

京都大学環境安全保健機構  
健康管理部門・附属健康科学センター  
年報

(平成27年度版)

## 目次

### I. 巻頭言

健康管理部門長 石見 拓	1
--------------	---

### II. 構成員・業務内容

1. 構成員	2
2. 業務内容	3

### III. 健康診断に関わる業務

1. 学生一般定期健康診断	
1) 受検者数	4
2) 所属別受検率	5
① 学部生	5
② 修士・博士・専門職学位	5
③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター	
3) 検査結果	
① 体格	6
② 血圧	6
③ 尿検査(尿蛋白/尿糖/尿潜血)	7
④ 胸部X線間接撮影受検者数	7
⑤ 生活習慣に関する集計	8
2. 職員一般定期健康診断	
1) 受検者数(病院地区・本部地区・宇治地区・桂地区)	9
2) 検査結果	
① 体格	10
② 血圧	10
③ 尿検査(尿蛋白/尿糖/尿潜血)	11
④ 胸部X線間接撮影受検者数	11
⑤ 血液検査(男女別)	12.13
⑥ 心電図	14
⑦ 胃がん検査	14
⑧ 大腸がん検査	14
⑨ 聴力検査	14
⑩ 生活習慣に関する集計	15

## 目次

3. 個別健康診断	
1) 一般定期健康診断(遠隔地)	16
2) 期間外健康診断	16
3) 海外派遣時健康診断(職員)	16
4) 雇入れ時健康診断(職員)	16
5) HFRS受検者数(従事前)	16
6) 学生特別健康診断(HFRS/一般化学物質)受検者数	17
7)-1 放射線業務従事者健康診断(新規登録者)	17
7)-2 放射線業務従事者 問診票による健康診断(継続登録者)	17
8) 子宮がん 乳がん検診	17
9) 定期健診尿検査の後日検査実施者数	17
4. 職員特殊健康診断	
1) 職員特定業務(有害業務)従事者健康診断	18
2) 職員特殊健康診断総計	18
2)-1 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断	18
2)-2 強酸等取扱者歯科健康診断	19
2)-3 じん肺健康診断	19
2)-4 騒音業務従事者健康診断	19
5. 学生健診・職員健康・雇入れ時健診の二次検査	
1) 胸部X線精査勧奨	20
学生定期健康診断(期間外健康診断含む)	
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇入れ時健康診断	
2) 心電図検査精査勧奨	20
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇入れ時健康診断	
3) 尿検査の精査勧奨	20
学生定期健康診断(期間外健康診断含む)	
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇入れ時健康診断	
4) 血圧・血液検査の精査勧奨	21
学生定期健康診断(期間外健康診断含む)	
職員定期健康診断(期間外健康診断含む)	
雇入れ時健康診断	
5) 学生特別健診の精査勧奨数	21

## 目次

### IV. 診療・保健指導に関わる業務

1. 受診者数	22
1) 内科	
2) 神経科	
2. 健康相談	22
3. 海外渡航の際の予防接種実施数	22
4. 保健指導(医師)	23
5. 保健指導(保健師)	23
6. 禁煙支援	23
7. 紹介状発行数	23
8. 診断書発行数	23
9. 医療系学生予防接種実施数	24
10. 救急対応	24
11. 桂分室 エクササイズヒーリングルーム利用状況	24

### V. 衛生教育・健康相談・予防措置に関する業務

1. PUSH(AED)講習会・応急手当講習会開催数受講者数	25
2. ニュースレター発行	25
3. メンタルヘルス二次面接	25
4. 復学面談	25
5. EAP(外部相談窓口)健康相談	25
6. 医療待機	25

### VI. 産業保健に関する業務

1. ウェブセルフチェック	26
2. 職場巡視	26
3. 産業医面接	26

### 資料

- ① 平成27年度 学生一般定期健康診断日程表
- ② 学生一般定期健康診断検査項目一覧
- ③ 平成27年度 職員一般定期健康診断日程表
- ④ 職員一般定期健康診断検査項目一覧
- ⑤ 職員健診受検票配布封筒キャッチコピー
- ⑥ 平成27年度 II期有害業務従事者問診審査結果一覧表
- ⑦ ニュースレターVOL19
- ⑧ ヘルシー弁当ポスター

# I. 巻 頭 言

平成27年度『京都大学環境安全保健機構健康管理部門・健康科学センター年報』をお届けいたします。昨今、健康管理部門を取り巻く環境は大きく変わりつつあります。メンタルヘルス対策のニーズの高まり、産業衛生業務の増大、キャンパスの国際化に伴う対応など、スタッフ一同研鑽を積みながら業務の質向上に取り組んでいます。従来、健康管理部門は縁の下の力持ちを自任し、目立たず陰から学生・教職員の健康を下支えしてきました。しかし、これまで以上に、前向きに健康増進を推し進める時代になってきたと感じています。

積極的な健康増進支援の取り組みとして、健康診断後の保健指導の強化に加えて、生協と共同でヘルシー弁当事業を立ち上げました。健康に関する情報提供ツールの一つであるニュースレターの定期刊行も開始しました。こうした取り組みを通じて、学生・教職員の皆様に健康増進へのヒントを提供していきたいと考えています。今回の年報では、巻末資料としてこうした取り組みも紹介しています。

例年通り、一般健康診断、雇い入れ時の健康診断、有害業務に従事しているものを対象とした特殊健康診断などの各種健康診断、二次検査、保健診療所での診療、予防接種、救急対応等の件数、AED・応急手当講習会などの衛生教育、産業医による職場巡視や各種面接などの実績も総覧しています。毎年紹介している体格や血圧などの検査結果についても要約値を記載しました。

年報を通じて、健康管理部門・健康科学センターの業務、京都大学の学生・教職員の健康状態をご紹介しますとともに、業務の改善や新たな取り組みの開発につなげることを目指しています。

皆さま、ご覧ください。

平成29年3月16日

京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門長

石 見 拓

## II.

### 1. 構成員

平成28年3月31日現在

#### 医師

教授	石見 拓	健康管理部門長	事務	大下 誠	保健衛生掛 課長補佐
教授	川村 孝	健康科学センター長		田中 秀和	保健衛生掛 掛長
准教授	武本 一美			服部 正昭	保健衛生掛 主任
助教	上床 輝久				
助教	岡林 里枝		非常勤職員	井上 佳子	
助教	小林 大介		(五十音順)	尾形 明子	
助教	松崎 慶一			川勝 早苗	

#### 医師(非常勤)

(五十音順)	里村 一成			小森 由香里	(桂キャンパス)
	武内 治郎			瀬口 奈歩	

#### 看護師

	増田 朋子	副看護師長		谷口 まり子	
(五十音順)	井上 育子			辻元 千穂	
	大坪 沙織			堤 芳子	
	雑賀 真梨			中村 育子	
	高山 宏江			細田 あゆ美	
	八木 亜紀	(宇治キャンパス)		山添 典子	
				渡邊 絵里	

#### 非常勤職員

	板倉 奈美				
(五十音順)	中川 美智子				
	村田 優子	(桂キャンパス)			

薬剤師	淡野 芳久				
	川崎 彰彦				
	清水 宏賢				

## 2. 健康管理部門 業務内容

### 健康管理部門

- (1) 学生及び職員の健康管理の基礎となる健康診断の実施
  - 学生一般定期健康診断
  - 職員一般定期健康診断
  - 個別健康診断
  - 一般定期健康診断(隔地)
  - 海外派遣時健康診断
  - 雇い入れ時健康診断
  - 職員・学生 HFRS健診(従事前)
  - 職員特殊健康診断
  - 学生特別健康診断 HFRS/一般化学物質(継続)
  - 放射線業務従事者健康診断
  - 子宮がん・乳がん検診
- (2) 健康診断における異常所見の確認のための二次検査の実施
- (3) 必要な健康管理を各自で行うための保健指導の実施
  - 保健指導
  - 禁煙支援
- (4) 心身の不調・不安の解決のための健康相談の実施
- (5) 傷病に対する応急処置の実施
  - 診療(内科 神経科)
  - 応急処置
  - 医療待機(大規模行事開催時)
- (6) 業務起因感染症の防止のための予防接種の実施
  - 海外渡航者予防接種(A型肝炎・破傷風・狂犬病)
  - 医療系学生予防接種
- (7) 就学・就業支援のための健康診断書証明書・健康診断書の発行
- (8) 日常生活に必要な医学知識の啓発及び実習の実施
  - 救命(AED)・応急処置講習・飲酒講習
  - ニュースレターの発行
- (9) 就学支援のため学校医面接の実施

