

ヘルシーキャンパス 栄養イベント

『京大の筋肉』森谷先生が語る

# 食事と運動

参加費  
無料

日時

平成31年 2月12日(火)

17:00 受付・開場 17:30 開演 19:00 終了予定

会場

京都大学 吉田キャンパス  
国際科学イノベーション棟5階  
シンポジウムホール



2006年現役が選ぶ「自慢の講義」京大代表!!!!

演者

## 森谷 敏夫

京都大学名誉教授 京都産業大学・中京大学客員教授



タイトル

『 本当のところ  
「糖質制限」って  
どうなの? 』



### 申込方法・お問い合わせ先

- 右のQRコード又は下記URLからWebにアクセスの上お申し込みください。
- 申込期間: 12/1~1/31迄 (先着200名)

<http://www.hoken.kyoto-u.ac.jp/nutrition/>

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。



【お問い合わせ先】 京都大学ヘルシーキャンパス事務局(栄養係)

[nutrition@hoken.kyoto-u.ac.jp](mailto:nutrition@hoken.kyoto-u.ac.jp)

主催 : 京都大学 環境安全保健機構 健康管理部門

共催 : ヘルシーキャンパス京都ネットワーク