

あなたも健康について見直してみませんか？

第2回

ヘルシーキャンパスフォーラム

&

第8回

京都学生健康フォーラム

事前申込
不要！

参加費
無料！

2019.12.8. SUN 立命館大学朱雀キャンパス 5階 大講義室

受付
開始

12:30

第1部

13:00~14:00

ブース
出展

14:05~

第2部

14:40~16:20

主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク、京都学生健康フォーラム実行委員会

共催：京都市、NPO 法人京都禁煙推進研究会、京都大学生生活協同組合、立命館生活協同組合

協賛企業：日本航空株式会社、総合メディカル株式会社、第一生命保険株式会社、株式会社 JTB、サンスター株式会社、大塚製薬株式会社、株式会社ワコール、キャノンマーケティングジャパングループ、株式会社きゅうべえ、キリンビバレッジ株式会社、株式会社モンキョラメル、京都大学生生活協同組合、立命館生活協同組合

第1部 13:00~14:00

13:00 開会挨拶

立命館大学副学長 伊坂 忠夫

13:05 来賓挨拶

京都市

13:10 ヘルシーキャンパスの概要、進捗報告

京都大学環境安全保健機構健康管理部門長 石見 拓

京都看護大学学長 豊田 久美子

立命館大学保健センター 松永 奈央子

13:25 学生の健康づくり活動報告

- ① 京都市立芸術大学：
「鯖街道は芸大生を強くしたのか」
- ② 京都看護大学：
「ヘルシーMAP作りの一歩」
- ③ 京都造形芸術大学：
「京から健康、みんなの盆踊り「リカミック」」
- ④ 京都女子大学：
「吸わんすワん活動」
- ⑤ 京都大学：
「ヘルシーキャンパス・プロモーターの取り組み」
- ⑥ 立命館大学：
「インド留学サポート～Beyond Borders への第1歩～」

* どの大学の発表が良かったか、投票をお願いします *

休憩・ブース出展 14:05~

ブース形式による各大学・学生の取り組み紹介

学生の健康づくり活動報告の各大学学生

ブース出展企業様

大塚製薬株式会社、キリンビバレッジ株式会社

第2部 14:40~16:20

14:40 ウォーキングチャレンジ2019表彰式

会場にお越しいただいた、ウォーキングチャレンジ2019参加者で、1日平均8000歩以上歩いた人の中から、一部の景品が抽選で当たります！

15:00 講演

講師： 京都女子大学
家政学部食物栄養学科
寄本 明 教授

内容：
健康寿命延伸のために必要なサイバネティクス機構
一有酸素運動も重要だが、動きのコントロールも重要、動きで確認しよう

15:30 学生スタッフによる健康クイズ企画

素敵な景品が当たるかも！？



16:10 閉会挨拶・学生団体表彰

アクセス：JR 二条駅、京都市営地下鉄東西線二条駅より徒歩2分

お問い合わせ先：立命館大学 BKC 保健センター 山本・石川

TEL：077-561-2635 メールアドレス：kenko@st.ritsume.ac.jp

「ヘルシーキャンパス京都ネットワーク」とは？

「大学から学生・教職員をはじめとしたすべての人々と社会の健康を創造するために、京都市内の大学や関係機関が連携・協力するネットワークです。京都の大学から全国・世界へ「健康を大切にす文化」を広げていくことを目指します。

参加大学（2019年11月時点、50音順）

京都外国語大学、京都外国語短期大学
健康サポートセンター保健室、京都看護大学、京都産業大学 保健管理センター、京都女子大学 健康管理センター診療所、京都精華大学、京都大学、同志社大学保健センター、佛教大学 健康管理センター、立命館大学