### 産業医グループ

- (1) 就業状態及び就業環境の把握のための職場巡視の実施
- (2) 就業支援のための産業医面接の実施
  - 復職面接
  - 過重労働面接
  - 管理者面接
- (3) 予防介入の立案及び実施

### Ⅲ. 健康診断に関わる業務

#### 1. 学生一般定期健康診断（日程は巻末資料①を参照）

##### 1) 受検者数(日程別) 平成27年4月実施の健康診断受検者数

4月2日(木)	午前	983
4月3日(金)	午前	970
4月6日(月)	午前	991
4月8日(水)	午前	399
4月10日(金)	午前・午後	1560
4月14日(火)	午前・午後	1980
4月15日(水)	午前・午後	1842
4月16日(木)	午前・午後	2284
4月17日(金)	午前・午後	2104
4月20日(月)	午前・午後	2185
4月21日(火)	午前・午後	2744
4月22日(水)	午前・午後	1617
	受検者数	19659
	男	14967
	女	4692



2) 所属別受検率

① 学部生受検率

	総数	受検者数	受検率
総合人間学部	589	468	79.5%
文学部	1005	914	90.9%
教育学部	293	271	92.3%
法学部	1506	1451	96.3%
経済学部	1146	979	85.4%
理学部	1412	1209	85.6%
医学部	1319	1172	88.9%
薬学部	415	398	95.9%
工学部	4336	3935	90.8%
農学部	1332	1242	93.2%
合計	13353	12039	90.2%

② 修士課程 博士課程 専門職学位課程受検率

	総数	受検者数	受検率
文学研究科	451	319	70.7%
教育学研究科	191	149	78.0%
法学研究科	459	396	86.3%
経済学研究科	249	153	61.4%
理学研究科	1089	906	83.2%
医学研究科	1128	888	78.7%
薬学研究科	201	181	90.0%
工学研究科	2003	1818	90.1%
農学研究科	924	781	84.5%
人間・環境学研究科	617	375	60.8%
エネルギー科学研究科	362	317	87.6%
アジア・アフリカ地域研究研究科	145	88	60.7%
情報学研究科	553	457	82.6%
生命科学研究科	272	227	83.5%
総合生存学館	34	33	97.1%
地球環境学舎	148	122	82.4%
公共政策教育部	81	58	71.6%
経営管理教育部	192	162	84.4%
合計	9099	7430	81.7%

③ 科目等履修生・研究生・聴講生・国際交流センター

総数	受検者数	受検率
950	190	21.0%

3) 検査結果（実施検査項目については巻末の資料②を参照）

① 体格

身長

	平均	標準偏差	中央値
男	171.9	5.9	171.8
女	159.4	5.5	159.1

体重

	平均	標準偏差	中央値
男	63.6	9.8	62.3
女	52.1	7.1	51.3

BMI

	平均	標準偏差	>=25.0	18.5-24.9	<=18.4	記載なし	受検者
男	21.5	3.0	1605	11642	1715	5	14967
			10.7%	77.8%	11.5%	0.0%	100.0%
女	20.5	2.4	200	3647	845	0	4692
			4.3%	77.7%	18.0%	0.0%	100.0%

② 血圧

最高血圧

	平均	標準偏差	>=180	160-179	140-159	<=139	受検者
男	123.6	14.2	25	283	1968	12691	14967
			0.2%	1.9%	13.1%	84.8%	100.0%
女	114.9	12.6	0	11	116	4565	4692
			0.0%	0.2%	2.5%	97.3%	100.0%

最低血圧

	平均	標準偏差	>=110	100-109	90-99	<=89	受検者
男	70.2	10.2	42	63	496	14366	14967
			0.3%	0.4%	3.3%	96.0%	100.0%
女	67.4	9.4	6	8	44	4634	4692
			0.1%	0.2%	0.9%	98.8%	100.0%

### ③ 尿検査

#### 尿蛋白

	未提出	—	±	+	++	+++以上	受検者
男	2	14426	283	219	32	5	14967
	0.0%	96.4%	1.9%	1.5%	0.2%	0.0%	100.0%
女	581	3967	86	56	1	1	4692
	12.4%	84.5%	1.8%	1.2%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	583	18393	369	275	33	6	19659
	3.0%	93.6%	1.9%	1.4%	0.2%	0.0%	100.0%

#### 尿糖

	未提出	—	±	+	++	+++以上	受検者
男	2	14803	95	49	11	7	14967
	0.0%	98.9%	0.6%	0.3%	0.1%	0.0%	100.0%
女	581	4086	15	5	3	2	4692
	12.4%	87.1%	0.3%	0.1%	0.1%	0.0%	100.0%
合計	583	18889	110	54	14	9	19659
	3.0%	96.1%	0.6%	0.3%	0.1%	0.0%	100.0%

#### 尿潜血

	未提出	—	±	+	++	+++以上	受検者
男	2	14729	146	45	17	28	14967
	0.0%	98.4%	1.0%	0.3%	0.1%	0.2%	100.0%
女	581	3716	131	93	65	106	4692
	12.4%	79.2%	2.8%	2.0%	1.4%	2.3%	100.0%
合計	583	18445	277	138	82	134	19659
	3.0%	93.8%	1.4%	0.7%	0.4%	0.7%	100.0%

### ④ 胸部X線間接撮影受検者数

	受検者数	省略者
男	7390	7577
	49.4%	50.6%
女	2428	2264
	51.7%	48.3%
合計	9818	9841
	49.9%	50.1%

⑤ 生活習慣に関する集計（健康診断受検票問診欄の自己申告）

タバコ

	吸わない	1日10本程度	1日20本程度	1日30本程度	1日30本以上	記載なし	受検者
男	14186	443	245	88	5	0	14967
	94.8%	3.0%	1.6%	0.6%	0.0%	0.0%	100.0%
女	4647	29	8	4	0	4	4692
	99.0%	0.6%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	100.0%
合計	18833	472	253	92	5	4	19659
	95.8%	2.4%	1.3%	0.5%	0.0%	0.1%	100.0%

酒類

	飲まない	時々飲む	毎日1合未満	毎日1合程度	毎日2合程度	それ以上	記載なし	受検者
男	5231	9008	409	242	43	16	18	14967
	35.0%	60.2%	2.7%	1.6%	0.3%	0.1%	0.1%	100.0%
女	2051	2563	52	18	5	0	3	4692
	43.7%	54.6%	1.1%	0.4%	0.1%	0.0%	0.1%	100.0%
合計	7282	11571	461	260	48	16	21	19659
	37.0%	58.9%	2.3%	1.3%	2.4%	0.1%	0.1%	100.0%

スポーツ

	毎日する	時々する	ほとんどしない	記載なし	受検者
男	1515	7375	6043	34	14967
	10.1%	49.3%	40.4%	0.2%	100.0%
女	252	1754	2678	8	4692
	5.4%	37.4%	57.1%	0.2%	100.1%
合計	1767	9129	8721	42	19659
	9.0%	46.4%	44.4%	0.2%	100.0%

## 2.職員一般定期健康診断（案内は巻末資料③を参照、日程は巻末資料④を参照）

### 1) 受検者数 平成27年9月～10月実施の定期健康診断受検者数

本部地区	受検者数	男	女
9月2日	363	195	168
9月3日	398	226	172
9月4日	491	291	200
9月7日	411	214	197
9月8日	495	251	244
合計	2158	1177	981

病院地区	受検者数	男	女
9月10日	573	215	358
9月11日	546	216	330
9月14日	607	241	366
9月15日	632	259	373
9月16日	560	233	327
9月17日	506	236	270
合計	3424	1400	2024

