

## ヘルシーキャンパス

### 「吉田山の文化に触れながらウォーキング！！」開催報告

2018年12月19日

京都大学環境安全保健機構健康管理部門

2018年12月12日（水）昼休み（12:15～12:45）に、「吉田山の文化に触れながらウォーキング！！」を開催しました。総勢13名が参加して下さいました。

#### 当日の様子や参加者の声

前日まで雨が降り開催出来るか心配しましたが、当日のお昼頃は何とか雨も上がり、出発することが出来ました。

いつも何気なく歩いている吉田山にも、京都ならではの情緒ある場所がありますが、今回は、料理飲食の祖神「山蔭神社」と菓子の祖神「菓祖神社」の2か所を選び、ウォーキングと参拝をしました。

それぞれの神社の前では、小林先生による神社の成り立ちや、神社にまつわるお話をして下さい、ますます吉田山が、身近に感じられました。

参加していただいた方も興味深く聞いておられる姿が印象的でした。

今回ウォーキングのイベントに、初めて参加した方から、他にどんなイベントをされているのかと質問もしていただきました。またこんな場所があることを知らなかったとお話される方もあり、短い時間ではありましたが、新しい発見もあり、運動にもなった楽しい時間となりました。

ご参加いただいたみなさまありがとうございました。次回もお楽しみに！



（報告： 小林 弓削 高山）