター	0	1	1	2
農学研究科(附属牧場含む)	8	6	41	55
放射線生物研究センター	0	0	6	6
医学研究科	8	8	59	75
医学研究科人間健康科学系	0	1	3	4
化学研究所	0	0	2	2
エネルギー理工学研究所	0	0	2	2
生存圏研究所	0	3	6	9
防災研究所	2	2	4	8
工学研究科	4	3	15	22
エネルギー科学研究科	0	0	2	2
ウイルス・再生医科学研究所	8	10	35	53
薬学研究科	0	0	6	6
iPS細胞研究所	5	4	47	56
生命科学研究科	3	4	29	36
環境安全保健機構	3	2	14	19
霊長類研究所	4	3	11	18
人類進化モデル研究センター	8	5	29	42
総計	65	68	377	510

H28年度 第Ⅱ期 有害業務従事者問診票審査結果一覧表

京都大学医学部附属病院：非該当者提出数 62名(※)

※問診票審査は該当者と同様に実施しているが、判定区分および問診票数にはカウントしていない。

所属部局	判定区分			問診票提出数
	D1	D2	D3	
糖尿病・内分泌・栄養内科	4	1	23	28
小児科	4	5	16	25
泌尿器科	0	0	8	8
精神科神経科	2	1	2	5
神経内科	0	0	2	2
検査部	16	10	74	100
手術部	0	0	7	7
放射線部	9	8	52	69
輸血細胞治療部	0	0	8	8
集中治療部	1	0	1	2
薬剤部	12	7	69	88
リハビリテーション部	2	3	25	30
周産母子診療部	2	0	3	5
呼吸器内科	0	0	17	17
呼吸器外科	0	0	13	13
臓器移植医療部	1	2	9	12
免疫・膠原病内科	4	0	4	8
遺伝子診療部	1	0	2	3
医療器材部	2	3	21	26
地域ネットワーク医療部	0	0	1	1
乳腺外科	1	0	0	1
小児外科	0	0	2	2
疾患栄養治療部	1	3	12	16
緩和医療科	0	1	1	2
デイ・ケア診療部	1	1	2	4
がんセンター	0	1	2	3
リハビリテーション科	0	0	2	2
病理部	0	2	0	2
がん薬物治療科	2	2	8	12
臨床心理室	0	0	1	1
先制医療・生活習慣病研究センター	0	2	11	13
医学専攻内科学講座循環器内科学	3	0	26	29
医学専攻外科学講座消化管外科学	0	0	10	10
医学専攻外科学講座肝胆膵・移植外科学	2	1	1	4
医学専攻感覚運動系外科学講座眼科学	5	2	18	25
医学専攻外科学講座婦人科学・産科学	0	1	12	13
医学専攻皮膚生命科学講座皮膚科学	2	3	13	18
医学専攻感覚運動系外科学講座耳鼻咽喉科・頭頸部外科	2	4	16	22
医学専攻感覚運動系外科学講座整形外科学	0	0	19	19
医学専攻感覚運動系外科学講座口腔外科学	4	4	24	32
医学専攻放射線医学講座放射線腫瘍学・画像応用	0	2	9	11
麻酔科	3	2	11	16
医学専攻脳病態生理学講座脳神経外科学	2	1	9	12
医学専攻感覚運動系外科学講座形成外科学	0	3	10	13
医学専攻放射線医学講座画像診断学・核医学	2	4	14	20
医学専攻脳病態生理学講座臨床神経学	1	1	6	8
医学専攻器官外科学講座心臓血管外科学	1	0	6	7
医学専攻内科学講座消化器内科学	7	0	19	26
医学専攻遺伝医学講座分子病診療学	0	0	3	3
医学研究科附属脳機能総合研究センター	0	0	1	1
医学専攻内科学講座腎臓内科学	1	10	2	13
医学専攻基礎病態学講座病理診断学	2	3	10	15
医学専攻内科学講座臨床免疫学	1	0	4	5
医学専攻外科学講座乳腺外科学	3	1	8	12
総合臨床教育・研修センター	4	17	107	128
臨床研究総合センター・開発企画部	2	0	1	3
臨床研究総合センター・早期臨床試験部	1	0	0	1
臨床研究総合センター・治験管理部	2	1	9	12