宇治地区	受検者数	男	女
10月5日	206	110	96
10月6日	248	166	82
合計	454	276	178

桂地区	受検者数	男	女
10月8日	269	184	85
10月9日	234	167	67
合計	503	351	152

総数	総数	男	女
	6539	3204	3335

\* 定期健診、期間外健診、雇い入れ時健診、人間ドックを含む総受検者数・受検率

対象者数	受検者	受検率
9903	8974	90.6%

\* 対象者数はH27.6.1人事データにより算出。

3) 検査結果（実施検査項目については巻末の資料⑤を参照）

① 体格

身長

	平均	標準偏差	中央値
男	171.6	5.9	171.6
女	158.8	5.4	158.8

体重

	平均	標準偏差	中央値
男	68.3	10.4	67.2
女	53.0	8.5	51.7

BMI

	平均	標準偏差	>=25.0	18.5-24.9	<=18.4	記載なし	受検者
男	23.2	3.2	798	2275	128	3	3204
			24.9%	71.0%	4.0%	0.1%	100.0%
女	20.99	3.2	314	2433	581	7	3335
			9.4%	73.0%	17.4%	0.2	100.0%

腹囲

男	平均	標準偏差	>=85.0	<85.0	受検者
	84.6	8.6	787	931	1718
			45.8%	54.2%	100.0%
女	平均	標準偏差	>=80.0	<80.0	受検者
	75.6	8.8	429	1186	1615
			26.6%	73.4%	100.0%

② 血圧

最高血圧

	平均	標準偏差	>=180	160-179	140-159	<=139	受検者
男	130.5	16.6	32	143	595	2434	3204
			1.0%	4.5%	18.6%	76.0%	100.0%
女	118.3	16.0	16	74	235	3010	3335
			0.5%	2.2%	7.0%	90.3%	100.0%

最低血圧

	平均	標準偏差	>=110	100-109	90-99	<=89	受検者
男	79.7	11.3	38	140	357	2669	3204
			1.2%	4.4%	11.1%	83.3%	100.0%
女	72.7	10.7	20	45	159	3111	3335
			0.6%	1.3%	4.8%	93.3%	100.0%

### ③ 尿検査

#### 尿蛋白

	未提出	－	±	＋	＋＋	+++以上	
男	1	3122	42	27	6	6	3204
	0.0%	97.4%	1.3%	0.8%	0.2%	0.2%	100.0%
女	340	2935	29	27	3	1	3335
	10.2%	88.0%	0.9%	0.8%	0.1%	0.0%	100.0%
合計	341	6057	71	54	9	7	6539
	5.2%	92.6%	1.1%	0.8%	0.1%	0.1%	100.0%

#### 尿糖

	未提出	－	±	＋	＋＋	+++以上	受検者数
男	1	3118	33	23	10	19	3204
	0.0%	97.3%	1.0%	0.7%	0.3%	0.6%	100.0%
女	340	2971	10	4	4	6	3335
	10.2%	89.1%	0.3%	0.1%	0.1%	0.2%	100.0%
合計	341	6089	43	27	14	25	6539
	5.2%	93.1%	0.7%	0.4%	0.2%	0.4%	100.0%

#### 尿潜血

	未提出	－	±	＋	＋＋	+++以上	受検者数
男	1	3146	37	13	4	3	3204
	0.0%	98.2%	1.2%	0.4%	0.1%	0.1%	100.0%
女	340	2717	140	56	36	46	3335
	10.2%	81.5%	4.2%	1.7%	1.1%	1.4%	100.0%
合計	341	5863	177	69	40	49	6539
	5.2%	89.7%	2.7%	1.1%	0.6%	0.7%	100.0%

### ④ 胸部X線間接撮影受検者数

	受検者	省略者
男	3065	139
	95.7%	4.3%
女	2980	355
	89.4%	10.6%
合計	6045	494
	92.4%	7.6%

## ⑤ 血液検査

### 赤血球

	平均値	標準偏差	>=650	600-649	430-599	<=429	受検者
男	482.3	36.8	0	5	2331	156	2492
			0.0%	0.2%	93.5%	6.3%	100.0%
	平均値	標準偏差	>=600	550-599	380-549	<=379	受検者
女	430.5	33.8	0	3	2521	125	2649
			0.0%	0.1%	95.2%	4.7%	100.0%

### ヘモグロビン

	平均値	標準偏差	>=18.0	13.0-17.9	11.0-12.9	9.0-10.9	<=8.9	受検者
男	15.3	1.0	11	2452	28	0	1	2492
			0.4%	98.4%	1.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	平均値	標準偏差	>=17.0	12.0-16.9	10.0-11.9	8.0-9.9	<=7.9	受検者
女	13.2	7.6	0	2312	274	59	4	2649
			0.0%	87.3%	10.3%	2.2%	0.2%	100.0%

### GOT(AST)

	平均値	標準偏差	>=150	60-149	40-59	<=39	受検者
男	23.6	7.8	1	26	84	2381	2492
			0.0%	1.0%	3.4%	95.5%	100.0%
女	20.9	7.8	1	9	27	2612	2649
			0.0%	0.3%	1.0%	98.6%	100.0%

### GPT(ALT)

	平均値	標準偏差	>=150	60-149	40-59	<=39	受検者
男	25.4	15.2	5	111	217	2159	2492
			0.2%	4.5%	8.7%	86.6%	100.0%
女	16.6	7.8	3	20	37	2589	2649
			0.1%	0.8%	1.4%	97.7%	100.0%

### γ-GTP

	平均値	標準偏差	>=100	<=99	受検者
男	45.3	44.0	174	2318	2492
			7.0%	93.0%	100.0%
女	22.1	20.5	25	2624	2649
			0.9%	99.1%	100.0%



## LDLコレステロール

	平均値	標準偏差	>=160	140-159	<=139	受検者
男	124.5	29.1	313	414	1765	2492
			12.6%	16.6%	70.8%	100.0%
女	117.3	30.1	225	284	2140	2649
			8.5%	10.7%	80.8%	100.0%

## HDLコレステロール

	平均値	標準偏差	>=100	40-99	35-39	<=34	受検者
男	57.2	13.7	25	2312	109	46	2492
			1.0%	92.8%	4.4%	1.8%	100.0%
女	70.3	13.9	99	2537	8	5	2649
			3.7%	95.8%	0.3%	0.2%	100.0%

## 中性脂肪

	平均値	標準偏差	>=300	150-299	<149	受検者
男	131.0	102.7	115	523	1854	2492
			4.6%	21.0%	74.4%	100.0%
女	78.1	33.3	18	148	2483	2649
			0.7%	5.6%	93.7%	100.0%

## 空腹時血糖

	平均値	標準偏差	>=140	110-139	100-109	60-99	50-59	<=49	受検者
男	92.7	15.9	36	121	217	1951	4	1	2330
			1.5%	5.2%	9.3%	83.7%	0.2%	0.0%	100.0%
女	88.4	12.0	4	36	91	2088	0	1	2220
			0.2%	1.6%	4.1%	94.1%	0.0%	0.0%	100.0%

## 随時血糖 (本人申告による)

	平均値	標準偏差	>=300	200-299	140-199	60-139	50-59	<=49	受検者
男	100.8	25.3	1	1	5	154	1	0	162
			0.6%	0.6%	3.1%	95.1%	0.6%	0.0%	100.0%
女	88.3	25.3	1	3	21	403	1	0	429
			0.2%	0.7%	4.9%	93.9%	0.2%	0.0%	100.0%

⑥ 心電図

	受検者
男	1698
女	1613
合計	3311

⑦ 胃がん検査(胃部X線検査)

	受検者	異常あり
男	305	8
		2.6%
女	192	4
		2.1%
合計	497	12
		2.4%

⑧ 大腸がん検査(便潜血)

	受検者	精査勧奨
男	354	9
		2.5%
女	256	12
		4.7%
合計	610	21
		3.4%

⑨ 聴力検査

	受検者数	1000Hz	4000Hz	有所見者総数
男	1253	40	46	86
		3.2%	3.7%	6.9%
女	1165	40	41	81
		3.4%	3.5%	7.0%
合計	2418	80	87	167
		3.3%	3.6%	6.9%

⑩ 生活習慣に関する集計（健康診断受検票問診欄の自己申告）

タバコ

	吸わない	1日1～5本程度	1日10本前後	1日20本前後	1日それ以上	記載なし	受検者数
男	2823	107	157	106	7	4	3204
	88.1%	3.3%	4.9%	3.3%	0.2%	0.1%	100.0%
女	3220	40	57	12	0	6	3335
	96.6%	1.2%	1.7%	0.4%	0.0%	0.2%	100.0%
合計	6043	147	214	118	7	10	6539
	92.4%	2.2%	3.3%	1.8%	0.1%	0.2%	100.0%

