

## HEALTHY FESTIVAL 2020 ～教えて！ゴリラ流ライフスタイル～ 開催報告 【京都大学ヘルシーキャンパス・プロモーター 活動報告】

2020年2月28日  
京都大学環境安全保健機構 健康管理部門  
京都大学ヘルシーキャンパス・プロモーター

2020年2月17日(月)、「HEALTHY FESTIVAL 2020 ～教えて！ゴリラ流ライフスタイル～」を開催しました。昨年度に開催した HEALTHY FESTIVAL に引き続き、ヘルシーキャンパス・プロモーターが企画の中心を担い、京都大学環境安全保健機構 健康管理部門や京大大学生協同組合とともに準備、運営しました。

今回の FESTIVAL 開催の起点は、2019年春頃からプロモーターが中心となり、京大大学生協同組合、健康科学センターのご協力をいただきながら、企画・開発を進めた「ヘルシー・ゴリラ プラス弁当」です。「ヘルシー・ゴリラ プラス弁当」は、特に学生が、健康的な食生活に関心を持つ契機となるよう、ゴリラのヘルシーな食生活・食行動に着想を得て企画し、ゴリラ研究の第一人者である京都大学山極壽一総長にもご監修いただいて、開発根拠や話題性のあるお弁当として準備を進めてきました。自らの健康に関心を持つこと、そしてこの「ヘルシー・ゴリラ プラス弁当」のお披露目と試食会を兼ねたイベントが HEALTHY FESTIVAL 2020 です。

### 1. 当日の様子

#### 【第1部 特別講演】

京都大学環境安全保健機構の吉崎武尚機構長からの開会挨拶で第1部は始まりました。そして、ヘルシーキャンパス・プロモーターが活動の目的や内容を紹介しました。その後、第1部のメインプログラムとして、「ヘルシー・ゴリラ プラス弁当」をご監修いただいている山極壽一総長が、「サラダボールの中のゴリラと人間の食物革命」というテーマでご講演くださいました。



吉崎機構長の開会挨拶



プロモーターの活動紹介



山極総長のご講演

#### 【第2部 ヘルシー・ゴリラ プラス弁当試食会】

当初は「ヘルシー・ゴリラ プラス弁当」を試食しながら進行する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急遽、試食は各自ご自宅で楽しんでいただくこととなりました。プロモーターによる「ヘルシー・ゴリラ プラス弁当」のコンセプト紹介や、京大大学生協同組合の管理栄養士 馬淵直子様とプロモーターによるお弁当開発の裏話紹介、プロモーターから山極壽一総長へのゴリラの食生活・食行動に関するインタビューを通し、「ヘルシー・ゴリラ プラス弁当」を披露しました。その後、京大生協の國見伸行専務理事から京大生協のご紹介をいただき、健康管理部門の石見拓部門長から閉会挨拶でお開きとなりました。



プロモーターから山極総長へインタビュー



京大生協馬淵様とプロモーターによるお弁当紹介



京大生協の紹介



石見部門長の閉会挨拶

## 2. 感想

### <参加者>

多くの方から、「参加してよかった」というご感想をいただきました。ヘルシーキャンパスのイベントに初めて参加された方も多く、ヘルシーキャンパス活動を知っていただく機会の一つになったと考えます。

### <プロモーター>

「ヘルシー・ゴリラ プラス弁当」が、素敵に完成したことへの喜びの声が集まりました。また、総長のお話の中にあつた「食事を通したコミュニケーション」、「進化を振り返って健康を考える」というフレーズに、改めてヘルシーを考えたという感想もありました。

ご参加くださいました皆様、ありがとうございました。

「ヘルシー・ゴリラ プラス弁当」は、京大生協での販売も計画中です。どうぞお楽しみに！



関係者一同