

ヘルシーキャンパス ランチ会（12月）開催報告

2018年12月20日
京都大学環境安全保健機構健康管理部門

2018年12月20日（木）昼休み 12:15～12:45 に、京都大学吉田キャンパス保健診療所地下1階オープンラボで「ヘルシーランチ秘話」をテーマにランチ会（12月）を開催し、健康管理部門からスタッフ3名、参加者3名が出席しました。

当日の様子

このランチ会のために前もって飾り付けを撤去しロールスクリーンを下ろしておいたので、落ち着いて食事をし、集中して話を聞くことができました。

感想・参加者の声

まず参加者は持ち寄った「ヘルシー弁当」「生協のお弁当」などを食べつつ、食べた感想やランチに選んだ理由について話をしました。また食事の終わりに「炭水化物」の話題になり、皆が強い関心をもっていると感じました。

次にスクリーンを使って松崎医師から「ヘルシー弁当秘話」を分かり易く教えてもらいました。ヘルシー弁当が生まれた経緯、幻のヘルシーメニュー、全お弁当の人気ランキングなど短時間ながら密度の濃い内容でした。何よりヘルシー弁当が常に改善（進歩）していることを知り嬉しく思いました。

みなさまご参加ありがとうございました。

写真



（報告：谷口まり子）