酒類

	飲まない	機会飲酒	毎日1合未満	毎日1合程度	毎日2合程度	それ以上	記載なし	受検者数
男	457	1845	391	351	134	23	3	3204
	14.3%	57.6%	12.2%	11.0%	4.2%	0.7%	0.1%	100.0%
女	958	1989	213	132	32	7	4	3335
	28.7%	59.6%	6.4%	4.0%	1.0%	0.2%	0.1%	100.0%
合計	1415	3834	604	483	166	30	7	6539
	21.6%	58.6%	9.2%	7.4%	2.5%	0.5%	0.1%	100.0%

スポーツ

	毎日する	時々する	ほとんどしない	記載なし	受検者数
男	169	1381	1648	6	3204
	5.3%	43.1%	51.4%	0.2%	100.0%
女	70	1065	2197	3	3335
	2.1%	31.9%	65.9%	0.1%	100.0%
合計	239	2446	3845	9	6539
	3.7%	37.4%	58.8%	0.1%	100.0%

### 3.個別健康診断(健康診断の判定はすべて当部門で実施)

#### 1) 一般定期健康診断(遠隔地)

隔地部局事務及び施設を所掌する共通事務部より隔地施設教職員及び学生について、現地医療機関にて実施。

学生受検者数	43
職員受検者数	405

#### 2) 期間外健康診断

定期健康診断実施時に正当な理由により受検できなかった教職員及び学生について、部局長からの依頼によって保健診療所にて実施(期日指定)。

学生受検者数	359
職員受検者数	38

#### 3) 海外派遣健康診断(職員)

6ヶ月以上海外で業務に従事する職員に対して、部局長からの依頼によって保健診療所にて実施(期日指定)。

受検者数	12
------	----

#### 4) 雇い入れ時健康診断(職員)

常時勤務(原則週30時間以上)する職員への採用時健康診断。  
雇入より原則3ヶ月以内に保健診療所にて実施(期日指定)。  
学外施設採用者は健康診断書の提出。

受検者数	728
健康診断書提出数	597

#### 5) HFRS健診(従事前)

腎症候性出血熱(HFRS)などに感染するおそれのある作業に従事する際、部局からの依頼によって保健診療所にて実施(随時)。

受検者数(学生・職員)	339
-------------	-----

#### 6) 学生特別健康診断(HFRS/一般化学物質)

腎症候性出血熱(HFRS)などに感染するおそれのある作業に従事する学生、また化学薬品等有害物質などに関連する作業を行う学生に対し、部局からの依頼によって実施(期日指定)。

受検者数(HFRS)	457
受検者数(一般化学物質)	1766

### 7)-1 放射線業務従事者健康診断(新規登録者)

RIセンター主催の新規教育訓練受講した者の従事前血液検査件数(血液検査は外部委託)。教育訓練免除者については診療所で血液検査を実施

第1期	新規教育訓練受検者数	1149
	新規教育訓練免除者 (診療所にて採血のみ実施)	174
第2期	問診票による健康診断	1164

### 7)-2 放射線業務従事者 問診票による健康診断(継続登録者)

第1期(4月～9月末)において問診票による健康診断の実施数

第1期	問診票による健康診断	3674
第2期	問診票による健康診断	3544

### 8) 子宮がん・乳がん検診受検者数

子宮がん検診	312
乳がん検診	339
合計	651

### 9) 定期健診尿検査の後日検査実施者数(女性のみ)

定期健診時に月経中の者に対し、後日診療所で検査を実施(期日指定)。

	学生	職員
本部	210	101
宇治分室	1	5
桂分室	10	12
合計	221	118

## 4. 職員 特殊健康診断

### 1) 職員 特定業務(有害業務)従事者健康診断

・H27年度 第Ⅰ期(H27.9～10) 職員定期一般健康診断時に血液検査、胸部X線検査、医師問診を実施 3042名

・H27年度 第Ⅱ期(H28.2～3実施) 有害業務従事者問診票審査結果 3116名 資料⑥参照

### 2) 職員 特殊健康診断

総計 ※派遣職員等含む 189名(以下詳細)

#### 2) -1 有機溶剤・特定化学物質取扱者健康診断

#### H27年度前期 有機溶剤・特化物取扱者健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出、1回/6ヶ月(2回/年)実施

	対象者数	受検者数 ※( )内は有所見者数	未受検者数	受検率
全体	73	59 (13)	14	80.8%
吉田	28	23 (6)	5	82.1%
宇治	21	15 (3)	6	71.4%
桂	21	18 (4)	3	85.7%
病院	3	3 (0)	0	100%
大津	0			

#### H27年度後期 有機溶剤・特化物取扱者健康診断受検率

	対象者数	受検者数 ※( )内は有所見者数	未受検者数	受検率
全体	83	69 (13)	14	83.1%
吉田	38	30 (6)	8	78.9%
宇治	22	19 (6)	3	86.4%
桂	19	17 (1)	2	89.5%
病院	2	1 (0)	1	50.0%
大津	2	2 (0)	0	100%

## 2)-2 強酸等取扱者歯科健康診断

### H27年度前期 強酸等取扱者歯科健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出し、1回/6ヶ月(2回/年)実施

	対象者数	受検者数 ※( )内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	51	18 (0)	33	35.3%
吉田	28	8 (0)	20	28.6%
宇治	15	8 (0)	7	53.3%
桂	8	2 (0)	6	25.0%
病院	0			
大津	0			

### H27年度後期 強酸等取扱者歯科健康診断受検率

	対象者数	受検者数 ※( )内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	52	13 (0)	39	25.0%
吉田	29	7 (0)	22	24.1%
宇治	13	5 (0)	8	38.5%
桂	10	1 (0)	9	10.0%
病院	0			
大津	0			

## 2)-3 じん肺健康診断

### H27年度 じん肺健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータにより法令に基づき健診対象者を抽出、7~8月に実施した健診の受検者の総数

	対象者数	受検者数 ※( )内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	19	17 (0)	2	89.5%
吉田	14	13 (0)	1	92.9%
宇治	4	3 (0)	1	75.0%
桂	1	1 (0)	0	100%
病院	0			
大津	0			

※対象者は抽出時22名であったが、除外者があり19名となる。

## 2)-4 騒音業務従事者健康診断

### H27年度前期 騒音業務従事者健康診断受検率

有害業務従事状況登録システムデータより法令に基づき健診対象者を抽出し、1回/6ヶ月(2回/年)実施

	対象者数	受検者数 ※( )内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	7	7 (2)	0	100%
吉田	7	7 (2)	0	100%
宇治	0			
桂	0			
病院	0			
大津	0			

有所見者2名については、2次健診を実施し経過観察中である。  
当該作業場の作業環境測定結果は管理区分1であった。  
引き続き作業環境管理と作業管理、健康管理等について留意するように  
総括産業医により意見が述べられた。

### H27年度後期 騒音業務従事者健康診断受検率

	対象者数	受検者数 ※( )内は 有所見者数	未受検者数	受検率
全体	8	6 (3)	2	75.0%
吉田	8	6 (3)	2	75.0%
宇治	0			
桂	0			
病院	0			
大津	0			

有所見者3名については、経過観察中である。

## 5. 学生健康診断・職員健康診断・雇入れ時健診・学生特別健診の健康診断後の二次検査

### 判定の詳細

- ・A⇒療養のために休業していただきます。
  - ・B⇒業務や授業の内容や時間を制限します。
  - ・C⇒標準を超える業務や授業(夜勤や時間外勤務、出張など)を制限します。
  - ・D⇒業務や授業に特に制限はありません。
  - ・1⇒治療を受けてください。
  - ・2⇒専門家による経過観察や保健指導を受けてください。
  - ・3⇒医療等は特に必要ありません。
- (A～Dと1～3の組合せで表現されます。)

