

ヘルシーキャンパス フィジカル部門企画

「よくばり企画：冬の鴨川へLet 's Walking！！ さらにラジオ体操もして健康に！」

皆さま、寒～い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

ヘルシーキャンパスのフィジカル部門からまたまた新企画です！！
今回は大人気のウォーキングとラジオ体操の両方できちゃうよくばりな企画です。寒い冬だからこそいっぱい体を動かしてあったかくなりましょう。

大学から鴨川まで一緒にウォーキングして、さらに鴨川でラジオ体操をしましょう。
今回はどこの方言のラジオ体操かは来てみてのお楽しみです。

今回も人数制限は致しません！お昼休みにみんなで体操して健康な体を作りましょう！
皆様のご参加をお待ちしております。

日時：2019年3月19日（火）12：15～12：45

集合場所：吉田キャンパス クスノキ前

募集人数：制限なし。多数のご参加をお待ちしております！

対象：

京都大学の全教職員・学生
ウォーキングチャレンジ参加者

服装・持ち物：体操しやすい服装・タオルや飲み物は適宜お持ちください。

※お昼休みの時間で時間が限られておりますので定刻になりしだい始めさせていただきます。
※雨天の場合は残念ながら中止になります。当日、HPに中止の場合は掲載させていただきます。
ご了承ください。