ウイルス・再生研 戸口田研究室	1	0	1	2
呼吸管理睡眠制御学講座	1	0	3	4
リウマチ性疾患制御学講座(寄附)	1	1	1	3
標的治療腫瘍学講座(寄附)	1	0	3	4
臨床腫瘍薬理学・緩和医療学講座(寄附)	0	1	0	1
地域医療システム学講座(寄附)	0	0	3	3
医学専攻内科学講座腫瘍薬物治療学	1	0	2	3
代謝制御学講座(寄附)	1	0	1	2
先端糖尿病学講座(寄附)	0	0	2	2
HER共同研究講座(共同研究)	1	0	2	3
看護部看護管理室	22	15	27	64
看護部北病棟一階	3	2	23	28
看護部北病棟二階	6	11	21	38
看護部北病棟三階	8	4	33	45
看護部北病棟四階	5	12	32	49
看護部北病棟五階	2	10	37	49
看護部北病棟六階	5	4	22	31
看護部南病棟一階	10	7	29	46
看護部南病棟二階	2	5	37	44
看護部南病棟三階	2	4	35	41
看護部南病棟四階	4	3	35	42
看護部南病棟五階	5	5	24	34
看護部南病棟六階	8	9	22	39
看護部南病棟七階	6	10	18	34
看護部南病棟八階	7	5	19	31
看護部救急部・集中治療部	4	6	50	60
看護部西病棟	5	1	25	31
看護部外来棟一・二階	7	2	14	23
看護部外来棟三・四階	3	4	4	11
看護部放射線部・高圧酸素治療室	6	1	16	23
看護部輸血細胞治療部・人工腎臓部	1	0	4	5
看護部手術部	6	6	60	72
看護部心臓血管疾患集中治療部	5	4	18	27
看護部新生児集中治療部・新生児治療回復室	8	5	34	47
看護部積貞棟一・二階	4	4	23	31
看護部積貞棟三階	6	7	22	35
看護部積貞棟四階	4	7	26	37
看護部積貞棟五階	8	7	21	36
看護部積貞棟六階	8	4	22	34
看護部積貞棟七階	10	9	27	46
看護部積貞棟八階	8	5	20	33
看護部脳卒中診療部	2	5	12	19
看護職キャリアパス支援センター	0	0	1	1
看護部母体胎児集中治療部	1	0	2	3
診療情報業務掛	2	4	11	17
地域ネットワーク掛	1	0	8	9
建築掛	2	0	0	2
給排水・空調掛	0	2	1	3
医務企画掛	1	0	6	7
医療安全掛	1	3	2	6
収入・債権管理掛	4	0	4	8
入院掛	0	0	5	5
医務課	2	2	7	11
保健福祉掛	1	0	5	6
西部医療事務掛	0	1	2	3
新病院整備推進室	1	0	1	2
外来診療報酬掛	2	0	3	5
入院診療報酬掛	1	0	8	9
電気・通信掛	0	0	4	4
医療サービス課	1	2	1	4
地域連携掛	4	2	4	10
先進医療掛	0	0	5	5
外来掛	1	0	0	1
経理・調達課	1	0	0	1
保険福祉掛	0	1	0	1
総計	338	314	1676	2328

News Letter

2016年8月
vol.20

- 目次
- 秋に多い病気・ハイキングやキャンプの時に気をつけること
 - 保健指導便り
 - 分室便り
 - 健康管理部門からのお知らせ
 - 保健診療所について

撮影：上床 輝久



秋に多い病気・ハイキングやキャンプの時に気をつけること

食中毒は意外に秋に多い

食中毒というと、気温や湿度が高い梅雨時や夏場に多いイメージがありますが、実は9-10月も多くが発生しています。夏バテにより体力が落ち免疫力が低下しているところに、大きな気温の変化も加わり体調を崩しやすいことや、秋は行楽シーズンでお祭りや運動会など野外で飲食する機会が多いことが原因として挙げられます。