### 1) 胸部X線検査の精査勧奨数 受診者数と判定結果

医師読影により精査勧奨を決定

	精査勧奨数	勧奨に従って受診した人数	X線撮影者数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生定期健康診断 <sup>※1</sup>	31 (留学生5)	28	9818	9	15 (留学生2)	5 (留学生1) (未受診3)	2 (留学生2)
	0.3%	90%					
職員定期健康診断 <sup>※2</sup>	27	26	6045	9	8	8 (未受診1)	2
	0.4%	96%					
雇入れ時健康診断	4	4	728	1	1	2	0
	0.5%	100%					

### 2) 心電図検査の精査勧奨数 受診者数と判定結果

医師判読により精査勧奨を決定

	精査勧奨数	勧奨に従って受診した人数	心電図受検者	判定結果			
				D3	D2	D1	C
職員定期健康診断 <sup>※2</sup>	6	6	3311	1	2	2	1
	0.18%	100%					
雇入れ時健康診断	3	3	728	0	0	3	0
	0.4%	100%					

### 3) 尿検査の精査勧奨数 受診者数と判定結果

学生の健康診断と雇入れ時健康診断では、尿糖(+)、蛋白(2+)で精査勧奨としている。  
職員健診では、他のデータも合わせて判定し勧奨を行っている。

	精査勧奨数	勧奨に従って受診した人数	尿検査受検者数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生定期健康診断 <sup>※1</sup>	101 (留学生4)	73	19076	51 (留学生3)	10	40 (留学生1) (未受診28)	0
	0.5%	72.3%					
職員定期健康診断 <sup>※2</sup>	1	1	6198	0	0	1	0
	0.02%	100%					
雇入れ時健康診断	3	3	728	2	1	0	0
	0.4%	100%					

※1 学生期間外健康診断受検者数含む

※2 職員期間外健康診断受検者数含む



#### 4) 血圧・血液検査の精査勧奨 受診者数と判定結果

本学で定められた指導区分判定基準によりC判定、かつ他のデータとも合わせ、精査勧奨と判定されたもの

	精査勧奨数	勧奨に従って 受診した人数	受検者数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生定期健康診断※1	26 (留学生2)	20	19659	6	6 (留学生2)	8	6 (未受診5)
	0.1%	77.0%					
職員定期健康診断※2	88	56	6539	0	12	40	36 (未受診32)
	1.3%	63.6%					
雇い入れ時健康診断	8	8	728	0	2	5	1
	1.1%	100%					

#### 5) 学生特別健診の精査勧奨数 受診者数と判定結果

問診票結果及び血液検査結果を合わせたの精査勧奨数

	精査勧奨数	勧奨に従って 受診した人数	精査勧奨数	判定結果			
				D3	D2	D1	C
学生特別健康診断	11 (留学生1)	11	2223	1	3	7 (留学生1)	0
	0.5%	100%					

※1 学生期間外健康診断受検者数含む

※2 職員期間外健康診断受検者数含む

#### IV .診療・保健指導に関する業務

##### 1. 受診者数（本部診療所、宇治キャンパス、桂キャンパスの診療所での受診者数）

###### 1) 内科受診者数

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生・研究生・非常勤他	2964	258	296	3518
職員	507	134	59	700
合計	3471	392	355	4218

###### 2) 神経科受診者数

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生・研究生・非常勤他	1022	11	38	1071
職員	125	0	24	149
合計	1147	11	62	1220

##### 2. 健康相談者数（自身や家族の健康についての相談）

	本部	宇治分室	桂分室	合計
学生・研究生・非常勤他	43	3	3	49
職員	6	0	1	7
合計	49	3	4	56

##### 3. 海外渡航の際の予防接種実施件数（学生・職員への実施総数）

	本部	宇治分室	桂分室
A型肝炎	50	0	0
破傷風	70	0	0
狂犬病	93	2	0
合計	213	2	0

#### 4. 医師による保健指導

	本部	宇治分室	桂分室
学生・研究生・非常勤他	177	10	46
職員	182	5	26
合計	359	15	72

#### 5. 保健師による保健指導 (のべ件数)

	本部	宇治分室	桂分室
学生・研究生	105	3	0
職員・非常勤職員	33	13	5
合計	138	16	5

#### 6. 禁煙支援件数

	本部	宇治分室	桂分室
学生・研究生	8	2	3
職員・非常勤職員	1	0	0
合計	9	2	3

#### 7. 紹介状発行件数

	本部	宇治分室	桂分室
合計	119	11	7

#### 8. 診断書発行件数

	本部	宇治分室	桂分室
学生・研究生	324	9	4
職員・非常勤職員	79	4	1
合計	403	13	5

9. 医療系学生予防接種実施人数 (B型肝炎ワクチン3回接種)

医学科	302	*6月、7月、11月に実施
人間健康学科	386	*6月、7月、12月に実施
薬学科	87	*5月、11月、12月に実施
合計	775	

10. 救急対応件数(けが・急病時の看護師による対応)

本部	宇治分室	桂分室
35	16	11

11. 桂分室 エクササイズ・ヒーリングルーム利用状況 (のべ数)

	エクササイズ	ヒーリング
学生・研究生等	12	72
職員・非常勤職員	1	539
合計	13	611

## V. 衛生教育・健康相談・予防措置に関する業務

### 1. PUSH(AED)講習会・応急手当講習会 開催数及び受講者数

	PUSH(AED)講習会		応急手当講習会		飲酒講習会	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数
本部(学生)	1回	49	1回	49	1回	43
宇治 (職員・学生)	1回目	15	1回目	15	1回	15
	2回目	13	2回目	13		

### 2. ニュースレター発行 1回 (巻末資料⑦)

VOL19 特集:「花粉症のセルフケア」 平成28年度3月24日発行

### 3. メンタルヘルス 学生定期健康診断二次面接受診者数

学生定期健康診断時、医師問診にて、メンタルヘルスの問題がある者に二次面接票を渡し、回答のあった者が対象

回答者数	89
面接実施数	56

### 4. 復学面談件数(就学支援のための学校医面接)

20件

### 5. EAP(外部相談窓口)健康相談件数 (電話相談・面談件数)

利用人数	185
相談件数	685

### 6. 医療待機

入学式(学部生・大学院生)・オープンキャンパス・11月祭前夜祭

大学入試センター試験・特色入試・学部入学試験・学位授与式・卒業式

### 7. 監修事業

#### ○ヘルシー弁当

京大生協と協同し「500Kcal以内、野菜4種類以上 塩分3g以内」をコンセプトとしたヘルシー弁当のメニューを監修。平成26年10月より販売開始 (巻末資料⑧)。

## VI. 産業保健に関する業務

### 1. 過重労働に対するウェブセルフチェック回答者数

149名

### 2. 就業状態及び就業環境把握のための職場巡視

定期巡視	全7事業場において1回/月
臨時巡視	1回（災害発生時）

### 3. 就業支援のための産業医面接の実施件数

復職面接	132件（43人）	復職支援のための面接
過重労働面接	107件（107人）	直近3ヶ月の所定時間外勤務の1ヶ月あたりの平均値が60時間以上の職員に対し、面談を実施。(Web審査を含む)
管理者面接	20件（19人）	メンタル不調者を抱える管理者からの相談を部局長の依頼に基づき実施。

