

2019年12月12日
京都大学環境安全保健機構健康管理部門

2019年12月11日（水）お昼休み（12:15～12:45）に、桂キャンパスで『桂DEウォーキング』を開催し、5名で構内を歩きました。桂でのウォーキングイベントは今回が初めての試みでした。

当日は雲が少し多めではありましたが、風もなく12月のこの時期の割には、寒さは厳しくないお天気でした。

Bクラスター生協前に集合し、プロムナードを渡り、EM棟2階で記念撮影。その後Aクラスターを通り抜け、ローム記念館を見ながら、スタート地点まで戻りました。坂が続く道もあり、適度な負荷を感じることができたコースでした。

突然の「一緒に歩きませんか」という問いかけに、快くご参加いただいた学生さんありがとうございます。

今回のイベントにも関心を寄せていただいたようで、健康管理部門の取り組みについても興味深くお話を聞いていただきました。

小規模ではありましたが、アットホームな雰囲気ウォーキングをすることが出来ました。

お忙しい中ご参加いただいたみなさんありがとうございました！

（大坪 高山 記）