原因菌で多いものはカンピロバクターや腸管出血性大腸菌、ブドウ球菌類があります。秋の行楽でバーベキューに出かけ、加熱の不十分な肉を食べたり、予想外に細菌が増えた弁当を食べたりしたことで発生しやすくなります。また、秋にはキノコやフグなどの自然毒によるものが増えてきますので注意が必要です。キノコ狩りなどに出かけた際には、安易に自分の知らないものを口にするのは避けた方がよいでしょう。

秋にも花粉症がある

花粉症といえば、春のスギ花粉症がよく知られていますが、秋にはキク科の雑草(ブタクサ、ヨモギ)が原因の花粉症があります。また、秋はガやゴキブリなどの昆虫アレルゲンが最も多くなる季節といわれています。昆虫の死骸が粉状になったものを吸入することにより、気管支喘息やアレルギー性鼻炎が引き起こされることがあります。「くしゃみや鼻水などなかなか風邪が治らない」などと感じている場合は、実は花粉症の可能性も大です。

ハイキングでは虫に注意

この季節はハイキングやキャンプなどアウトドアレジャーを楽しむ方も多いでしょう。自然の中はダニや昆虫、ヘビなどに注意が必要です。例えば、ダニの仲間であるツツガムシの幼虫に刺されることによって起こるツツガムシ病やマダニが媒介する日本紅斑熱といった感染症、マムシに咬まれることによるヘビ咬傷、蜂に刺されることによるじんましんやアナフィラキシーといった病気があります。感染や虫刺されを防ぐには、草むらで遊ぶときは長そで、長ズボンを基本とし、肌の露出部には虫よけ効果のある防虫スプレーをするとよいでしょう。

内科医師 小林 大介

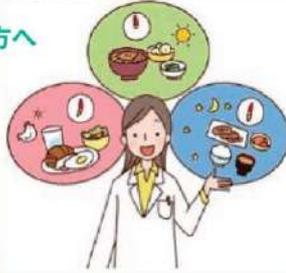


保健指導便り

前回お届けした通り、健康科学センターは京大生協と協力し「500kcal以内、野菜4種類以上、塩分3g以下」のヘルシー弁当を開発・考案しました。今回は、ヘルシー弁当ではちょっと食べ足りない!という方にちょっとしたアイデアをお届けします。

もう少しボリュームが欲しい方へ プラスワンアイテム!

若い男性や活動の多い人は、乳製品・豆乳やサラダなどの野菜類を活用してカルシウム、ビタミン、タンパク質等を取ってください。



満腹感を得るための3つのコツ

適切な量の食事で満腹感を得るためには、3つのコツがあります。

- 1 ゆっくり良く噛む (30回が理想)
- 2 噛んで飲み込んでから、次の食品に箸をのぼす
- 3 汁物・おかず→ごはん・パン・麺などの順で食べる

ヘルシー弁当は一見ボリュームが少なく、物足りなさを感じる人も多いかもしれませんが、昼食に必要なカロリーはきちんと摂取できるように計算されています。ヘルシー弁当を食べて、より健康的な食生活を送りましょう!

(保健師 増田 朋子)

分室便り 桂分室より

健康科学センター桂分室には通常の内科・神経科の診察室のほか、ランニングマシン・エアロバイク・ダンベル・シャワールームを備えたエクササイズルームと、オーディオ機器・マッサージベッドを備えたアロマテラピーも可能なヒーリングルームがあります。

日頃の運動不足解消にランニングマシン・エアロバイクなどで汗を流し、ヒーリングルームのマッサージベッドでゆっくりと疲れを癒やしてみませんか? 京都大学の学生・職員、京都大学に在籍中の研究員の方な

どであれば、所属キャンパスに関わりなくどなたでも利用できます。詳細はこちらをご覧ください。

(http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/service/clinic/healing_katsura/)



健康管理部門からのお知らせ

健康診断の結果は、生活規制と医療についての組み合わせで表現されます。

事後措置(制限の内容)は医師(学校医・産業医等)の診察の上で決定されます。

制限の内容(区分「A~Dと1~3」の組み合わせで表現されます)					
生活規制	A	療養のために休業していただきます。	医療	1	治療を受けて下さい。
	B	業務や授業の内容や時間を制限します。		2	専門家による経過観察や保健指導を受けてください。
	C	標準を超える業務や授業(夜勤や時間外勤務、出張など)を制限します。		3	医療等は特に必要ありません。
	D	業務や授業に特に制限はありません。			