## 平成27年度 学生一般定期健康診断日程表

吉田

実施場所(受付) 百周年時計台記念館2階国際交流ホールI

実施日	実施時間		対象者(所属)
4月2日(木)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	○ 総人・文・教・法・経 ○ 工 ○ 理・医・薬・農
		男子 10:30 ~ 12:00	
4月3日(金)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	
		男子 10:30 ~ 12:00	
4月6日(月)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	○ 理・医・薬・農
		男子 10:30 ~ 12:00	
4月7日(火)	入学式		
4月14日(火)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 工(地球・物理・電気電子)-2回生 ■ 教・理・医(医学科)-2回生 ■ 医(人間健康科学科)-2回生以上
		男子 10:30 ~ 12:00	
	PM	女子 14:00 ~ 14:30	■ 総人・文・薬・農-2回生 ■ 医(医学科)-3回生以上
		男子 15:00 ~ 16:30	
4月15日(水)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 農-3回生以上 ■ 法・生命-MC・DC ■ 公共政策大学院
		男子 10:30 ~ 12:00	
	PM	女子 14:00 ~ 14:30	■ 工(建築・情報・工化)-2回生 ■ 法・経-2回生 ■ 法-5回生以上
		男子 15:00 ~ 16:30	
4月16日(木)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 理-MC・DC ■ 法科大学院
		男子 10:30 ~ 12:00	
	PM	女子 14:00 ~ 14:30	■ 文-3回生以上 ■ 人環-MC・DC ■ エネ-MC・DC ■ 薬-MC・DC ■ 工(材工)-MC・DC
		男子 15:00 ~ 16:30	
4月17日(金)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 法-3回生・4回生 ■ 情報-MC・DC
		男子 10:30 ~ 12:00	
	PM	女子 14:00 ~ 14:30	■ 経-3回生以上 ■ 経-MC・DC ■ 文-MC・DC
		男子 15:00 ~ 16:30	
4月20日(月)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 総人-3回生以上 ■ 医-MC・DC・博士・専門職大学院
		男子 10:30 ~ 12:00	
	PM	女子 14:00 ~ 14:30	■ 教・理・薬-3回生以上 ■ 地環-MC・DC
		男子 15:00 ~ 16:30	
4月21日(火)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 農-MC・DC ■ 経営管理大学院 ■ 総合生存学館
		男子 10:30 ~ 12:00	
	PM	女子 14:00 ~ 14:30	■ 工(地球・建築・物理・電気電子・情報・工化)-3回生以上 ■ 教-MC・DC ■ ア・ア-博士一貫
		男子 15:00 ~ 16:30	
4月22日(水)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	予 備 日
		男子 10:15 ~ 11:00	
PM	男子 13:00 ~ 15:00		

宇治

実施場所(受付) 木質ホール3階

実施日	実施時間		対象者(所属)
4月8日(水)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 宇治地区に所在する学生
		男子 10:15 ~ 11:30	

※ 指定日に受検出来ない者は、吉田地区(4/8~4/16)・桂地区実施期間のいずれかの日に受検して下さい。

桂

実施場所(受付) 船井交流センター2階

実施日	実施時間		対象者(所属)
4月10日(金)	AM	女子 9:30 ~ 10:00	■ 桂地区に所在する学生
		男子 10:15 ~ 11:45	
	PM	女子 13:15 ~ 13:45	
		男子 14:00 ~ 15:30	

※ 指定の割振日に受検出来ない者は、上記期間のいずれかの日に受検して下さい。(新入生限定期間除く)

## ■ 学生一般定期健康診断検査項目一覧 ■

- ▶ 尿   ▶ 血圧   ▶ 身長・体重   ▶ 視力(任意)   ▶ 問診  
 ▶ 医師問診(有所見者及び希望者)   ▶ 胸部X線撮影(下記参照)

★ 胸部X線撮影 必須学生	
・ 学部1回生	
・ 修士／専門職学位課程／博士後期課程の1回生	
・ 5年一貫制博士課程(アジア・アフリカ、総合生存学館)の1回生及び3回生	
・ 公共政策教育部(公共政策大学院)の1回生	
・ 経営管理教育部(経営管理大学院)の1回生	
・ 法科大学院(当年度入学の学生)	
・ 医学部(人間健康科学科を含む)	} 1回生及び臨床実習 診療に出る予定の学生
・ 医学研究科	
・ 研究生・科目等履修生・聴講生	
・ 教育実習予定者	
・ 40歳以上の学生	
・ 前年度異常者及び1年に1度フォローの指示がある学生	

↑  
上記以外の者は任意

### 胸部X線撮影の省略について

- 1) 必須とされている人が、妊娠の可能性などの理由により省略を希望する場合は、問診の際に、申し出て下さい。
- 2) 今年1月以降に胸部X線撮影を受けた者は、問診の際に申し出て下さい。  
\* X線撮影を省略することが出来ます。



# 健康診断を受けましょう

頑張ってるあなたの体に、  
ありがとうの健診を！

・吉田地区	9月2日(水) ~ 9月8日(火)	女性 9:20 ~ 10:10 男性 10:30 ~ 11:45
・病院地区	9月10日(木) ~ 9月17日(木)	女性 13:15 ~ 14:45 男性 15:00 ~ 16:00
・宇治地区	10月5日(月) ~ 10月6日(火)	女性 9:00 ~ 9:30 男性 9:40 ~ 11:00
・桂地区	10月8日(木) ~ 10月9日(金)	女性 9:00 ~ 9:30 男性 9:40 ~ 11:00

健診後、保健指導を希望される方は保健診療所にお越しください。

【職員一般定期健康診断受検票在中】

## 京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門(保健診療所)

〒606-8501

TEL (075) 753-2400 (事務)

京都市左京区吉田本町

TEL (075) 753-2404 (受付)

TEL (075) 753-2405 (内科)

## 平成27年度 職員一般定期健康診断 日程表

環境安全保健機構健康管理部門

## ■ 本部地区 ■

実施日数 5日間

実施日	所属組織名 (略称)	受付場所・時間
9月2日(水)	総・文書・教育・農・フィ・低温・研推・学支セ・男女 数研・経研	百周年時計台記念館2階 国際交流ホールI  女性 9:20 ~ 10:10 男性 10:30 ~ 11:45
9月3日(木)	財・国機・理・法学・公共・白眉・学術室・博・工ネ	
9月4日(金)	情報・学メ・施・環機・福セ・産本・凶・野生・物質 学融セ・教学支	
9月7日(月)	企情・工・情・経・経営・総生・北共・基研	
9月8日(火)	人環・高セ・国高・文・文セ・数研・経研・人文研 学堂・吉南共・本(文)共・本(理)共	

## ■ 病院地区 ■

実施日数 6日間

実施日	所属組織名 (略称)	受付場所・時間
9月10日(木)	医・病院・再・南西共	医学部附属病院 第一臨床研究棟1階 エントランスホール  女性 13:15 ~ 14:45 男性 15:00 ~ 16:00
9月11日(金)	医・病院・ウ・放生・環機(放同)・こころ	
9月14日(月)	医・病院・iPS	
9月15日(火)	医・病院・薬・医病共	
9月16日(水)	医・病院・生命・地域	
9月17日(木)	医・病院・東南・アア・ア資セ	

## ■ 宇治地区 ■

実施日数 2日間

実施日	所属組織名 (略称)	受付場所・時間
10月 5日(月)	宇治事務・防研・生研・農・工ネ・情・施(共セ) ※ その他 宇治地区を勤務場所とする者	木質ホール3階 セミナー室  女性 9:00 ~ 9:30 男性 9:40 ~ 11:00
10月 6日(火)	宇治事務・工ネ理研・化研・工・産本 ※ その他 宇治地区を勤務場所とする者	

## ■ 桂地区 ■

実施日数 2日間

実施日	所属組織名 (略称)	受付場所・時間
10月8日(木)	桂事務・工・産本 ※ その他 桂地区を勤務場所とする者	船井交流センター2階 アスレチックルーム  女性 9:00 ~ 9:30 男性 9:40 ~ 11:00
10月9日(金)	工事務・工・施(共セ) ※ その他 桂地区を勤務場所とする者	

