

2017年12月25日(月)の午後(14:00~15:00/15:00~16:00)に、保健診療所地下オープンラボで、おしゃべりに野菜を楽しむイベント「#おしゃベジ Lesson」が開催されました!

第2回目となる今回は、当センター長の川村孝教授が講師を務め、学生、教職員合わせて8名の方と一緒にインスタ映えするピクルスを作りました。

当日の様子

川村先生が、野菜を食べることのメリットをわかりやすく、教えてくださいました。野菜に食べ過ぎはないこと、簡単な方法で野菜が食べられるピクルスは忙しい人にとって最適なレシピであることをお話しされ、皆さんも真剣に聞き入っておられました。

手洗いの後、全員でピクルス瓶へ野菜を詰めました。ピンが縦長で少し細めだということもあり、微妙に大きさの異なる野菜を綺麗に入れるには、ちょっとしたコツが必要なようでした。

スタッフからインスタ映えする写真の撮り方ポイントについて説明があり、テーブルコーディネートを施した撮影スペースにて写真撮影をしました。今回のテーマは、もちろん、クリスマス!きゅうり、パプリカ、大根を使ったピクルスそのものが、クリスマスカラーということもあり、ツリーと並べて撮ったり、飾りと一緒に撮ることで、よりクリスマス感が引き立って美しい写真になっていました。参加者同士、作品と一緒に並べて写真を撮る方も多くいらっしゃいました。

作ったピクルスはお土産としてお持ち帰り頂きました。皆さんのクリスマスディナーの前菜としてお役に立てていればいいなあと思います。



(報告: 看護師 雑賀真梨/大坪沙織)