保健診療所について

内科・神経科の診察を行っています。学生・非常勤職員の方は、相談や診察は無料、薬の処方や検査・専門家診察料(神経科)は実費負担となります。

常勤職員の方は、文部科学省共済組合保険により窓口負担3割となります(通常の医療機関と同様)。

定期健康診断の結果についての疑問や相談したいことがある場合、結果通知紙を持って保健診療所(吉田)・宇治分室・桂分室のいずれかを受診してください(診療予定については診療所前の掲示板、ウェブサイトを確認してください)。



京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門
News Letter 第20号
2016年8月25日発行

編集/松崎 慶一 八木 亜紀
発行者/京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門
〒616-8501 京都市左京区吉田本町
Tel 075(753)2400
<http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp>
デザイン・印刷/(株)三星社

News Letter

2017年3月
vol.21

- 目次
- 新入生が知っておくと良い健康豆知識
 - 神経科便り
 - ヘルシー弁当便り
 - 健康管理部門からのお知らせ ~学生の皆さんへ~
 - 保健診療所について

撮影:佐藤 浩



新入生が知っておくと良い健康豆知識

うがいで風邪予防: 本学の研究で有効性を証明

風邪の予防にうがいとされていますが、風邪予防のためのうがいは世界ではほとんど行われておらず、日本独自の衛生習慣です。健康科学センターが日本全国で行ったランダム割付の研究によって、水うがいは風邪を4割減らすことが世界で初めて実証されました¹⁾。有効性が証明されている手洗い²⁾とともに、1日数回、丁寧にガラガラうがいをしましょう。

- 1) Satomura K, et al. Am J Prev Med 2005
2) Jefferson T, et al. Cochrane Database Syst Rev. 2011



ワクチンを賢くうつ: 水痘、インフルエンザ

2007年、関東で大学生の間に麻疹（はしか）が流行しました。麻疹や風疹は1度だけの予防接種では免疫がつかない人が多いので、近年は2度接種することになり、大規模な流行は起こらなくなりました。

一方、水痘（水ぼうそう）については2014年から予防接種が義務化されました。それまで大半の人が自然感染で免疫を獲得していたのですが、予防接種が普及する過程で自然感染の機会が減り、予防接種を受けなかったために免疫を持たないまま大学生になる、というケースが増えてきます。このため、水痘の予防接種が十分に行き渡るまでは流動性の高い大学生あるいは若手社会人の間で小~中規模の流行が起きる可能性があります。熱が出た後に紅斑（皮膚の表面が赤くなる発疹）や水疱（水ぶくれのような発疹）がみられたときは、必ず保健診療所もしくは近医を受診してください。



インフルエンザの予防接種も感染や重症化をある程度抑えます。ただし、効果は3ヶ月ほどしか続かないので、毎年予防接種を受ける必要があります。

補食に野菜ピクルス

やれ脂質制限だ、やれ糖質制限だ、とダイエットの世界もかまびすしいのですが、どちらもリバウンドがかなりあります。空腹を満たしたいと思うのが動物としての人間の本性。何かをお腹に入れるのであれば、それは野菜でしょう。リバウンドが少ないこともわかっています。

「お手軽! 野菜ピクルス」を紹介します(写真)。大根やニンジン、キュウリやセロリなどあり合わせの野菜を適当な大きさにカットします。それらをボウルに入れ、酢とみりんを主体とした調味料液に浸し、塩や砂糖を少々、そしてアクセントとしてローリエとたかのつめを加えます。タッパかジップロックに入れて冷蔵庫で冷やすこと数時間から1~2日。できあがりです。食事時の小鉢にも、ちょっと小腹がすいたときの間食にもお勧め!