※ 割り当ての日程に受検出来ない者については、上記4地区のいずれかの日に受検して下さい。

※ 学際融合教育研究推進センター及び総合専門業務室については、それぞれの受入部局の日程に合わせて受検して下さい。

## 検査項目一覧

職員一般定期健康診断		有害業務健康診断（第1期）
検査項目	備考	対象者 / 検査項目等
<p>【法定項目】</p> <p>① 既往歴及び業務歴の調査 … 問診</p> <p>② 自覚症状及び他覚症状の有無の検査 … 問診</p> <p>③ 身長、体重、腹囲 視力及び聴力の検査</p> <p>④ 胸部エックス線検査</p> <p>⑤ 血圧の測定</p> <p>⑥ 貧血検査 (赤血球数及び血色素量)</p> <p>⑦ 肝機能検査 (GOT・GPT・<math>\gamma</math>-GTP)</p> <p>⑧ 血中脂質検査 (LDLコレステロール・ HDLコレステロール・ トリグリセライド)</p> <p>⑨ 血糖検査</p> <p>⑩ 尿検査(蛋白・糖)</p> <p>⑪ 心電図検査</p>	<p>③ 腹囲の検査 ● 35歳、40歳以上の者</p> <p>③ 聴力の検査 ● 35歳、40歳、45歳以上の者 ● 1,000Hzの30dB及び4,000Hz の40dBで純音を用いてオーゾ オメータで検査</p> <p>④ 胸部エックス線検査 ● 医療及び教育に従事する者 40歳以上の者及び5歳毎の 節目年齢の者(20歳、25歳、 30歳及び35歳)</p> <p>⑥～⑨の検査を受ける者 ● 35歳、40歳以上の者</p> <p>⑪ 心電図検査 ● 35歳、40歳以上の者 ● 安静時標準12誘導</p>	<p>対象者</p> <p>■ 有害業務従事状況登録システム登録者</p> <p>検査項目(血液検査)</p> <p>■ 左記検査項目の⑥～⑨のとおり</p> <p>※ 血液検査は、35歳、40歳以上で職員一般定期健康診断を受検する者は、検査項目が重複するため不要(省略)</p> <p>特記事項 ※下記取扱者は、年間100日以上 の付帯条件なし</p> <p>HFRS</p> <p>■ ※ 従事前血液検査が終了している者</p> <p>※ ただし、本年9月1日以降に、従事前血液検査を受ける者は、今回は省略となります。</p> <p>※ 血液検査は上記と同じ</p>
<p>【法定外項目】</p> <p>⑫ 胃の検査</p> <p>⑬ 便潜血検査</p> <p>※法定外項目については、京都大学の教職員に限定する。 職員に準ずる者の受検は認めない。</p>	<p>⑫⑬の検査については、40歳以上の事前予約者(希望者)限定</p> <p>⑫ 胃の検査 ■ 造影剤(バリウム等)使用の間接撮影</p>	<p>H B</p> <p>ヒト血液等取扱者</p> <p>■ ※ 血液検査は左記⑥～⑨に加えて HBs抗原・抗体検査実施</p>

注) 年齢は平成27年4月1日現在

## H27年度 第Ⅱ期 有害業務従事者問診票審査結果一覧表

全事業場(病院事業場除く) ※所属部局の記載順は問診票提出順  
 ※非該当者提出数 161名(問診票審査は該当者と同様に実施しているが、  
 判定区分および問診票提出数にはカウントしていない。)

所属部局	判定区分			問診票提出数
	D1	D2	D3	
放射性同位体総合センター	0	0	2	2
医学研究科人間健康科学系	2	3	8	13
人間・環境学研究科	2	2	6	10
国際高等教育院	0	0	1	1
ウイルス研究所	1	8	39	48
iPS細胞研究所	9	3	54	66
産官学連携本部	1	7	16	24
再生医科学研究所	6	5	27	38
東南アジア研究所	0	1	0	1
野生動物研究センター	1	2	4	7
工学研究科	9	9	68	86
農学研究科(附属牧場含む)	13	7	51	71
低温物質科学研究センター	2	1	4	7
総合博物館	0	0	1	1
文学研究科	1	0	2	3
エネルギー科学研究科	0	1	3	4
化学研究所	4	6	37	47
生存圏研究所	4	6	14	24
薬学研究科	1	1	24	26
物質-細胞統合システム拠点	4	8	51	63
エネルギー理工学研究所	1	1	5	7
霊長類研究所	1	4	17	22
人類進化モデル研究センター	8	7	32	47
生命科学研究科	1	9	29	39
学際融合教育研究推進センター	1	1	8	10
理学研究科	7	2	31	40
医学研究科	10	12	60	82
放射線生物研究センター	0	0	4	4
環境安全保健機構健康管理部門	4	4	10	18
総計	93	110	608	811

H27年度 第Ⅱ期 有害業務従事者問診票審査結果一覧表

京都大学医学部附属病院：非該当者提出数 94名(※)

※問診票審査は該当者と同様に実施しているが、判定区分および問診票数にはカウントしていない。

所属部局	判定区分			問診票提出数
	D1	D2	D3	
1 血液・腫瘍内科	5	2	12	19
2 糖尿病・内分泌・栄養内科	2	3	36	41
3 循環器内科	5	0	32	37
4 消化管外科	1	1	13	15
5 肝胆膵・移植外科	1	1	7	9
6 眼科	3	4	23	30
7 産科婦人科	0	2	14	16
8 小児科	3	7	19	29
9 皮膚科	3	0	15	18
10 泌尿器科	3	1	5	9
11 耳鼻咽喉科	3	5	10	18
12 整形外科	0	0	13	13
13 精神科神経科	1	1	6	8
14 歯科口腔外科	3	5	20	28
15 放射線治療科	0	2	16	18
16 麻酔科	2	1	15	18
17 脳神経外科	2	0	9	11
19 形成外科	1	1	12	14
20 放射線診断科	3	1	13	17
21 神経内科	2	1	8	11
22 心臓血管外科	2	1	7	10
23 消化器内科	2	0	23	25
24 検査部	14	8	76	98
26 分子病診療学	0	0	4	4
27 脳機能総合研究センター	0	0	1	1
28 手術部	0	1	6	7
30 放射線部	9	9	59	77
32 救急部	0	0	1	1
33 輸血細胞治療部	1	0	7	8
34 腎臓内科	2	1	13	16
35 病理診断科	1	0	14	15
37 医療情報企画部	0	0	2	2
38 集中治療部	1	1	1	3
39 初期診療・救急科	1	1	3	5
40 薬剤部	14	7	65	86
41 内視鏡部	2	0	2	4
46 リハビリテーション部	1	2	23	26
48 周産母子診療部	0	0	2	2
50 呼吸器内科	2	0	14	16
54 臓器移植医療部	1	1	5	7
57 免疫・膠原病内科	2	0	6	8
58 遺伝子診療部	1	0	1	2
60 医療器材部	1	3	18	22
62 地域ネットワーク医療部	0	0	1	1
67 乳腺外科	0	0	13	13
70 疾患栄養治療部	1	4	11	16
76 緩和医療科	0	2	3	5
77 呼吸管理睡眠制御学講座	1	0	2	3
78 デイ・ケア診療部	0	2	2	4
80 診療報酬センター	0	0	1	1
81 がんセンター	1	0	0	1
84 標的治療腫瘍学講座	1	0	2	3
85 リハビリテーション科	0	0	1	1
86 病理部	0	0	4	4
87 医の倫理委員会事務局	1	0	0	1
88 がん薬物治療科	0	5	3	8
91 腫瘍薬物治療学講座	0	1	2	3
93 臨床システム腫瘍学講座	0	0	1	1
94 臨床心理室	0	0	3	3

101	看護部看護管理室	20	13	27	60
102	看護部北病棟二階(一階)	1	3	4	8
103	看護部北病棟二階	5	3	21	29
104	看護部北病棟三階	3	9	32	44
106	看護部北病棟五階	3	10	29	42
110	看護部南病棟一階	7	10	26	43
111	看護部南病棟二階	3	3	21	27
112	看護部南病棟三階	2	4	30	36
113	看護部南病棟四階	3	6	28	37
114	看護部南病棟五階	3	8	26	37
115	看護部南病棟六階	2	7	26	35
116	看護部南病棟七階	7	5	18	30
117	看護部南病棟八階	9	4	18	31
118	看護部救急部・集中治療部	9	7	41	57
119	看護部西病棟	10	3	22	35
122	看護部外来棟一・二階	5	4	15	24
124	看護部外来棟三・四階	4	6	14	24
127	看護部放射線部・高圧酸素治療室	5	2	15	22
128	看護部輸血細胞治療部・人工腎臓部	2	3	3	8
129	看護部手術部	4	9	56	69
136	看護部心臓血管疾患集中治療部	4	3	14	21
137	看護部新生児集中治療部・新生児治療回復室	6	8	24	38
138	看護部積貞棟一・二階	1	8	25	34
139	看護部積貞棟三階	4	9	21	34
140	看護部積貞棟四階	3	6	22	31
141	看護部積貞棟五階	5	5	28	38
142	看護部積貞棟六階	6	6	23	35
143	看護部積貞棟七階	6	7	23	36
144	看護部積貞棟八階	9	8	16	33
145	看護部旧南病棟四階	3	5	31	39
146	看護部旧南病棟五階	4	9	25	38
147	看護部旧南病棟六階	7	5	21	33
148	看護部脳卒中診療部	3	1	15	19
149	看護職キャリアバス支援センター	0	0	1	1
511	経理・調達課物流管理掛	0	0	5	5
512	経理・調達課施設管理掛	0	2	2	4
513	経理・調達課施設建築掛	1	0	1	2
514	経理・調達課給水・空調掛	0	2	1	3
515	経理・調達課電気・通信掛	0	0	1	1
525	新病院整備推進室	1	0	3	4
526	総合臨床教育・研修センター	6	15	108	129
592	臨床研究総合センター・開発企画部	2	2	12	16
594	臨床研究総合センター・早期臨床試験部	3	0	5	8
596	臨床研究総合センター・治験管理部	3	2	9	14
600	医療サービス課医務企画掛	3	2	6	11
602	医療サービス課医療安全掛	2	1	1	4
604	医療サービス課収入・債権管理掛	2	2	5	9
605	医務課入院掛	1	0	4	5
606	医務課外来掛	4	1	4	9
608	医務課保険福祉掛	4	2	5	11
609	医務課西部医療事務掛	1	0	4	5
610	医務課地域連携掛	2	1	6	9
611	医務課外来診療報酬掛	0	0	3	3
612	医務課入院診療報酬掛	2	1	13	16
614	医務課地域ネットワーク掛	1	0	7	8
782	リウマチ性疾患制御学講座(寄附)	0	0	1	1
795	地域医療システム学講座(寄附)	0	0	3	3
796	運動器機能再建学講座(寄附)	0	0	3	3
797	代謝制御学講座(寄附)	1	0	1	2
総計		312	319	1674	2305

