

第5回 #おしゃベジ Lesson ♪
「みんなでワイワイ♪チーズ フォンデュ」

不足しがちなお野菜を使って、みんなでチーズ フォンデュを体験してみませんか？
お医者さんからのワンポイントアドバイスのお話もありますよ！
先着 10名様限定！ご参加お待ちしております。

【日時】 11月2日(金) 12:00～12:45

【内容】 12:00～12:10 受付

12:10～12:15 挨拶

12:15～12:40 チーズ フォンデュ体験

写真撮影、SNS 投稿

ワンポイントアドバイス 川村 孝 教授

(京都大学環境安全保健機構 健康科学センター長)

12:40～12:45 Web アンケート

【参加費】 無料 (飲み物持参)

*使用食材：バケット ブロッコリー 黄パプリカ プチトマト にんじんなど

- ・食材は当日変更になる場合があります。ご了承ください。
- ・医師からの食事制限を受けている方はご相談下さい。