

2019年9月  
京都大学環境安全保健機構 健康管理部門

2019年9月9日（月）にヘルシーキャンパス・プロモーター2期生の養成講座を開催しました。新たに4名の学生が養成講座を修了し、ヘルシーキャンパス・プロモーターとして認定されました。これから2期生にも活動に加わっていただくことで、1期生とともにますますパワーアップして、みなさまに様々なヘルシーキャンパスイベントを提供していきたいと思えます。

## 【講座の様子】

国内外のヘルシーキャンパス活動、ヘルシーキャンパス・プロモーターの役割、1期生の活動内容、行動変容について学んだ後、若者（大学生）に対する減塩およびウォーキング促進についてグループワークを行いました。



【講義の様子】



【グループワーク】



【グループ発表】

## 【今後の活動予定】

- ・ヘルシー・ゴリラ弁当企画
- ・ウォーキングチャレンジ（2019年11月）
- ・ヘルシーキャンパスフォーラム（2019年12月）  
※今年度は立命館大学で実施します。
- ・ヘルシーキャンパスイベント（2020年2月）  
※総長にご講演いただく予定です。

※その他、ヘルシーキャンパス・プロモーター主体で、様々なイベントを企画していく予定です。