健康科学センター長(総括産業医) 川村 孝

キュウリ	… 1.5本
セロリ	… 2本
ニンジン	… 1本
大根	… 20cm
酢	… 1カップ
みりん	… 1+1/4カップ
砂糖	… 1/2カップ
塩	… 大きじ 1+1/3杯
たかのつめ	… 2本
ローリエ	… 1枚



神経科便り

新入学生の皆さん、入学おめでとうございます。新生活に期待に胸を膨らませながらも、「新しい友達とうまくコミュニケーションできるかな?」「勉強についていけるのかな?」「こころの健康について相談できる場所があるのかな?」など、ちょっぴり心配な事がある方もいらっしゃるかと思います。保健診療所神経科では、学生総合支援センターや各学部の学生相談室、医学部附属病院と連携し、学生生活の悩み相談やこころの疾患の治療、発達障がい診療など



を通じて皆さんをサポートしています。学生生活やこころの健康についての心配事がある方は、気軽に保健診療所神経科を訪ねてください（詳細な方法などは健康管理部門ウェブサイト「メンタルヘルスサポート」<http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/service/clinic/mentalsupport/>に記載があります）。

新生活のスムーズなスタートには、少しでも早い相談がポイントです。学生の皆さんが、心身ともに健康で豊かな学生生活を送れるように応援しています！

（神経科医師 上床 輝久）

ヘルシー弁当便り

健康科学センターは「忙しくても美味しく食べられて、健康に良いお弁当」を目指し、京大生協と協力して「カロリー 500kCal 以内、野菜 4 種類以上、塩分 3g 以下」のヘルシー弁当シリーズを展開しています。中でも一番の人気メニューは「ハーブチキンヘルシー弁当」。1 日 100 食以上売れる日もある定番の大人気メニューです。

ヘルシー弁当は一見ボリュームが少なく「少し物足りないかな?」と感じる人も多いと思いますが、昼食に必要なカロリーはきちんと摂取出来るように計算されており、「過剰なカロリー摂取を抑えるダイエット」に効果的です。新入生の皆さん、ヘルシー弁当で適切なカロリー摂取量などを理解し、健康を意識した食生活を送りましょう！

（内科医師 松崎慶一）

ハーブチキン ヘルシー弁当：477kcal、野菜 6 種類 75g、塩分相当 1.8g



若鶏+ハーブのトッピングでボリュームも味も大人気！



人気メニューのパンプキンサラダ+食物繊維たっぷりの卵の花

健康管理部門からのお知らせ ～学生の皆さんへ～

「4 月は学生定期健康診断があります。健康診断は健康状態の把握と病気の早期発見だけでなく、健康について知る場として重要です。奨学金申請や就職活動の際に必要な健康診断書の発行時にも必要となる場合があるので必ず受診しましょう。なお、健診結果から病気の存在が疑われる場合は保健診療所への呼び出しを行うことがあります。必ず受診してください。」

保健診療所について

内科・神経科の診察を行っています。学生は検査・投薬の実費のみ（神経科は専門科診察料も）、職員は自己負担3割で利用可能です。

定期健診の結果についての疑問や相談したいことがある場合も受診できます。結果通知用紙を持って、保健診療所（吉田）・宇治分室・桂分室のいずれかに来院してください。



京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門
News Letter 第 21 号
2017 年 3 月 16 日発行

編集／松崎 慶一 八木 亜紀
発行者／京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門
〒616-8501 京都市左京区吉田本町
Tel 075(753)2400
<http://www.kyoto-u.ac.jp/health/kuhc-home.html>
デザイン・印刷／(株)三星社

もっと魚を食べよう。

鯖照り焼き / 麦御飯 ヘルシー弁当



ちょっと食べて、健康に！
ヘルシー弁当

¥400



管理栄養士からのおすすめ「鯖」



- 鯖は注目のDHA（ドコサヘキサエン酸）がたっぷり含まれています。悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やす効果があります。
- 鯖は、ビタミンB12が多く、葉酸とともに赤血球のヘモグロビンの生成を促し、貧血を予防する効果があります。