# News Letter



## シーズン到来！花粉症のセルフケアを知ろう！

### 花粉症はどのような病気？

花粉症は、花粉によって生じるアレルギー疾患の総称です。主に、くしゃみや鼻汁、鼻づまりが生じるアレルギー性鼻炎と、目のかゆみや涙、目の充血が生じるアレルギー性結膜炎があります。症状が起こる時期や、症状、重症度は人それぞれで、個人に応じた治療やセルフケアによって症状を抑えて生活することも可能です。

初めて花粉症になった時には特に、かぜと紛らわしいこともあります。鼻や目の症状でお困りの方は、ぜひ医師の診断や治療を受けられることをお勧めします。

### 花粉症のセルフケア

花粉をいかに避けるかが予防の基本です。花粉飛散情報は、日本気象協会のホームページや、メディアから発信される天気予報などで知ることができます。一般的に、花粉の飛散が多い日は、①晴れて気温が高い日、②空気が乾燥して風が強い日、③雨上がりの翌日や気温の高い日が2～3日続いた後であり、飛散が多い時間帯は、昼前後と日没後、とされます。

花粉の飛散が多い時には、特に次のようなセルフケアを心がけましょう。

- ① 外出を控える
- ② 窓を閉めておく
- ③ 外出時にマスク、めがねを使う
- ④ 帰宅時は、衣服や髪を払ってから入室する。
- ⑤ 帰宅時は、洗顔、うがい、鼻をかむ
- ⑥ 掃除を励行する
- ⑦ 表面がけばけばした毛織物などのコートは避ける

また日常から、鼻の粘膜を傷つけるタバコは避けましょう。

治療はもちろんですが、セルフケアによっても、症状の軽減が期待されます。花粉症の方は、ぜひ対策をご検討ください。

### 参考・引用文献)

1. 厚生労働省 HP 花粉症特集「的確な花粉症の治療のために 大久保 公裕  
<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000077514.pdf>
2. 環境省 HP 花粉症環境保健マニュアル-2014年1月改訂版  
<http://v.go.jp/chemi/anzen/kafun/manual/full.pdf>

## 目次

特集記事	1
花粉症のセルフケア	
神経科便り	2
保健指導便り	3
健康科学センターからのお知らせ	4



## 神経科便り



「メンタルヘルス」と聞いて皆さんはどのような印象を持つでしょうか？

「メンタルヘルス」は本来「精神的に健やかで社会的に良好な状態にあること」を表すことばです。精神的にバランスを崩している人や状況について用いられることが多いからかマイナスな意味で使われているのを耳にしますが、本来は爽やかで力強いことばなの

です。

健康を保つためには体力に加え環境や意思が必要ですがモノや情報が溢れ社会環境も複雑な現在では、エネルギーが足りなくなって疲れてしまうのかもしれません。

保健診療所神経科では精神疾患の治療だけではなくメンタルヘルスを整えるための相談も受け付けています。気軽に尋ねてみて下さい。

神経科医師 上床輝久



## 保健指導便り

保健診療所では、血圧が高め、肥満気味である、血液検査で肝酵素などに異常がみられるといった健康問題を抱えている方を対象に、当診療所の保健師が食事を含めた生活習慣の見直しと改善と一緒に考えながら支援をしております。ところが、食事などの知識を得ても「忙しい日々で調理する時間がない」「実際に何を食べていいかわからない」といった方が多いことがわかってきました。

そこで我々は、「忙しい中でも美味しく食べられて、健康によい」をキーワードに、京大生協と協力し「ヘルシー弁当」を開発・考案しました。全てのお弁当が500kcal以内、野菜4種類以内、塩分3g以下となっており、生協購買部にて400円で購入できます。

忙しくて食事をおにぎりやお菓子で済ませることが多い、購入するお弁当は高カロリー・高脂質のものばかり…という方、ヘルシー弁当を食べて、健康になりましょう！

保健師 増田 朋子



昔なしヘルシー弁当  
エネルギー410kcal / 塩分相当2.3g / 野菜4種類



蒸し鶏梅しどカツヘルシー弁当  
エネルギー423kcal / 塩分相当2.0g / 野菜4種類



チキンヘルシー弁当  
エネルギー431kcal / 塩分相当2.1g / 野菜4種類

ヘルシー弁当の例

### 健康科学センターからのお知らせ ～学生の皆さんへ～

4月は学生定期健康診断があります。健康診断は健康状態の把握と病気の予防のために受ける必要があり、奨学金申請や就職活動の際に必要な健康診断書の発行時にも必要となります。必ず、受検しましょう。結果は6月1日以降、自動発行機での印刷が可能です。自分の結果は必ず確認し、健康に気をつけるようにしましょう。なお、健診結果から病気の存在が疑われる場合、センターからの「呼び出し」を行います。通知があった場合、必ず保健診療所を受診してください。

#### 保健診療所について

内科・神経科の診察を行っております。学生は検査・投薬の実費のみ（神経科は専門科診察料も）、職員は自己負担3割で利用可能です。定期健診の結果についての疑問や相談したいことがある場合も受診出来ます。結果通知用紙を持って、保健診療所（吉田）・宇治分室・桂分室のいずれかにご来院ください。



京大 健康科学センター  
News Letter 第19号  
2016年3月24日発行  
京都大学環境安全保健機構健康管理部門附属  
健康科学センター  
〒616-8501 京都左京区吉田本町  
Tel 075(753)2404  
(10:00~13:00/14:00~16:30)  
<http://www.kyoto-u.ac.jp/health/kuhc-home.html>



京都大学 健康科学センター × 京大生協のコラボ弁当

健康科学センター  
から  
おすすめの  
ひとこと



松崎医師 増田保健師

ヘルシーメニューで健康になろう！  
京都大学 健康科学センター監修の美味しく  
食べて健康になれるヘルシー弁当です。

# 5・4・3 ヘルシー弁当

エネルギー

**500Kcal 以下**

野菜たっぷり

野菜 **4種類以上**

塩分相当

**3g 以下**



ちょっと小さいなあ…

中身はしっかり  
詰まっていますよ！  
体にやさしいよ！

よく噛んで  
ゆっくり  
お召し上がり  
くださいね。

これ以外のヘルシー弁当もあります。  
提供メニューは日によって異なります。

価格はいずれも

**¥400** (税込)

これから新メニューも登場予定！お楽しみに！



もう少しボリュームが欲しい方へ

乳製品や  
おにぎりを  
プラス



※写真はイメージです。



京都大学生生活協同組合

発行日 : 2017 年 3 月 16 日

編集 : 松崎 慶一 高山 宏江 増田 朋子 八木 亜紀

発行者 : 京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門

〒616-8501 京都市左京区吉田本町

TEL 075(753)2400

HP: <http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp>