

ヘルシーキャンパス フィジカル部門企画 「ウォーキングで春の訪れを感じよう！」開催報告

2018年3月12日

京都大学環境安全保険機構健康管理部門

2018年2月28日(水)の昼休み(12:15~12:45)に、第2回のウォーキングイベントを行いました！今回は春の兆しを探してみようというテーマで、京都大学医学部キャンパス内を歩きながらみなさんで春の訪れを探しました。参加者は14名(教職員9名、スタッフ5名)でした。

12時15分、くすのき前に集合し、今日のテーマ・目的地について説明しました。その後医学部キャンパスに向かって出発です。当日は最高気温も14℃とかなり高く、暖かい日差しも相まって薄着でも問題ない程度の気候でした。今回は比較的ゆったりとしたペースで歩き、春の兆しがないか周りの景色に目を向けながらのウォーキングとなりました。京都大学はどここのキャンパスも緑が多く、今回医学部キャンパスでは梅の花やオオイヌノフグリの花などを発見することが出来ました。医学部キャンパスを1周した後、12時40分頃くすのき前に戻ってきました。歩くペースは速くはなかったものの、みなさん軽く汗ばんでいて気持ちのいい運動になりました！

着実に春が近づき、もうすぐ桜の季節にもなります。みなさんも暖かい日は外に出て何気ない景色に春を感じてみてはいかがでしょうか。



(報告：学生 石橋拓実)