

WALKING CHALLENGE

WALK TO THE MOON

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで歩くことを目指します!

(1日8,000歩~10,000歩を目標にすると、2,000人30日間で月まで行くことができます)



期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには抽選で賞品をプレゼントする予定です

※12月6日のヘルシーキャンパスフォーラム（京都看護大学）にて賞品の当選者の発表を予定しています。

ウォーキングチャレンジ2020 参加者募集中!

【実施要領】

対象者	京都大学に在籍する学生、教職員 *参加形態は、個人とチーム（2~10名）の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が京都大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2020年9月1日（火）~10月20日（火）
ウォーキング期間	2020年11月1日（日）~11月30日（月）
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細はウォーキングチャレンジ2020のウェブサイトをご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2020のウェブサイトからご登録下さい https://wc.hckn.org/2020/
主催・共催	主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク 共催：京都市（予定）、京都大学生協同組合
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ2020事務局 E-Mail：info@wc.hckn.org



Walking
Challenge

京都大学 健康管理部門/健康科学センター

Kyoto University
Healthy Campus

WALKING CHALLENGE

WALK TO THE MOON

Let's walk to the moon together!

Aiming to walk from the earth to the moon together with all participants.

If each participant walks at least 8,000 steps per day, we could reach the moon with the help of 2,000 participants throughout the 30 day-period!



The individual or team whose average number of steps per person per day exceeds 8,000 steps during the challenge period will be eligible for a drawing for a prize.

Recruiting for Walking Challenge 2020

【Guidelines and rules】

Target population	All staffs and students of Kyoto University * There are 2 types of participation; individual and team (2-10members), and you can participate in either one. In the case of team participation, families and friends can participate as long as at least one person is enrolled at Kyoto University.
Registration period	September 1,2020 (Tue) ~October 20,2020 (Tue)
Walking period	November 1, 2020 (Sun) ~November 30,2020 (Mon)
How to track the number of steps?	Participants are encouraged to use their own pedometers, smartphones during the challenge. See the "Walking Challenge Website:" for more details
How to participate?	Please register after you have understood the details of the challenge as described on the website. https://wc.hckn.org/2020/
Partnership	Kyoto City (tentative), Kyoto University CO-OP
Inquiry	Walking Challenge 2020 Committee Email:info@wc.hckn.org

