

## 第5回#「おしゃベジ Lesson♪」開催報告

### みんなでワイワイ♪チーズフォンデュ

2018年11月13日

京都大学環境安全保健機構健康管理部門

2018年11月2日（金）昼休み（12:15～12:45）に、京都大学吉田キャンパス保健診療所地下1Fオープンラボで、「#おしゃベジ Lesson 第5回みんなでワイワイチーズフォンデュ♪」を開催しました。

学生2名 職員6名の合計8名の参加がありました。

当日は、ブロッコリーや人参 プチトマトなど、色とりどりのお野菜と、バケット、サラダ用のムネ肉などたくさんの食材を使ってチーズフォンデュの体験をしました。

実際に食べた感想は、『美味しい』という声と共に、『お野菜が甘くてびっくりした』『お野菜がたくさん食べられる』などうれしい声がたくさん聞こえてきました。

川村先生からは、ワンポイントアドバイスとして、『スーパーで売っている乳製品の種類と特性』についてのお話がありました。みなさん興味深く聴いておられたのが、印象的でした。

短い時間ではありましたが、ワイワイにぎやかな時間を過ごすことができました。

ご参加、ありがとうございました。次回もお楽しみに！



（報告 川村 井上佳子 高山 ）