鯖は、生臭さを抜くため大根卸のタレに漬けて、照り焼きにしています。



◀白菜と油揚げの胡麻和えは、優しい味付けにしました。

↓根菜とヒジキのサラダはやや濃いめのドレッシング味



カムカム・ヘルシー

ちょっとスマホを置いて、「よく噛む事」を意識してお召し上がり下さいね。

¥400

ちょっと食べて、健康に！
ヘルシー弁当

ハーフチキン ヘルシー弁当

ゴボウ・枝豆・コーン・人参
→噛む回数が増えるサラダ

かぼちゃは何ととっても、β-カロテンが豊富。毎日スマホとにらめっこして、目が乾きやすい人には必須です。



大人気のハーフチキン

管理栄養士からのおすすめ

そのおからの栄養

- 大豆イソフラボンが、肌の老化を改善、骨粗鬆症予防や更年期障害の軽減します。
- 大豆のオリゴ糖が善玉菌のえさとなり、善玉菌が増え、腸内環境を整える働きが高まります。
- 不溶性食物繊維が腸のぜん動運動を促進しお腹の調子を整えます。





2016年7月11日

**京都大学環境安全保健機構健康管理部門／附属健康科学センター、リクルート他と
 Personal Health Record(PHR) 利活用促進についての産学連携共同研究を開始**

国立大学法人京都大学環境安全保健機構健康管理部門／附属健康科学センター（部門長・教授：石見拓）は、株式会社リクルートホールディングス他、とデータに基づく健康管理の質の向上を目的として、大学生の健康管理を起点としたPHRの標準化および利活用促進についての産学連携共同研究を開始します。

1. 共同研究の背景

- わが国では、広く健康診断が普及していますが、その結果を活用した健康増進への取り組みは十分とは言えません。
- 健康・医療分野においても、ICT技術（クラウド／スマホ等）の急速な発展と普及によって、健康・医療ビッグデータを活用したさらなるイノベーションが期待されています。
- 中でも健康・医療・介護に関わる個人データ（Personal Health Record、以下「PHR」）を活用することができれば、データに基づく健康増進に繋がるとともに、時系列のデータ集積が進み、臨床研究など医学の発展にも寄与することができます。
- いまでも、数多くの医療情報連携ネットワークが存在しますが、情報の互換性、連続性、利便性が不十分であること、運営費用や利用率の低さなどの問題を抱え、十分普及が進んでいないのが現状です。

2. 共同研究の概要

共同研究の目的は、PHRの標準化、およびPHRサービスを活用したデータに基づく健康増進、医療の質向上を実現するための課題を抽出し、永続的運営が可能なビジネスモデルを考察することです。関係する企業4社と共同研究を行い、下記を検討していきます。

- 大学健診を起点とした、救急・災害時、プライマリケア受診時の連携等も踏まえた情報項目の標準化
- 個人が生涯にわたって標準化された健康情報、ライフログを安全に利活用することができる基盤の整備

さらに、株式会社リクルートホールディングスと共同で実証実験を行うとともに、京都市や健康長寿のまち・京都市民会議の協力も得て、PHRサービスを活用したライフスタイルの改善、健康寿命の延伸に繋げていくことを目指します。


3. 京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／附属健康科学センター 概要
京都大学環境安全保健機構 健康管理部門／附属健康科学センター

健康診断などを通じて、京都大学の学生・教職員およそ3万人の健康管理を司るとともに、健康・医療に関わる教育、啓発、研究を行っています。

京都大学保健診療所は明治41年（1908年）に開設され、わが国における大学保健発祥の地でもあります。

また、当部門／センターに所属する教員の多くは、京都大学SPH(School of Public Health、公衆衛生大学院)の教員、卒業生であり、健康・医療情報を取り扱う専門家です。


研究代表者 石見 拓

京都大学環境安全保健機構健康管理部門／附属健康科学センター 教授・部門長
 経歴：群馬大学医学部卒業。大阪大学医学部医学研究科・生態統合医学（救急医学）博士課程修了。京都大学大学院医学研究科・臨床研究者養成コース修了。
 専門：循環器内科、蘇生科学、予防医療学、臨床疫学



【本件に関するお問い合わせ先】

国立大学法人京都大学 環境安全保健機構健康管理部門／附属健康科学センター 担当：中村 育子
 TEL：075-753-2426 E-MAIL：datahealth@hoken.kyoto-u.ac.jp

発行日 : 2017 年 12 月 26 日

編集 : 松崎 慶一 大坪 沙織

発行者 : 京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門

〒616-8501 京都市左京区吉田本町

TEL 075(753)2400

HP: <http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp>